

Selbsthilfewegweiser Neumünster 2020



Liebe Leserinnen und Leser,

die Zentrale Kontaktstelle für Selbsthilfe im DRK-Kreisverband Neumünster hat erneut eine umfassende Auflistung der uns bekannten Selbsthilfegruppen und -initiativen zusammengestellt. Außerdem haben wir den Selbsthilfewegweiser mit professionellen Beratungsstellen ergänzt.

Wir sind Ihnen sehr dankbar, wenn Sie uns über weitere noch nicht aufgeführte Selbsthilfegruppen informieren, damit wir diese Broschüre ständig vervollständigen können. Ebenfalls bitten wir um Informationen über alle Änderungen von Daten, um diese aktuell weitergeben zu können.

Die Aufgaben der Zentrale Kontaktstelle für Selbsthilfe sind:

- Information und Vermittlung von Betroffenen und Angehörigen an bestehende Selbsthilfegruppen oder Institutionen
- Beratung von Interessenten bei der Bildung von Selbsthilfegruppen
- Organisatorische und inhaltliche Gründungshilfen sowie Anleitung zur Gruppenarbeit
- Beratung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen bei der laufenden Gruppenarbeit
- Organisation von Erfahrungsaustausch und Vernetzung von Selbsthilfegruppen
- Unterstützung bei der Öffentlichkeitsarbeit und Veranstaltungen
- Vermittlung von Referenten oder Fachdiensten
- Beratung bei Fragen der finanziellen Förderung
- Zusammenarbeit mit professionellen Versorgungseinrichtungen, Verbänden, Medien, Politik und öffentlicher Verwaltung
- Organisation von Weiterbildungsmaßnahmen für Selbsthilfegruppen

Unser Ziel ist, Ihnen möglichst umfassende Hilfen im Selbsthilfebereich anzubieten. Sollten Sie Gruppen oder Initiativen zu bestimmten Themen in dieser Broschüre nicht finden, wenden Sie sich bitte an uns. Wir verfügen über weitere umfangreiche überregionale Verzeichnisse.

Ihre ZKS

Inhaltsverzeichnis

Seite

In eigener Sache	4
Erkrankungen von A - Z	6
Aids	6
Behinderung	7
Demenz	9
Diabetes	10
Essstörungen	10
Familie, Ehe und Partnerschaft	11
Frauen	12
Gehörlosigkeit	14
Gewalt	14
Herz	15
Hirn	16
Kinder	17
Krebs	17
Migration	20
Multiple Sklerose	22
Parkinson	24
Pflege	24
Psychosoziale Probleme	25
Schmerz	28
Senioren	28
Soziale Unterstützung	29
Sucht	30
Trauer	33
Trennung und Scheidung	34
Weitere Kontaktstellen SH und HH	37
Impressum	40

In eigener Sache:



Andrea Osbahr, Dipl. Sozialpädagogin und Onkologin (SH)

Tipps und Termine 2020

EhrenamtsMesse Neumünster

Information und Beratung am Infostand der ZKS

- 08.02.2020
11.00 -16.00 Uhr
Dr. Uwe Harder Stadthalle
Neumünster

Gesprächskreis für TeilnehmerInnen von Selbsthilfegruppen

Jeweils um 19.00 Uhr, findet im DRK-Haus Neumünster, Raum 16, ein Gesprächskreis für TeilnehmerInnen von Selbsthilfegruppen statt.

Termine:

- 03.03.2020
- 01.09.2020
- 01.12.2020

Der Gesprächskreis bietet die Möglichkeit, gemeinsam Informationen, Erfahrungen und Anregungen im Selbsthilfebereich auszutauschen und neue Projekte zu entwickeln.

Seminar für TeilnehmerInnen aus Selbsthilfegruppen „Perlen des Wohlbefindens“

Ziel der Seminarreihe ist es, durch die Stärkung der inneren Kraft zu einer größeren Entwicklung des Vertrauens zu kommen. Gegenseitiges Vertrauen ist für einen offenen und ehrlichen Austausch in Selbsthilfegruppen von zentraler Bedeutung.

- Modul 3: „Schenke Dir und anderen Vertrauen“
18.04.2020
10.00 - 16.00 Uhr
DRK-Haus NMS
Raum 16

Die Teilnahme ist kostenfrei. Das Seminar wird gefördert durch die Deutsche Rentenversicherung Nord.

Arbeitskreis „Das selbsthilfefreundliche Krankenhaus“

Mitarbeiter der ZKS, des Friedrich-Ebert-Krankenhauses und Teilnehmer aus Selbsthilfegruppen treffen sich in einer Arbeitsgruppe, um die Selbsthilfe zunehmend in den Krankenhausablauf zu implementieren. Die Treffen finden jeweils von 17.00-19.00 Uhr im FEK statt.

Termine:

- 20.04.2020
- 02.11.2020

Selbsthilfe-Akademie Schleswig-Holstein

Kostenfreie Fort- und Weiterbildungen für Selbsthilfe-gruppen, Selbsthilfeverbände, Selbsthilfekontaktstellen sowie an der Selbsthilfe interessierte Menschen.

Selbsthilfe-Akademie Schleswig-Holstein

Zum Brook 4, 24143 Kiel

Tel.: 0431 5602-33

Email: info@selbsthilfe-akademie-sh.de

www.selbsthilfe-akademie-sh.de

Förderung der Selbsthilfe

Informationen und Antragsformulare zur finanziellen Förderung von Selbsthilfegruppen durch die gesetzlichen Krankenkassen nach § 20 h SGB V sind bei der ZKS und unter www.gkv-selbsthilfe-sh.de erhältlich.



Zentrale Kontaktstelle für
Selbsthilfe
Neumünster



AIDS

Aids-Beratung

Stadt NMS, Fachdienst Gesundheit,

Meißtorffweg 8

Joachim Hucke

Tel.: 942-2831

Aids-Hilfe Neumünster e.V.

Kieler Str. 51

Anonyme Telefonberatung, **Tel.: 19411**

Beratungsstelle, **Tel.: 66866, Fax: 260434**

E-Mail: info@aidshilfe-neumuenster.de

Internet: www.aidshilfe-neumuenster.de

Mullewupp - Akne inversa Selbsthilfe e. V.

Tel.: 0431/ 59253031

E-Mail: shg@mullewupp.de

Internet: www.mullewupp.org

Alleinerziehende

ann Alleinerziehende Netzwerk Neumünster
im Familienbüro

Christianstr. 8-10, Parkcenter 1. Stock

Tel.: 250578

E-Mail: ann@diakonie-altholstein.de

Internet: www.alleinerziehende-neumuenster.de

ALS (Amytrophe Lateralsklerose)

Herbert Heinlein, **Tel.: 0481/5022072**

E-Mail: herbert.heinlein@dgm.org

Ataxie

Regionalgruppe Schleswig-Holstein

für Betroffene und Angehörige

Treffen: jeden 1. Sonntag, 14.00 - 17.00 Uhr,

Schleswig, Lollfuß 48

Henry Suttikus, **Tel.: 0176/ 51683693**

E-Mail: H.Suttikus@gmx.de

Autismus

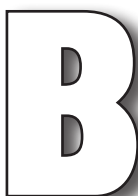
Selbsthilfegruppe für Betroffene

Treffen: 2. und 4. Dienstag, 18.30 Uhr, Raum 16

DRK-Haus, Schützenstr. 14-16

ZKS, **Tel.: 4191-19**

E-Mail: selbsthilfe.autismus@gmail.com



BEHINDERUNG

Lichtblick – Verein für körper- und mehrfachbehinderte Menschen

Neumünster e.V.

Mühlenhof 24

Tel.: 9011653

E-Mail: info@lichtblick-neumuenster.de

Internet: www.lichtblick-neumuenster.de

Familienunterstützender Dienst

Tel.: 9011653, Fax: 3047319

E-Mail: fud-lichtblick@kabelmail.de

Beratung für Menschen mit Behinderung

Stadt Neumünster, Fachdienst Gesundheit

Meßtorffweg 8, **Tel.: 942-2833**

EUTB

Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung

Beratungsstelle 360 Grad

Wasbeker Str. 145 a

Tel.: 5588-360 und 5588-361

E-Mail: eutb@verein-lebenshilfe-nms.de

DIE BRÜCKE Neumünster gGmbH

Integrationsfachdienst

Hilfen zur beruflichen Eingliederung von Menschen mit Behinderungen, Wrangelstr. 12,

Toren Munz, **Tel.: 8525294**

Lebenshilfswerk Neumünster GmbH

Beratungsstelle Anculus

Rügenstraße 5, **Tel.: 87030**

Neue Arbeit - Region K.E.R.N GmbH

Lebenshilfe für Behinderte Neumünster e.V.

Angebote für Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit Behinderung

Rügenstr. 5, **Tel.: 8703-0, Fax: 8703-70**

Blinden- und Sehbehindertenverein

Tel.: 0451/4085080

E-Mail: info@bsvsh.org

Internet: www.bsvsh.org

PRO RETINA Deutschland e. V.

Selbsthilfevereinigung von Menschen mit Netzhautdegenerationen

Regionalgruppe Schleswig-Holstein

Treffen 4 x jährlich in der Stadthalle Neumünster

Jutta Joost, **Tel.: 0431/ 321452**

E-Mail: dj.joost@gmx.de

Birgit Bülck, **Tel.: 04321/ 698227**

E-Mail: birgit.buelck@freenet.de

Internet: www.pro-retina.de

Rett-Syndrom Elternhilfe Landesverband Nord e. V.

Gabriele Jasper

Tel.: 040/ 60921024

E-Mail: info@rett-syndrom-elternhilfe.de

Internet: www.rett-syndrom-elternhilfe.de

Bahnhofsmision Neumünster

Hilfen beim Ein-, Aus- und Umsteigen bei Mobilitäts-
einschränkung und in akuten Notsituationen

Bahnhofstr. 2, Hauptbahnhof Eingangshalle

Tel.: 45511

E-Mail: bahnhofsmision-nms@diakonie-altholstein.de

Internet: diakonie-altholstein.de

Besuchsfreunde des DRK

Für ältere und alleinstehende Menschen

Sabine Krebs, **Tel.: 4191-23**

Borreliose und FSME Bund Deutschland

Beratungshotline: **0180/5006935**

Internet: www.borreliose-bund.de



DEMENZ

Die Herbstzeitlosen

Chor für Menschen mit Demenz und deren Angehörige

montags von 10.00 - 12.00 Uhr
Musikschule Neumünster, Haart 32,
im Caspar-von-Saldern-Haus,
ZKS, **Tel.: 4191-19**

Um vorherige Anmeldung wird gebeten

Dementencafé der AWO

2x monatlich, Hans-Fallada-Str. 3, **Tel.: 260701**

Demenzcafé, Diakonie

Treffen: montags 15.00 bis 17.00 Uhr

jeder 2. Montag Beratung

Hürsland 2, **Tel.: 250531**

Pflegestützpunkt in der Stadt Neumünster

Großflecken 71, **Fax: 942-2086**

Kai Falck, **Tel.: 942-2779,**

Stefanie Hack, **Tel.: 942-2745,**

Kersten Andresen, **Tel.: 942-2745,**

Angebote:

- „Tüddelstuv“ Betreuungsgruppe für Demenzkranke und Angehörige:
jeden 2., 3. und 4. Mittwoch im Monat
- Häuslicher Betreuungsdienst für Demenzkranke
(auf Nachfrage)
- Gesprächskreis für Angehörige von Demenzerkrankten,

jeden 1. Donnerstag im Monat, 18.00 Uhr

Um vorherige Anmeldung wird gebeten.

- Klönschnack mit Kaffeetrinken für dementiell Erkrankte und Angehörige, jeden 2. Donnerstag im Monat, Begegnungszentrum Faldera
Anmeldung unter **Tel.: 2692313**

DIABETES

**Deutscher Diabetiker Bund
LV Schleswig-Holstein e. V.
Tel.: 0431/ 18 00 09**

Zuckerschnuten

Kinder und junge Leute (bis 27 Jahre)
mit Diabetes Typ I
Treffen nach Vereinbarung
Tel.: 0152 58480000
E-Mail: andrea-witt@gmx.de

Dystonie

Treffen in Kiel und Flensburg
Karl-Heinz Petersen, **Tel.: 04637/9636861**
E-Mail: karl-heinz.petersen@rg.dystonie.de
Internet: www.dystonie.de



Endometriose-Vereinigung

Deutschland

Tel.: 0341/3065304

E-Mail:

info@endometriose-vereinigung.de

Internet:

www.endometriose-vereinigung.de

ESSSTÖRUNGEN

Adipositas SHG

Treffen: jeden 2. Donnerstag im Monat, 19.00 Uhr,
Bildungszentrum im Vicelinviertel, Kieler Str. 90

Petra: **Tel.: 0176 20026555**

E-Mail: petra.hansen2001@hotmail.com

Eß-o-Eß, Beratungsstelle für Frauen und Mädchen mit Essstörungen

Kiel, **Tel.: 0431/524241**,

E-Mail: mail@frauenberatung-essoess.de

Internet: www.frauenberatung-essoess.de



FAMILIE, EHE UND
PARTNERSCHAFT

**Allgemeiner Sozialer Dienst
(ASD) der Stadt Neumünster**

Plöner Str. 2,

Tel.: 942-2374

Beratungszentrum Mittelholstein

Erziehungs- und Familienberatung,

Partner- und Lebensberatung,

Beratung für Eltern mit Säuglingen und

Kleinkindern, Gruppenangebote

Am Alten Kirchhof 12, **Tel.: 24488**

Familienbüro der Diakonie Altholstein

Wegweiserberatung

Christianstr. 8-10, (Parkcenter)

Tel.: 250578

E-Mail: familienbuero@diakonie-altholstein.de

Internet: www.diakonie-altholstein.de

Ev. Familienbildungsstätte Neumünster der Diakonie Altholstein

Schwerpunkte: Bildungsangebote für Familien

und Senioren, interkulturelles Elterncafe,

Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige

Christianstr. 8-10 (Parkcenter),

Tel.: 2505-400, Fax: 2505-403

E-Mail: fbs-neumuenster@diakonie-altholstein.de

Internet: www.fbs-neumuenster.de

pro familia/AWO

Beratungsstelle für Schwangerschaft,
Schwangerschaftskonflikt, Antragsannahme
für die Bundesstiftung „Mutter und Kind“,
Familienplanung, Partnerschaft und Sexualität
Goebenplatz 4, **Tel.: 2527190**

E-Mail: neumuenster@profamilia.de

Internet: www.profamilia-sh.de

Ev. Müttergenesungswerk

Kurberatung und -vermittlung,
Christianstr. 8-10

Tel.: 2505406

Fibromyalgie-Selbsthilfegruppe 1

Treffen: 2. Donnerstag im Monat,
17.30-19.30 Uhr

Raum 16, DRK-Haus, Schützenstr. 14-16

Anmeldung: Karin Rejzek, **Tel.: 557048,
0176/52095656**

Fibromyalgie Selbsthilfegruppe 2

Treffen: 4. Freitag im Monat, 16.00-18.00 Uhr

Raum 16, DRK-Haus, Schützenstr. 14-16

Karin Rejzek, **Tel.: 557048, 0176/ 52095656**

FRAUEN

Autonomes Frauenhaus Neumünster

Tel.: 46733 24 Stunden erreichbar

E-Mail: info@frauenhaus-neumuenster.de

Internet: www.frauenhaus-neumuenster.de

Notruf und Fachberatung für häusliche und sexualisierte Gewalt, Stalking

Frauen gegen Gewalt e. V.

Fürstthof 7, **Tel.: 42303**

E-Mail: frauennotruf.nms@t-online.de

Internet: www.frauennotruf-neumuenster.de

Frauenhelpline bundesweit

Tel.: 08000/116016

Frau & Beruf

Beratungsstelle, Christianstr. 8-10, 2. OG

Tel.: 2505407

Frauenberatungsstelle

Frauentreff /Eß-o-Eß, Kiel, **Tel.: 0431/524241,**

E-Mail: mail@frauentreff-essoess.de

Internet: www.frauentreff-essoess.de

Psychosoziale Frauenberatungsstelle donna klara e. V.

Kiel, **Tel.: 0431/5579344,**

E-Mail: psychosozial@donna-klara.de

Internet: www.donna-klara.de

IHRISS e.V.

Treffpunkt und Beratung für Frauen

mit und ohne Psychiatrieerfahrung,

Kiel, **Tel.: 0431/63697, Fax: 0431/6614835**

E-Mail: frauenberatung@ihriss.de

Internet: www.ihriss.de

Sozialdienst kath. Frauen e.V.

Beratungsstelle für Frauen, Familien und

Schwangere, bei Schwangerschaftsabbruch,

Tot- Fehlgeburt, Mutter-Kind-Gruppen,

junge Schwangere und Mütter. Hebammen-

sprechstunde, Bundesstiftung Mutter und Kind

Linienstr. 1, **Tel.: 14270**

„Donum Vitae“

Beratung für Schwangere und ihre Partner im
Schwangerschaftskonflikt.

Beratungsnachweis im Rahmen der gesetzlichen
Konfliktberatung. Antragstellung bei der Stiftung
Mutter + Kind

Am Alten Kirchhof 8

Tel.: 498132 und 0160/6715287

Freiwilligen-Agentur Neumünster (FAN)

DRK-Haus, Schützenstr. 14-16,

Tel.: 4191-13

E-Mail: info@freiwilligen-agentur-neumuenster.de

Internet: www.freiwilligen-agentur-neumuenster.de



GEHÖRLOSIGKEIT

Hörgeschädigten Rommé & Skat Neumünster

Treffen: jeden 2. + 4. Samstag im Monat, 14.00 - 20.00 Uhr,

Raum 27 (Untergeschoss), DRK-Haus, Schützenstr. 14-16, Peter-Christian Petrowsky

E-Mail: christian.petrowsky@googlemail.com

Schwerhörige und gehörlose Kinder in Schleswig-Holstein

Info: Tania Debbert, **Tel.: 04331/6965729**

E-Mail: Taniadebbert@web.de

Internet: www.essinddieohren.de

Deutscher Schwerhörigenbund Landesverband Schleswig-Holstein e. V.

Hans-Jürgen Asmus

Treffen nach Bedarf in Hohenlockstedt

E-Mail: info@dsb-lv-sh.com

Internet: www.dsb-lv-sh.com

GEWALT

Autonomes Frauenhaus Neumünster

Tel.: 46733

Frauen-Notruf und Beratung

Fürstthof 7, **Tel.: 42303**

Kinderschutzbund, Plöner Str. 23, Tel.: 55657-10

Beratungszentrum Mittelholstein

Am Alten Kirchhof 12, **Tel.: 24488**

Informations- und Beratungsstelle

für männliche Betroffene von sexueller Gewalt

Dänische Straße 3-5, 24103 Kiel

Tel.: 0431/91124

Internet: maennerberatung-kiel.de

pro familia - Beratungsstelle im Packhaus

Hilfen für sexuell und körperlich gewalttätige

Männer. Beselerallee 69a, Kiel, **Tel.: 0431/578896**

E-Mail: kiel-packhaus@profamilia.de

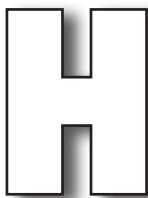
Internet: www.packhaus-kiel.de

„**Weißer Ring**“ Opferschutzorganisation

Notruf-Tel.: 116006 (kostenfrei)

E-Mail: info@weisser-ring.de

Internet: www.weisser-ring.de



HSP-Selbsthilfegruppe

Deutschland e. V.

Region Nord

Hereditäre Spastische

Spinalparalyse (HSP)

E-Mail:

www.hsp-selbsthilfegruppe.de

HERZ

HerzensGut – Selbsthilfegruppe für

Herzerkrankte

Treffen: 2. Montag im Monat, 18.00 Uhr

DRK-Haus, Raum 16

ZKS, **Tel.: 4191-19**

Herzsport

Behinderten Sportgemeinschaft Neumünster

Internet: www.bsg-neumuenster.de

Kneipp-Verein, Tel.: 22960

TSV 05 Neumünster, E-Mail: tsv05@web.de

SVT Neumünster von 1911 e. V.

Tel.: 3000-0

E-Mail: info@sv-tungendorf.de

Kinder-Herzilfe Schleswig-Holstein e. V.

Hotline: 0174/7470276

E-Mail: info@kinderherzilfe.de

Internet: www.kinderherzilfe.de

HIRN

Verein für Hirn-Aneurysma-Erkrankte

- Der Lebenszweig e. V. -

Treffen abwechselnd in Kiel und Lübeck

Gerd Janßen, **Tel.:** 04456/ 899182

E-Mail: info@hirn-aneurysma-nord.de

Internet: www.hirn-aneurysma.de

Hirntumor

Deutsche Hirntumorhilfe, Leipzig

Tel.: 0341/5909396

E-Mail: info@hirntumorhilfe.de

Internet: www.hirntumorhilfe.de

Hochsensibel SHG

Treffen: jeden 4. Mittwoch im Monat, 19 Uhr,

DRK-Haus, Schützenstr. 14-16, Raum 21

Julia Cremasco, **Tel.:** 301074

E-Mail: jcremasco@cremasco.de

Homosexualität

Cafe Rose

Kieler Str. 51

Aids-Hilfe Neumünster e. V., **Tel.:** 66866

Hospiz-Initiative Neumünster / Ambulanter Hospiz-Dienst

Moltkestr. 8, **Tel.: 333767**

E-Mail: info@hospiz-neumuenster.de

Internet: www.hospiz-neumuenster.de



KINDER

Kinderschutzbund

Fachberatungsstelle Kinderschutz
Hilfen zur Bewältigung von
kritischen Lebens-
situationen bei Kindern,
Jugendlichen und Eltern

Brachenfelder Str. 8, **Tel. 55657-30**,

E-Mail: fachberatung@dkbs-nms.de

- Elterntelefon Freecall **Tel.: 0800/ 1110550**
- Kinder- und Jugendtelefon Freecall **Tel.: 116 111**

Elterngarten

Hilfe zur Selbsthilfe, Fürstthof 9

Tel.: 55657-70, E-Mail: elterngarten@dksb-nms.de

Kostenloses Müttertelefon

Täglich 20 – 22 Uhr, **Tel.: 0800/332111**

Schreiambulanz der Universität Kiel

Tel.: 0151/16322000

KREBS

Leben mit Krebs

Gesprächskreis für Betroffene und Angehörige
jeden 1. + 3. Montag im Monat, 15.00 Uhr,
DRK-Haus (R 21), Schützenstr. 14-16,
ZKS, **Tel.: 4191-19**

Eierstockkrebs

Selbsthilfegruppe OvarSH-Neumünster

Treffen: 1. Mittwoch im Monat, 16.30 Uhr

Raum 16, DRK-Haus, Schützenstr. 14 – 16

Jutta Attrot, **Tel.: 0176/ 31613469**

E-Mail: j.attrot@eskd.de

Internet: www.ovarsh.de

SHG Prostatakrebs NMS und Umgebung

Treffen: 2. Montag im Januar, März, Mai, Juli,

September, November, 17.00 Uhr, Raum 21

DRK-Haus, Schützenstr. 14-16

Georg Abdallah, **Tel.: 04322/4640, 0151/20186341**

E-Mail: GA1709@outlook.de

Internet: www.prostatakrebs-bps.de

Chorprojekt „Jetzt oder Nie“

Chor für krebserkrankte Menschen, deren Angehörige,
Freunde und Unterstützer

jeden Donnerstag, 19.00 Uhr

Musikschule Neumünster, Haart 32

Tel.: 952221

E-Mail: Chor_JetztoderNie@gmx.de

Deutsche ILCO

Selbsthilfevereinigung für Stomaträger (Menschen

mit künstlichem Darmausgang oder künstlicher

Harnableitung) und Menschen mit Darmkrebs

Gaby Böning, **Tel.: 04347/ 908470**

E-Mail: boenig.ilco@arcor.de

Internet: www.ilco.de

Bundesverband Schilddrüsenkrebs

Ohne Schilddrüse leben e. V.

E-Mail: info@sd-krebs.de

Internet: www.sd-krebs.de

Leben mit Krebs ... und Kindern

Ehrenamtliche Kinderpaten unterstützen
krebserkrankte Eltern

DRK-Kreisverband Neumünster e. V.

Sabine Krebs

Tel.: 04321/ 4191-23

E-Mail: sabine.krebs@drk-nms.de

Internet: www.drk-nms.de/kinderpaten

Förderkreis für krebskranke Kinder und Jugendliche

Kiel, **Tel.:** 0431/311734,

E-Mail: Info@krebskranke-kinder-kiel.de

Internet: www.krebskranke-kinder-kiel.de

Krebsberatungsstelle der Schleswig-Holsteinischen Krebsgesellschaft e.V.

Kiel, **Tel.:** 0431/8001080

Internet: www.krebsgesellschaft-sh.de



Lebertransplantierte

Selbsthilfe Lebertransplantiertes
Deutschland e. V. für Lebertrans-
plantierte, schwer Lebererkrankte,
Wartepatienten und interessierte
Angehörige. **Internet:**

www.lebertransplantation.eu

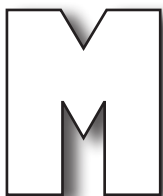
SHG Lungenemphysem-COPD

Treffen: jeden 1. Samstag im Monat, 14.00 Uhr,
Haus am Park (Pavillon), Mühlenstr. 9,
24782 Büdelsdorf

Wilfried Doll, **Tel.:** 04337/913535

E-Mail: w.doll@lungenemphysem-copd.de

Internet: www.lungenemphysem-copd.com



Mastozytose Selbsthilfe

Netzwerk

Tel.: 02207/9749297

E-Mail: kontakt@mastozytose-
info.de

Internet: www.mastozytose-info.de

Messie Landesverband der Messies

Tel.: 04131/7207365

E-Mail: info@messie-syndrom.de

Internet: www.messie-syndrom.de

MIGRATION

Aussiedler

Gesprächskreis für russische Aussiedler,

mittwochs: 14.00 - 16.30 Uhr, Raum 21

DRK-Haus, Schützenstr. 14-16, **Tel.: 4191-0**

Gesprächs- und Bewegungskreis gegen Depression für Frauen mit Migrationshintergrund

Treffen: jeden 1. Montag 15.00 - 17.00 Uhr

Elterncafé des Bildungszentrums, Kieler Str. 90

Aygül Kilic, **Tel.: 2035113**

Gesprächs- und Bewegungskreis gegen Übergewicht für Frauen mit Migrationshintergrund

Treffen: jeden 2. Mittwoch 19.00 - 21.00 Uhr,

Elterncafé des Bildungszentrums, Kieler Str. 90

Aygül Kilic, **Tel.: 2035113**

Selbsthilfegruppe für thailändische Frauen und Männer

Treffen: jeden 1. Sonnabend im Monat, 14.30 Uhr

Bildungszentrum Vicelinviertel, Kieler Str. 90

Kontakt: **Tel.: 25868**

E-Mail: patipan.haak@gmail.com

pimbirkholz@aol.com

Internet: www.rakthai.homepage.eu

Gesprächs- und Freizeitgruppe für Frauen 50+ mit türkischem Migrationshintergrund

Treffen: jeden 1. Mittwoch im Monat, 14.30 Uhr

Seniorenbüro, Großflecken 71

Romi Wietzke, **Tel.: 942-2552**

Männergesprächskreis auf Farsi oder Dari

Treffen: jeden Donnerstag 10.00 - 12.00 und 14.00 - 16.00 Uhr

Eduard-Müller-Haus, Linienstr. 3

Tel.: 20059731

Anmeldung bei Claudia Diekneite, **E-Mail:** diekneite@caritas-sh.de

Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE) Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Neumünster e. V.

Beratung in deutscher, englischer und türkischer Sprache sowie per Videodolmetscher

Sprechzeiten:

Montag 13.00 - 15.30 Uhr

Dienstag 09.00 - 12.00 Uhr

Mittwoch 09.00 - 12.00 Uhr

Donnerstag 14.00 - 17.00 Uhr

sowie nach Vereinbarung

DRK-Haus, Schützenstr. 14-16, 24534 Neumünster

Lisa Matthiesen, Orhan Kilic **Telefon: 04321/4191-40**

E-Mail: mbe@drk-nms.de

Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE)

Diakonisches Werk Altholstein GmbH

Beratung in deutscher und englischer Sprache.

Arabisch mit Termin.

Haart 224,

Lena Behrmann, **Tel.: 2522130-14**

Flüchtlingsberatung für Asylsuchende und HAART CAFÉ

Beratung in deutscher und englischer Sprache,
Arabisch mit Termin

Haart 224

Rike Müller, **Tel.: 2522130-13**

Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer

MBE und MBS-H

AWO, Göbenplatz 2

Tel.: 4890315 und 4890320

Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE)

Caritasverband Schleswig-Holstein e.V.

Linienstr. 1

Tel.: 04321/14606

Kostenlose Rechtsberatung zu Fragen des Flüchtlingsrechts

Termine nur nach Vereinbarung,
jeden Mittwoch von 13.30 - 18.00 Uhr

Refugee Law Clinic e.V.

c/o Flüchtlingsrat Schleswig-Holstein e.V.

Sophienblatt 82-86, 24114 Kiel

E-Mail: info@law-clinic-kiel.de

Internet: www.law.clinic-kiel.de

Mobbing

Kirchlicher Dienst in der Arbeitswelt

E-Mail: kda@altholstein.de

Internet: kda-nordelbien.de

MULTIPLE SKLEROSE

Multiple Sklerose (MS)

Gesprächskreis

Treffen: jeden 3. Mittwoch im Monat, 18.00 Uhr,

Gemeindehaus der Vicelinkirche

Hinter der Kirche 10
Ingrid Brandt, **Tel.: 04322/5631**
Internet: www.dmsg-sh.de

Multiple Sklerose Frühstücksrunde

Treffen: jeden 1. Mittwoch im Monat, 10.00 Uhr,
Ort nach Vereinbarung
Angelika Behrendt, **Tel.: 31705**

Schwache Muskeln – starke Frauen S.-H.

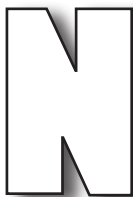
SHG bei Neuromuskulären Erkrankungen
Treffen: 4. Sonnabend im Monat, 14.00 Uhr,
DRK-Haus Neumünster, Raum 16
Regina Dieckmann, **Tel.: 04821/4036877**
E-Mail: raredie@t-online.de

Landesverband Schleswig-Holstein der Deutschen Gesellschaft für Muskelkranke e. V.

Reiner Assmann, **Tel.: 04835/ 978282**
E-Mail: reiner.assmann@dgm.org

Deutsche Myasthenie Gesellschaft e. V.

E-Mail: info@dmg-online.de
Internet: www.dmg-online.de



Narkolepsie
und andere Schlafkrankheiten
Internet: www.dng-ev.de

Junge Nierenkranke Deutschland e. V.

Internet: www.junge-nierenkranke.de



**Bundesverband der
Organtransplantierten e. V.**
Regionalgruppen Schleswig-Holstein
Wolfgang Veit, **Tel.: 04851/1284**
E-Mail: wolfgang.veil@bdo-ev.de
Internet: www.bdo-ev.de



PARKINSON
Parkinson
Selbsthilfegruppe
Treffen: jeden 4. Dienstag im Monat,
15.30 Uhr, Raum 21, DRK-Haus,
Schützenstr. 14-16
Regionalleitung: Hermann
Wittmaack
Tel.: 04392/ 69724
E-Mail: hermann.wittmaack@icloud.
com
Internet: www.parkinson-
neumuenster.de

THS-Beratung für Parkinson-Patienten und Angehörige

vor und nach Tiefer Hirnstimulation (THS)
jeden 1. und 3. Dienstag im Monat,
16.00-18.00 Uhr, Mühlenhof 24, Lichtblick e.V.
Anmeldung: freitags 10.00-11.00 Uhr
Norbert Andresen, **Tel.: 0176/28965762** oder
E-Mail: norbertandresen@web.de

PFLEGE

Pflegende Angehörige

Gesprächskreis: 14-tägig donnerstags, 15.00 Uhr,
Ev. Familienbildungsstätte Neumünster der
Diakonie Altholstein, Christianstr. 8-10, Parkcenter,
Tel.: 2505-400

Pflegestützpunkt in der Stadt Neumünster

Großflecken 71

Stefanie Hack, **Tel.: 942-2745**,

Kai Falck, **Tel.: 942-2779, Fax: 942-2086**

Kersten Andresen, **Tel.: 942-2745**

E-Mail: pflegestuetzpunkt@neumuenster.de

Polio Regionalgruppe Kiel

Treffen: jeden letzten Montag im Monat

Kiel, Haus des Sports

Jens Siewert, **Tel.: 04131/ 7210286**

E-Mail: polio-lv-sh@t-online.de

Internet:

www.polio-landesverband-schleswig-holstein.de

PSP – Progressive Supranukleäre Blickparese

(Steele-Richardson-Olszewski-Syndrom)

E-Mail: sh.schleswig-holstein@psp-gesellschaft.de

Internet: www.psp-gesellschaft.de

PSYCHOSOZIALE PROBLEME

Angst und Depression für Berufstätige

Treffen: 1. und 3. Dienstag im Monat, 18.00 Uhr,

DRK-Haus, Raum 16

E-Mail: selbsthilfe.nms@mail.de

Borderline Betroffene

Treffen: 1. und 3. Montag im Monat, 18.00 Uhr,

DRK-Haus, Raum 21

ZKS, **Tel.: 4191-19**

Burnout

Selbsthilfegruppe für Betroffene

Treffen: 2. und 4. Montag im Monat, 18.00 Uhr,

Krankenpflegeschule, U3, Haart 54, Hintereingang
von der Friesenstraße

ZKS, **Tel.: 4191-19**

Depression und Bipolare Störung

Selbsthilfegruppe für Betroffene

Treffen: 2. und 4. Freitag im Monat, 16.30 Uhr

DRK-Haus, Raum 21

ZKS, **Tel.: 4191-19**

SHG bei Depression und psychischer Erkrankung

Treffen: jeden 1. und 3. Dienstag im Monat,

15.00 Uhr, Raum 21, DRK-Haus,

Schützenstr. 14 - 16, **Tel.: 0151/53325257**

SHG bei Depression und psychischen Problemen

14-tägig, 18.30 Uhr, FEK, Station 61

Gruppenraum

ZKS, **Tel.: 4191-19**

Freundeskreis Together Neumünster

Begegnungsgruppe bei Lebenskrisen

Treffen: 1. und 3. Donnerstag im Monat, 19.30 Uhr,

DRK-Haus, Raum 16

Holger Nils Gutschmidt, **Tel.: 0170/ 3254429**

E-Mail: HolgerGutschmidt@aol.com

F.e.T.e.V. Förderung ehrenamtlicher Tätigkeit

Förderung für Menschen mit psychischer

Beeinträchtigung und sozialer Isolation in

Neumünster

Kieler Str. 51

Tel.: 0176/28244341

E-Mail: f.e.t@gmx.de

Internet: www.f-e-t-neumuenster.net

DIE BRÜCKE Neumünster gGmbH, Ambulanter Dienst

Beratungs- und Gruppenangebote für Menschen

mit psychischen Schwierigkeiten und Erkrankungen

und für Angehörige

Großflecken 41, **Tel.: 47770** und **Tel.: 47955,**

E-Mail: ad@bruecke-ggmbh.de

Stadt Neumünster, Fachdienst Gesundheit

Hilfen für Menschen mit psychischen Schwierigkeiten und deren Angehörige,
Sozialpsychiatrischer Dienst, Meßtorffweg 8,
Tel.: 942-2831, 942-2834, 942-2835

Landesverband Schleswig-Holstein der Angehörigen und Freunde psychisch Kranker e.V.
Tel.: 0431/26095690

Internet: www.lvsh-afpk.de

R

Reizdarm

Deutsche Reizdarmselbsthilfe e.V.

Tel.: 069/71377886

E-Mail: info@reizdarmselbsthilfe.de

Internet: www.reizdarmselbsthilfe.de

Rheuma-Liga

Neumünster, Wasbeker Str. 23, **Tel.: 5562514**

E-Mail: neumuenster@rlsh.de

Internet: www.rlsh.de

Rheuma-Liga Stammtisch

Treffen: jeden 2. Montag 15.00 - 17.00 Uhr,
Wasbeker Str. 23

Anmeldung unter: **Tel.: 557048**

S

Sarkoidose-Netzwerk e. V.

Regionalgruppe Neumünster

Betroffene und Angehörige

Treffen 6 x jährlich, samstags

14.00 - 17.00 Uhr, Raum 16

DRK-Haus, Schützenstr. 14-16

Katja Schillhorn, **Tel.: 04329/ 913878**

E-Mail:

neumuenster@sarkoidose-netzwerk.de

Schlaganfall, Selbsthilfegruppe für Angehörige und Betroffene

Treffen: jeden letzten Donnerstag im Monat, 18.45 Uhr,
FEK, Hans Kraus, **Tel.: 53174**

SCHMERZ

Selbsthilfegruppe Chronischer Schmerz Neumünster

Treffen: jeden 1. Montag im Monat, 18.00 Uhr,
Raum 16, DRK-Haus, Schützenstr. 14-16

Bitte anmelden bei: Heike Norda, **Tel.: 53331**

E-Mail: norda@schmerzlos-ev.de

Internet: www.neumuenster.schmerzlos-ev.de

SchmerzLOS-SHG Neumünster 2

Treffen: jeden 1. Donnerstag im Monat, 18.00 Uhr,
Raum 16, DRK-Haus, Schützenstr. 14-16

Bitte anmelden bei: Heike Lühders-Rocksien,

Tel.: 0172 4068748

Schuldner- und Insolvenzberatung

Diakonisches Werk, Am Alten Kirchhof 2,

Tel.: 25271010, E-Mail:

schuldnerberatung@diakonie-altholstein.de

Schulpsychologischer Dienst

Stadt Neumünster, Franz-Rohwer-Str. 8,

Tel.: 2658100

SENIOREN

Seniorenbüro Neumünster

Großflecken 71, **Tel.: 942-2552, 942-2452,**

942-2754, Fax: 942-2086

E-Mail: seniorenbuero@neumuenster.de

Beratung in allen Altersfragen, Vermittlung in
ehrenamtliches Engagement

Herbstsonne Neumünster e.V.

Hilfe für sozial benachteiligte Senioren,

Tel.: 9014530

Internet: www.herbstsonne-neumuenster.de

Stalking

Notruf und Beratung für sexuell missbrauchte Frauen und Mädchen, Fürsthof 7, **Tel.: 42303**

Internet: www.stalking-info.net,

www.stalking-forum.de, www.liebeswahn.de

Stotterer

Landesverband Nord der Stotterer-Selbsthilfe e.V.

Internet: www.stottern-nord.de

Straffälligenhilfe/Haftentlassungsberatung

Hilfe für Angehörige

Zentrale Beratungsstelle des Diakonischen Werkes (ZBS), Gasstr. 12, **Tel.: 419512**

Straffälligenhilfe

Beratung von Kindern und Familien Inhaftierter

Kiel, **Tel.: 0431/ 26044-757** oder **26044-750**

E-Mail: straffaelligenhilfe@stadtmission-mensch.de

SOZIALE UNTERSTÜTZUNG

Café Jerusalem, Bahnhofstr. 44,

Tel.: 41755

Internet: www.cafe-jerusalem.org

Neumünsteraner Tafel

Kieler Straße 45, Christina Arpe, **Tel.: 333855**

Kindertafel

Mittagessen (Anmeldung erforderlich),
Hausaufgabenbetreuung, Spielmöglichkeiten,
organisierte Ferienaktivitäten

montags - freitags von 11.00 - 18.00 Uhr

Kieler Str. 57, Susanne Krebs, **Tel.: 333856**

Kulturtafel

Kostenfreie Vermittlung von Eintrittskarten für kulturelle Veranstaltungen an MitbürgerInnen mit geringem Einkommen

Tel.: 0152/ 58641939

E-Mail: kulturtafel-nms@web.de

Medi-Büro

Kostenlose medizinische Beratung und

Erstversorgung

mittwochs 15.00 - 17.00 Uhr

AWO, Goebenplatz 2

Sozialberatung

Deutsches Rotes Kreuz

Christianstr. 33

Tel.: 2601865

E-Mail: sozialberatung@drk-nms.de

Internet: www.drk-nms.de

SUCHT

Anonyme Alkoholiker (AA)

Kontakttelefon: 0171/1750217

montags 20.00 Uhr, Propst-Meifort-Haus,
Am Alten Kirchhof 8

dienstags 20.00 Uhr,
Kath. Gemeindezentrum, Linienstr. 3

mittwochs 20.00 Uhr,
DRK-Haus, Schützenstr. 14-16

donnerstags 19.00 Uhr, FEK, Multifunktionsraum

freitags 20.00 Uhr, Hinter der Kirche 10

Offenes Meeting für Betroffene und Angehörige,
Freunde und Interessierte

samstags 15.00-17.00 Uhr,

Suchtberatungsstelle in der alten Tuchfabrik,
Großflecken 68

Al-Anon-Familiengruppen

Kontakttelefon: 0171/1750217

montags 20.00 Uhr,

Propst-Meifort-Haus, Am Alten Kirchhof 8

dienstags 19.30 Uhr,

Kath. Gemeindezentrum, Linienstr. 3

Blau Kreuz

in der Bonhoeffer-Kirchengemeinde e.V.

Tizianstr. 9, Treffen: dienstags 19.30 Uhr,

Tel.: 0157/58398422

Suchtkrankenhilfe Blaues Kreuz

in Deutschland e. V.

Andreas-Gemeinde, Wilhelminenstr. 4

montags 19.30 Uhr, **Tel.: 37000**

E-Mail: neumuenster@blaues-kreuz.de

Freundeskreis

SHG für Suchtkranke und deren Angehörige,
Alkohol, Drogen, Medikamente, Ess- und Spielsucht,
Beratung in Einzel- und Gruppengesprächen

Treffen:

dienstags **„do it“**

19.30 Uhr, DRK-Haus,

Schützenstr. 14 -16, Raum 21

freitags **„your chance“**

19.30 Uhr, DRK-Haus,

Schützenstr. 14-16, Raum 21

samstags **„new start“**

16.30 Uhr, DRK-Haus,

Schützenstr. 14 -16, Raum 21

Holger Gutschmidt, **Tel.: 0170/3254429**

E-Mail: HolgerGutschmidt@aol.com

Guttempler-Gemeinschaft „Vicelinus“

Gemeinschaftsabend: freitags 19.30 Uhr
Raum 16, DRK-Haus, Schützenstr. 14-16
Herbert Rathjen, **Tel.: 04347/711847**
Erika Sinn, **Tel.: 04322/ 9218**
E-Mail: vicelinus@guttempler-sh.de

Young generation

Treffen: dienstags 17.30 Uhr, Haus der AWO,
Haart 15a
Dirk Kleinschmidt, **Tel.: 0170/1253271**

Fit fürs Leben

Begegnungsgruppe für junge Menschen mit
Suchtproblemen, Treffen nach Vereinbarung
Suchtberatungsstelle in der alten Tuchfabrik,
Großflecken 68, Dirk Kleinschmidt,
Tel.: 0170/1253271

YNWA - You`ll never walk alone

Suchtselbsthilfegruppe
Treffen: jeden Dienstag, 18.00 Uhr
Suchberatungsstelle Therapiehilfe e. V.
Großflecken 68
ZKS: **Tel.: 4191-19**

Soldatenselbsthilfe gegen Sucht e.V.

Internet: soldatenselbsthilfe-sucht-bundeswehr.de

Anonyme Sexaholiker Neumünster

SHG bei Sexsucht
Tel.: 0163 3838123
E-Mail: as-nms@posteo.de

Anonyme Spieler

SHG für Spieler
Hinter der Kirche 10, Meetings: freitags 19.30 Uhr

**Fachstelle für Glückspielsucht
Fachstelle Mediennutzung und
Medienabhängigkeit**

ATS ambulante und teilstationäre Suchthilfe

Moltkestr. 4, 2. OG, Neumünster

Ansprechpartner: Rainer Leichsenring

Tel.: 0172-2580035

E-Mail: fachstelle-gluecksspielsucht@ats-sh.de
fachstelle-medien@ats-sh.de

**Suchtberatungsstelle in der alten Tuchfabrik
Therapiehilfe e.V.**

Großflecken 68, **Tel.: 42723,**

E-Mail: suchtberatung-neumuenster@therapiehilfe.de

Internet: www.therapiehilfe.de



Telefonseelsorge Rund um die Uhr

Ev. Telefonseelsorge,

Tel.: 0800 111 0111

Kath. Telefonseelsorge,

Tel.: 0800 111 0222

Kinder und Jugendliche,

Tel.: 0800 111 0333

Transsexuellen-Selbsthilfe-Flensburg

E-Mail: info@transsexuellen-selbsthilfe-flensburg.de

Internet: transsexuellen-selbsthilfe-flensburg.de

TRAUER

„ ...und immer sehe ich Dein Lachen!“

Selbsthilfegruppe für trauernde Menschen

Treffen: 1. und 3. Mittwoch im Monat, 17.30 Uhr

DRK-Haus, Raum 21

ZKS, **Tel.: 4191-19**

Verwaiste Eltern

Selbsthilfegruppe für Eltern, die ihr Kind vor,
während oder nach der Geburt verloren haben.
Treffen jeden letzten Mittwoch im Monat, 18.00 Uhr,
Ev. Patientenbücherei im FEK, Friesenstr. 11,
Haus C, Ebene 2
Hebamme Karin Laatsch, **Tel.: 405-4812**
Diakon Peter Hansen, **Tel.: 405-1953**

Begleitung in der Trauer

Gesprächsabende 1 x monatlich
montags 18.00 bis 20.00 Uhr
Seminarraum im FEK (1. Stock Altbau)
Bitte anmelden bei:
Peter Hansen, **Tel.: 405-1953**

Memoria

Trauerbegleitung für Erwachsene und Kinder
Selbsthilfegruppen für Trauernde und
„Kriegswaisen, Trauern im Alter“, Plöner Str. 112,
Tel.: 927738
E-Mail: memoria-nms@freenet.de

TRENNUNGS- UND SCHEIDUNGSBERATUNG

Beratungszentrum Mittelholstein

Am Alten Kirchhof 12,
Tel.: 24488 und 390790

pro familia/AWO, Goebenplatz 4, **Tel.: 2527190**

Sozialdienst katholischer Frauen e.V.

Linienstr. 1, **Tel.: 14270**

Stadt Neumünster

Allgemeiner Sozialer Dienst (ASD),
Plöner Str. 2, **Tel.: 942-2374**



Selbsthilfe Umweltkranke Mittelholstein

Treffen: jeden 2. Donnerstag im
Monat. 19.00 Uhr, im Schloss Bad
Bramstedt, Bleeck 16

Ruth Schwark-Sobolewski,

Tel: 04192/8198440

E-Mail: shum@umweltkranke.de

Internet: www.umweltkranke.de

Uveitis im Norden

Landesgruppe Schleswig-Holstein

Treffen: jeden 1. Donnerstag im Monat in Husum
D. Hansen, **Tel. 0151 59413736**

E-Mail: uveitis-im-norden@gmx.de

Internet: www.duag.org



Väteraufbruch für Kinder (VAfK)

jeder 1. und 3. Donnerstag im
Monat,

19.00 Uhr in der „Pumpe“,

Haßstr. 22, Kiel,

Karl Eckert, **Tel.: 0431/6687756**

E-Mail: eckertkiel@web.de,

Internet: www.kiel.vaeteraufbruch.de, www.vafk.de

Verbraucherzentrale Schleswig-Holstein e.V. Landesgeschäftsstelle

Andreas Gayk Str. 15, 24103 Kiel

Tel.: 0431/590990,

E-Mail: info@verbraucherzentrale-sh.de

Internet: www.verbraucherzentrale-sh.de

Von Kindern verlassene Eltern

Kibis Kiel, **Tel.: 0431/672727**

Internet: www.verlassene-eltern.de



Wohnungsnot

Zentrale Beratungsstelle für
Menschen in Wohnungsnot
(ZBS)

Gasstr. 12, **Tel.: 4195-10**

E-Mail:

zbs@diakonie-altholstein.de

Internet:

www.diakonie-altholstein.de



Zöliakie / Sprue

Stammtisch

Für Betroffene und Angehörige

Treffen: dienstags

Ort und Zeit nach

telefonischer Vereinbarung

Tel: 559719

Weitere Selbsthilfekontaktstellen in Schleswig-Holstein und Hamburg:

Kibis Kiel

Königsweg 9, 24103 Kiel

Tel.: 0431/672727

E-Mail: kibis-kiel@t-online.de

Internet: www.kibis-kiel.de

KIS Kreis Segeberg

Lübecker Str. 14, 23795 Bad Segeberg

Tel.: 04551/3005

E-Mail: Kreisverband-segeberg@awo-sh.de

Internet: www.awo-segeberg.de

ZKS Kreis Plön

Plöner Landstr. 14, 24211 Schellhorn

Tel.: 04342/903340-20

E-Mail: drescher@drkploenerland.de

Internet: www.selbsthilfe-ploen.de

ZKS Kreis Pinneberg

Oberer Emschen 53, 25462 Rellingen

Tel.: 04101/5003490

E-Mail: zks@drk-kreis-pinneberg.de

Internet: www.selbsthilfe-pinneberg.de

Kibis Flensburg

Wrangelstr. 18, 24937 Flensburg

Tel.: 0461/5032618

E-Mail: kibis@hausderfamilie-flensburg.de

Internet: www.kibis-flensburg.de

Kibis Kreis Schleswig-Flensburg

Lollfuß 48, 24837 Schleswig

Tel.: 04621/27748

E-Mail: info@kibis-sl.de

Internet: www.kibis-sl.de

Kibis Kreis Rendsburg-Eckernförde

Ahlmannstr. 2a, 24768 Rendsburg

Tel.: 04331/132336

E-Mail: kibis@bruecke.org

Internet: www.kibis-rendsburg.de

KISS Lübeck

c/o Kinderwege gGmbH

Kahlhorststr. 35a, Gebäude 49, 23562 Lübeck

Tel.: 0451/69339584

E-Mail: kiss-luebeck@kinderwege.de

Internet: www.kiss-luebeck.de

KIBIS Kreis Stormarn

Große Str. 28-30, 22926 Ahrensburg

Tel.: 04102/995594

E-Mail: info@kibis-stormarn.de

Internet: www.kibis-stormarn.de

ZKS Kreis Dithmarschen

Hamburger Str. 73, 25746 Heide

Tel.: 0481/9027901

E-Mail: zksheide@drk-dithmarschen.de

Internet: www.selbsthilfe-dithmarschen.de

KIBIS Kreis Nordfriesland

Poggenburgstraße 10a, 25813 Husum

Tel.: 04841/800777

E-Mail: info@kibis-nf.de

Internet: www.kibis-nf.de

KIBIS Kreis Steinburg

Liliencronstr. 8, 25524 Itzehoe

Tel.: 04821/600133

E-Mail: kibis-itzehoe@gmx.de

Internet: www.kibis-itzehoe.de

KIBIS Kreis Herzogtum Lauenburg

Wasserkrügerweg 7, 23879 Mölln

Tel.: 04542/9059250

Flottbeker Stieg 1, 21502 Geesthacht

Tel.: 04152/9079714

E-Mail für beide: kibis-kr-rz@paritaet.sh.org

Internet: www.kibis-herzogtum-lauenburg.de

Schleswig-Holsteinischer Arbeitskreis der

Selbsthilfe-Kontaktstellen- **SASK**

www.selbsthilfe-sh.info

KISS Hamburg

Kontaktstelle Mitte

Kreuzweg 7, 20099 Hamburg

Tel.: 040/537978979

E-Mail: kissmitte@paritaet-hamburg.de

Kontaktstelle Altona

Gaußstr. 21, 22765 Hamburg

Tel.: 040/49292201

E-Mail: kissaltona@paritaet-hamburg.de

Kontaktstelle Harburg

Neue Straße 27, 21073 Hamburg

Tel.: 040/30087322

E-Mail: kissharburg@paritaet-hamburg.de

Kontaktstelle Wandsbek

Schloßstr. 12/ Eingang Claudiusstr.,

22041 Hamburg

Tel.: 040/39926350

E-Mail: kisswandsbek@paritaet-hamburg.de



Zentrale Kontaktstelle für

**Selbsthilfe
Neumünster**

Impressum

Herausgeber: Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Neumünster e.V.
Schützenstr. 14 - 16
24534 Neumünster

Erscheinungsweise: 1 x jährlich, kostenlos

Auflage: 4000 Exemplare

Spendenkonten: Sparkasse Südholstein
BIC: NOLADE21SHO
IBAN:
DE25 2305 1030 0000 0047 82
Stichwort: Zentrale Kontaktstelle
für Selbsthilfe

VR Bank Neumünster eG
BIC: GENODEF1NMS
IBAN:
DE41 2129 0016 0000 0291 70
Stichwort: Zentrale Kontaktstelle
für Selbsthilfe

Sie erreichen uns unter:

Telefon: 04321/4191-19
Telefax: 04321/4191-44
E-Mail: zks@drk-nms.de
Internet: www.selbsthilfe-neumuenster.de

Die Angaben in dieser Broschüre sind nach bestem Wissen erstellt, aber ohne Gewähr. Für die Richtigkeit sind die Gruppen und Institutionen selbst verantwortlich. Abdruck – auch auszugsweise – nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Herausgebers.

Die ZKS wird finanziert aus Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen, dem Ministerium für Soziales, Gesundheit, Jugend, Familie und Senioren des Landes Schleswig-Holstein, der Deutschen Rentenversicherung Nord, der Stadt Neumünster und des DRK-Kreisverbandes Neumünster.



Zentrale Kontaktstelle für
Selbsthilfe
Neumünster

Bürozeiten

Montag, Dienstag,

Donnerstag und Freitag 08.00 bis 12.00 Uhr

Montag und Mittwoch 14.00 bis 16.00 Uhr

sowie nach Vereinbarung

Unsere Ansprechpartnerin

Andrea Osbahr

Zentrale Kontaktstelle für Selbsthilfe

im Deutschen Roten Kreuz

Kreisverband Neumünster e.V.

Schützenstraße 14 -16

24534 Neumünster

Telefon 04321/4191-19

Fax 04321/4191-44

E-Mail zks@drk-nms.de

Internet www.selbsthilfe-neumuenster.de

Die Druckkosten der Broschüre werden von der Deutschen Rentenversicherung Nord finanziert.