

Zentrale
Kontaktstelle für
Selbsthilfe



Selbsthilfewegweiser Neumünster 2021



Liebe Leserinnen und Leser,

die Zentrale Kontaktstelle für Selbsthilfe im DRK-Kreisverband Neumünster hat erneut eine umfassende Auflistung der uns bekannten Selbsthilfegruppen und -initiativen zusammengestellt. Außerdem haben wir den Selbsthilfewegweiser mit professionellen Beratungsstellen ergänzt.

Wir sind Ihnen sehr dankbar, wenn Sie uns über weitere noch nicht aufgeführte Selbsthilfegruppen informieren, damit wir diese Broschüre ständig vervollständigen können. Ebenfalls bitten wir um Informationen über alle Änderungen von Daten, um diese aktuell weitergeben zu können.

Die Aufgaben der Zentrale Kontaktstelle für Selbsthilfe sind:

- Information und Vermittlung von Betroffenen und Angehörigen an bestehende Selbsthilfegruppen oder Institutionen
- Beratung von Interessenten bei der Bildung von Selbsthilfegruppen
- Organisatorische und inhaltliche Gründungshilfen sowie Anleitung zur Gruppenarbeit
- Beratung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen bei der laufenden Gruppenarbeit
- Organisation von Erfahrungsaustausch und Vernetzung von Selbsthilfegruppen
- Unterstützung bei der Öffentlichkeitsarbeit und Veranstaltungen
- Vermittlung von Referenten oder Fachdiensten
- Beratung bei Fragen der finanziellen Förderung
- Zusammenarbeit mit professionellen Versorgungseinrichtungen, Verbänden, Medien, Politik und öffentlicher Verwaltung
- Organisation von Weiterbildungsmaßnahmen für Selbsthilfegruppen

Unser Ziel ist, Ihnen möglichst umfassende Hilfen im Selbsthilfebereich anzubieten. Sollten Sie Gruppen oder Initiativen zu bestimmten Themen in dieser Broschüre nicht finden, wenden Sie sich bitte an uns. Wir verfügen über weitere umfangreiche überregionale Verzeichnisse.

Ihre ZKS

Inhaltsverzeichnis

Seite

In eigener Sache	4
Erkrankungen von A - Z	6
Aids	6
Behinderung	7
Demenz	9
Diabetes	10
Essstörungen	10
Familie, Ehe und Partnerschaft	11
Frauen	13
Gehörlosigkeit	14
Gewalt	15
Herz	16
Hirn	17
Kinder	18
Krebs	18
Migration	21
Multiple Sklerose	23
Parkinson	24
Pflege	24
Psychosoziale Probleme	25
Schmerz	28
Senioren	29
Soziale Unterstützung	29
Sucht	30
Trauer	33
Trennung und Scheidung	34
Weitere Kontaktstellen SH und HH	37
Impressum	40

In eigener Sache:



Andrea Osbahr, Dipl. Sozialpädagogin und Onkolotsin (SH)

Tipps und Termine 2021

Gesprächskreis für TeilnehmerInnen von Selbsthilfegruppen

Jeweils um 19.00 Uhr, findet im DRK-Haus Neumünster, Raum 16, ein Gesprächskreis für TeilnehmerInnen von Selbsthilfegruppen statt.

Termine:

- 02.03.2021
- 07.09.2021
- 07.12.2021

Der Gesprächskreis bietet die Möglichkeit, gemeinsam Informationen, Erfahrungen und Anregungen im Selbsthilfebereich auszutauschen und neue Projekte zu entwickeln.

Seminar für TeilnehmerInnen aus Selbsthilfegruppen „Perlen des Wohlbefindens“

Ziel der Seminarreihe ist es, durch die Stärkung der inneren Kraft zu einer größeren Entwicklung des Vertrauens zu kommen. Gegenseitiges Vertrauen ist für einen offenen und ehrlichen Austausch in Selbsthilfegruppen von zentraler Bedeutung.

- Modul 3: „Schenke Dir und anderen Vertrauen“
08.05.2021
10.00 - 16.00 Uhr
DRK-Haus NMS
Raum 16

Die Teilnahme ist kostenfrei. Das Seminar wird gefördert durch die Deutsche Rentenversicherung Nord.

Arbeitskreis „Das selbsthilfefreundliche Krankenhaus“

Mitarbeiter der ZKS, des Friedrich-Ebert-Krankenhauses und Teilnehmer aus Selbsthilfegruppen treffen sich in einer Arbeitsgruppe, um die Selbsthilfe zunehmend in den Krankenhausablauf zu implementieren. Die Treffen finden jeweils von 17.00-19.00 Uhr im FEK statt.

Themen:

- Psychiatrie
- Kinder- und Jugendpsychiatrie

Termine werden zeitnah bekannt gegeben

Seminar für TeilnehmerInnen aus Selbsthilfegruppen „Selbstfreundschaft“

Ziel der dreiteiligen Seminarreihe „Selbstfreundschaft“ ist die bessere Annahme und Akzeptanz von sich selbst und damit auch von anderen Menschen.

- Modul 1: „Selbstfreundschaft“

11.09.2021

10.00 – 16.00 Uhr

DRK-Haus

Raum 16

Die Teilnahme ist kostenfrei. Das Seminar wird gefördert durch die Deutsche Rentenversicherung Nord.

„Sich engagieren tut gut!“

Forum für Engagement und Gesundheit im Ehrenamt

- 24.09.2021

15.00 – 19.00 Uhr

DRK-Haus

Neumünster

Selbsthilfe-Akademie Schleswig-Holstein

Kostenfreie Fort- und Weiterbildungen für Selbsthilfegruppen, Selbsthilfeverbände, Selbsthilfekontaktstellen sowie an der Selbsthilfe interessierte Menschen.

Selbsthilfe-Akademie Schleswig-Holstein

Zum Brook 4, 24143 Kiel

Tel.: 0431 5602-33

Email: info@selbsthilfe-akademie-sh.de

www.selbsthilfe-akademie-sh.de

Förderung der Selbsthilfe

Informationen und Antragsformulare zur finanziellen Förderung von Selbsthilfegruppen durch die gesetzlichen Krankenkassen nach § 20 h SGB V sind bei der ZKS und unter www.gkv-selbsthilfefoerderung-sh.de erhältlich.



AIDS

Aids-Beratung

Stadt NMS, Fachdienst Gesundheit,
Meißtorffweg 8

Tel.: 942-2831

Aids-Hilfe Neumünster e.V.

Kieler Str. 51

Anonyme Telefonberatung, **Tel.: 19411**

Beratungsstelle, **Tel.: 66866, Fax: 260434**

E-Mail: info@aids-hilfe-neumuenster.de

Internet: www.aids-hilfe-neumuenster.de

Mullewupp - Akne inversa Selbsthilfe e. V.

Tel.: 0431/ 59253031

E-Mail: shg@mullewupp.de

Internet: www.mullewupp.org

Alleinerziehende

ann Alleinerziehende Netzwerk Neumünster
im Familienbüro

Christianstr. 8-10, Parkcenter 1. Stock

Tel.: 250578

E-Mail: ann@diakonie-altholstein.de

Internet: www.alleinerziehende-neumuenster.de

ALS (Amytrophe Lateralsklerose)

Herbert Heinlein, **Tel.: 0481/5022072**

E-Mail: herbert.heinlein@dgm.org

Ataxie

Regionalgruppe Schleswig-Holstein

für Betroffene und Angehörige

Schleswig, Lollfuß 48

Henry Suttkus, **Tel.: 0176/ 51683693**

E-Mail: H.Suttkus@gmx.de

Autismus

Selbsthilfegruppe für Betroffene

Treffen: 2. und 4. Dienstag, 18.30 Uhr, Raum 16

DRK-Haus, Schützenstr. 14-16

ZKS, **Tel.: 4191-19**

E-Mail: selbsthilfe.autismus@gmail.com



BEHINDERUNG

Lichtblick – Verein für körper- und mehrfachbehinderte Menschen

Neumünster e.V.

Mühlenhof 24

Tel.: 9011653

E-Mail: info@lichtblick-neumuenster.de

Internet: www.lichtblick-neumuenster.de

Familienunterstützender Dienst

Tel.: 9011653, Fax: 3047319

E-Mail: fud-lichtblick@kabelmail.de

Beratung für Menschen mit Behinderung

Stadt Neumünster, Fachdienst Gesundheit

Meßtorffweg 8, **Tel.: 942-2833**

EUTB

Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung

Beratungsstelle 360 Grad

Wasbeker Str. 145 a

Tel.: 5588-360 und 5588-361

E-Mail: eutb@verein-lebenshilfe-nms.de

DIE BRÜCKE Neumünster gGmbH

Integrationsfachdienst

Hilfen zur beruflichen Eingliederung von Menschen mit Behinderungen, Wrangelstr. 12,

Tel.: 8525294

Lebenshilfewerk Neumünster GmbH

Beratungsstelle Anculus
Rügenstraße 5, **Tel.: 87030**

Neue Arbeit - Region K.E.R.N GmbH

Lebenshilfe für Behinderte Neumünster e.V.

Angebote für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
mit Behinderung
Rügenstr. 5, **Tel.: 8703-0, Fax: 8703-70**

Blinden- und Sehbehindertenverein

Tel.: 0451/4085080

E-Mail: info@bsvsh.org

Internet: www.bsvsh.org

PRO RETINA Deutschland e. V.

Selbsthilfevereinigung von Menschen mit
Netzhautdegenerationen
Regionalgruppe Schleswig-Holstein
Treffen 4 x jährlich in der Stadthalle Neumünster
Jutta Joost, **Tel.: 0431/ 321452**
E-Mail: dj.joost@gmx.de
Birgit Bülck, **Tel.: 04321/ 698227**
E-Mail: birgit.buelck@freenet.de
Internet: www.pro-retina.de

Rett-Syndrom Elternhilfe Landesverband Nord e. V.

Gabriele Jasper

Tel.: 040/ 60921024

E-Mail: info@rett-syndrom-elternhilfe.de

Internet: www.rett-syndrom-elternhilfe.de

Bahnhofsmision Neumünster

Hilfen beim Ein-, Aus- und Umsteigen bei Mobilitäts-
einschränkung und in akuten Notsituationen
Bahnhofstr. 2, Hauptbahnhof Eingangshalle
Tel.: 45511

E-Mail: bahnhofsmision-nms@diakonie-altholstein.de

Internet: diakonie-altholstein.de

Besuchsfreunde des DRK

Für ältere und alleinstehende Menschen

Sabine Krebs, **Tel.: 4191-23**

Borreliose und FSME Bund Deutschland

Beratungshotline: **0180/5006935**

Internet: www.borreliose-bund.de



DEMENZ

Die Herbstzeitlosen

Chor für Menschen mit Demenz und deren Angehörige

montags von 10.00 - 12.00 Uhr

Musikschule Neumünster, Haart 32,
im Caspar-von-Saldern-Haus,

ZKS, **Tel.: 4191-19**

Um vorherige Anmeldung wird gebeten

Dementencafé der AWO

2x monatlich, Hans-Fallada-Str. 3, **Tel.: 260701**

Demenzcaf , Diakonie

Treffen: montags 15.00 bis 17.00 Uhr

jeden 2. Montag Beratung

Hürsland 2, **Tel.: 250531**

Pflegestützpunkt in der Stadt Neumünster

Großflecken 71, **Fax: 942-2086**

Kai Falck, **Tel.: 942-2779,**

Stefanie Hack, **Tel.: 942-2745,**

Kersten Andresen, **Tel.: 942-2745,**

Angebote:

- „T ddelstuv“ Betreuungsgruppe für Demenzkranke und Angehörige:
jeden 2., 3. und 4. Mittwoch im Monat
- Häuslicher Betreuungsdienst für Demenzkranke
(auf Nachfrage)
- Gesprächskreis für Angehörige von Demenzerkrankten,

jeden 1. Donnerstag im Monat, 18.00 Uhr

Um vorherige Anmeldung wird gebeten.

- Klönschnack mit Kaffeetrinken für dementiell Erkrankte und Angehörige, jeden 2. Donnerstag im Monat, Begegnungszentrum Faldera
Anmeldung unter **Tel.: 2692313**

DIABETES

**Deutscher Diabetiker Bund
LV Schleswig-Holstein e. V.
Tel.: 0431/ 18 00 09**

Zuckerschnuten

Kinder und junge Leute (bis 27 Jahre)
mit Diabetes Typ I
Treffen nach Vereinbarung

Tel.: 0152 58480000

E-Mail: andrea-witt@gmx.de

Dystonie

Treffen in Kiel und Flensburg
Wiebke und Karl-Heinz Petersen,

Tel.: 04637/9636861

E-Mail: karl-heinz.petersen@rg.dystonie.de

Internet: www.dystonie.de



**Endometriose-Vereinigung
Deutschland**

Tel.: 0341/3065304

E-Mail:

info@endometriose-vereinigung.de

Internet:

www.endometriose-vereinigung.de

ESSSTÖRUNGEN

Adipositas SHG

Treffen: jeden 2. Donnerstag im Monat, 19.00 Uhr,

Bildungszentrum im Vicelinviertel, Kieler Str. 90

Petra: **Tel.: 0176 20026555**

E-Mail: petra.hansen2001@hotmail.com

Eß-o-Eß, Beratungsstelle für Frauen und Mädchen
mit Essstörungen

Kiel, **Tel.: 0431/524241**,

E-Mail: mail@frauenberatung-essoess.de

Internet: www.frauenberatung-essoess.de



FAMILIE, EHE UND
PARTNERSCHAFT

**Allgemeiner Sozialer Dienst
(ASD) der Stadt Neumünster**

Plöner Str. 2,

Tel.: 942-2374

Beratungszentrum Mittelholstein

Erziehungs- und Familienberatung,

Partner- und Lebensberatung,

Beratung für Eltern mit Säuglingen und

Kleinkindern, Gruppenangebote

Am Alten Kirchhof 12, **Tel.: 24488**

Familienbüro der Diakonie Altholstein

Wegweiserberatung

Christianstr. 8-10, (Parkcenter)

Tel.: 250578

E-Mail: familienbuero@diakonie-altholstein.de

Internet: www.diakonie-altholstein.de

Ev. Familienbildungsstätte Neumünster der Diakonie Altholstein

Schwerpunkte: Bildungsangebote für Familien

und Senioren, interkulturelles Elterncafe,

Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige

Christianstr. 8-10 (Parkcenter),

Tel.: 2505-400, Fax: 2505-403

E-Mail: fbs-neumuenster@diakonie-altholstein.de

Internet: www.fbs-neumuenster.de

pro familia/AWO

Beratungsstelle für Schwangerschaft,
Schwangerschaftskonflikt, Antragsannahme für die
Bundesstiftung „Mutter und Kind“, Familienplanung,
Partnerschaft und Sexualität

Goebenplatz 4, **Tel.: 2527190**

E-Mail: neumuenster@profamilia.de

Internet: www.profamilia-sh.de

Kurberatung und -vermittlung Neumünster

Familienzentrum am Anscharforum

Am Alten Kirchhof 2

24534 Neumünster

Tel.: 04321 25051314

E-Mail: kuren@diakonie-altholstein.de

Kurberatung und –vermittlung

Caritas Neumünster

Kuren für Mütter, Väter und ihre Kinder

Kuren für pflegende Angehörige

Linienstraße 1, 24534 Neumünster

Tel.: 04321 14505

E-Mail: ocv-nms@caritas-sh.de

Wenn Mama oder Papa ausfallen

Ehrenamtliche Kinderpaten unterstützen körperlich
schwer erkrankte Eltern

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Neumünster e. V.

Schützenstr. 14 – 16

Sabine Krebs, **Tel.: 4191-23**

E-Mail: sabine.krebs@drk-nms.de

Fibromyalgie-Selbsthilfegruppe 1

Treffen: 2. Donnerstag im Monat,

17.30-19.30 Uhr

Raum 16, DRK-Haus, Schützenstr. 14-16

Anmeldung: Karin Rejzek, **Tel.: 557048,**

0176/52095656

Fibromyalgie Selbsthilfegruppe 2

Treffen: 4. Freitag im Monat, 16.00-18.00 Uhr
Raum 16, DRK-Haus, Schützenstr. 14-16
Karin Rejzek, **Tel.: 557048, 0176/ 52095656**

FRAUEN

Autonomes Frauenhaus Neumünster

Tel.: 46733 24 Stunden erreichbar

E-Mail: info@frauenhaus-neumuenster.de

Internet: www.frauenhaus-neumuenster.de

Notruf und Fachberatung für häusliche und sexualisierte Gewalt, Stalking

Frauen gegen Gewalt e. V.

Fürstthof 7, **Tel.: 42303**

E-Mail: frauennotruf.nms@t-online.de

Internet: www.frauennotruf-neumuenster.de

Frauenhelpline bundesweit

Tel.: 08000/116016

Frau & Beruf

Beratungsstelle, Christianstr. 8-10, 2. OG

Tel.: 2505407

Frauenberatungsstelle

Frauentreff /Eß-o-Eß, Kiel, **Tel.: 0431/524241,**

E-Mail: mail@frauentreff-essoess.de

Internet: www.frauentreff-essoess.de

Psychosoziale Frauenberatungsstelle donna klara e. V.

Kiel, **Tel.: 0431/5579344,**

E-Mail: psychosozial@donna-klara.de

Internet: www.donna-klara.de

IHRISS e.V.

Treffpunkt und Beratung für Frauen mit und ohne Psychiatrieerfahrung, Kiel, **Tel.: 0431/63697, Fax: 0431/6614835**
E-Mail: frauenberatung@ihriss.de
Internet: www.ihriss.de

Sozialdienst kath. Frauen e.V.

Beratungsstelle für Frauen, Familien und Schwangere, bei Schwangerschaftsabbruch, Tot- Fehlgeburt, Mutter-Kind-Gruppen, junge Schwangere und Mütter. Hebammen-sprechstunde, Bundesstiftung Mutter und Kind
Linienstr. 1, **Tel.: 14270**

„Donum Vitae“

Beratung für Schwangere und ihre Partner im Schwangerschaftskonflikt.
Beratungsnachweis im Rahmen der gesetzlichen Konfliktberatung. Antragstellung bei der Stiftung Mutter + Kind
Am Alten Kirchhof 8
Tel.: 498132 und 0160/6715287

Freiwilligen-Agentur Neumünster (FAN)

DRK-Haus, Schützenstr. 14-16,
Tel.: 4191-13
E-Mail: info@freiwilligen-agentur-neumuenster.de
Internet: www.freiwilligen-agentur-neumuenster.de



GEHÖRLOSIGKEIT Hörgeschädigten Rommé & Skat Neumünster

Treffen: jeden 2. + 4. Samstag im Monat, 14.00 - 20.00 Uhr,

Raum 27 (Untergeschoss), DRK-Haus, Schützenstr. 14-16, Peter-Christian Petrowsky
E-Mail: christian.petrowsky@googlemail.com

**Schwerhörige und gehörlose Kinder
in Schleswig-Holstein**

Info: Tania Debbert, **Tel.: 04331/6965729**

E-Mail: Taniadebbert@web.de

Internet: www.taub-und-trotzdem-hoeren.de

**Deutscher Schwerhörigenbund
Landesverband Schleswig-Holstein e. V.**

Hans-Jürgen Asmus

Treffen nach Bedarf in Hohenlockstedt

E-Mail: info@dsb-lv-sh.com

Internet: www.dsb-lv-sh.com

GEWALT

Autonomes Frauenhaus Neumünster

Tel.: 46733

Frauen-Notruf und Beratung

Fürstthof 7, **Tel.: 42303**

Kinderschutzbund, Plöner Str. 23, Tel.: 55657-10

Beratungszentrum Mittelholstein

Am Alten Kirchhof 12, **Tel.: 24488**

**Informations- und Beratungsstelle
für männliche Betroffene von sexueller Gewalt**

Dänische Straße 3-5, 24103 Kiel

Tel.: 0431/91124

Internet: www.maennerberatung-kiel.de

pro familia - Beratungsstelle im Packhaus

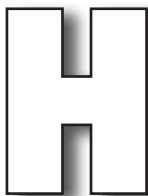
Hilfen für sexuell und körperlich gewalttätige

Männer. Beselerallee 69a, Kiel, **Tel.: 0431/578896**

E-Mail: kiel-packhaus@profamilia.de

Internet: www.packhaus-kiel.de

„Weißer Ring“ Opferschutzorganisation
Opfertelefon: 116006, bundesweit kostenfrei u.
anonym, 7 Tage die Woche von 7.00 – 22.00 Uhr
Neumünster:
Tel.: 0151/55164618
E-Mail: wr@ilueder.de
Internet: www.weisser-ring.de



**HSP-Selbsthilfegruppe
Deutschland e. V.
Region Nord**
Hereditäre Spastische
Spinalparalyse (HSP)
E-Mail:
www.hsp-selbsthilfegruppe.de

HERZ

**Herzsport
Behinderten Sportgemeinschaft Neumünster**
Internet: www.bsg-neumuenster.de

Kneipp-Verein, Tel.: 22960

TSV 05 Neumünster, E-Mail: tsv05@web.de

SVT Neumünster von 1911 e. V.

Tel.: 3000-0

E-Mail: info@sv-tungendorf.de

Kinder-Herzhilfe Schleswig-Holstein e. V.

Hotline: 0174/7470276

E-Mail: info@kinderherzhilfe.de

Internet: www.kinderherzhilfe.de

HIRN

Verein für Hirn-Aneurysma-Erkrankte - Der Lebenszweig e. V. -

Treffen abwechselnd in Kiel und Lübeck

Gerd Janßen, **Tel.: 04456/ 899182**

E-Mail: info@hirn-aneurysma-nord.de

Internet: www.hirn-aneurysma.de

Hirntumor

Deutsche Hirntumorhilfe, Leipzig

Tel.: 0341/5909396

E-Mail: info@hirntumorhilfe.de

Internet: www.hirntumorhilfe.de

Hochsensibel SHG

Treffen: jeden 4. Mittwoch im Monat, 19 Uhr,

DRK-Haus, Schützenstr. 14-16, Raum 21

Julia Cremasco, **Tel.: 301074**

E-Mail: jcremasco@cremasco.de

Homosexualität

HAKI-Zentrum Kiel

Raum für lesbische, schwule, bi*, trans*, inter* und
queere Menschen in ganz Schleswig-Holstein

Walkerdamm 17

24103 Kiel

Tel.: 0431 17090

E-Mail: post@haki-sh.de

Hospiz-Initiative Neumünster / Ambulanter Hospiz-Dienst

Moltkestr. 8, **Tel.: 2509110**

E-Mail: info@hospiz-neumuenster.de

Internet: www.hospiz-neumuenster.de



KINDER

Hochbegabte Kinder

Eltern- und Familiengruppen für
begabte Kinder

Treffen nach Vereinbarung

Blau-Weiße-Burg, Wührenbeksweg 37

Erstberatung und Infomaterial:

Tel.: 0431/ 686372

E-Mail: neumuenster@dghk-sh.info

Internet: www.dghk-sh.info

Kinderschutzbund

Fachberatungsstelle Kinderschutz

Hilfen zur Bewältigung von kritischen Lebens-
situationen bei Kindern, Jugendlichen und Eltern

Brachenfelder Str. 8, **Tel. 55657-30,**

E-Mail: fachberatung@dksb-nms.de

- Elterntelefon Freecall **Tel.: 0800/ 1110550**
- Kinder- und Jugendtelefon Freecall **Tel.: 116 111**

Elterngarten

Hilfe zur Selbsthilfe, Fürsthof 9

Tel.: 55657-70, E-Mail: elterngarten@dksb-nms.de

Kostenloses Müttertelefon

Täglich 20.00 – 22.00 Uhr, **Tel.: 0800/332111**

Schreiambulanz der Universität Kiel

Tel.: 0431/ 122180

KREBS

Leben mit Krebs

Gesprächskreis für Betroffene und Angehörige

jeden 1. + 3. Montag im Monat, 15.00 Uhr,

DRK-Haus (R 21), Schützenstr. 14-16,

ZKS, **Tel.: 4191-19**

Eierstockkrebs

Selbsthilfegruppe OvarSH-Neumünster
Treffen: 1. Mittwoch im Monat, 16.30 Uhr
Raum 16, DRK-Haus, Schützenstr. 14 – 16
Jutta Attrot, **Tel.: 0176/ 31613469**

E-Mail: j.attrot@eskd.de

Internet: www.ovarsh.de

SHG Prostatakrebs NMS und Umgebung

Treffen: 2. Montag im Januar, März, Mai,
September, November, 17.00 Uhr, Raum 21
DRK-Haus, Schützenstr. 14-16
Georg Abdallah, **Tel.: 04322/4640, 0151/20186341**

E-Mail: GA1709@outlook.de

Internet: www.prostatakrebs-bps.de

Psychosoziale Krebsberatung

In der ZKS Neumünster
Andrea Osbahr, Dipl. Sozialpädagogin und
Onkolotsin

Tel.: 4191 19

E-Mail: zks@drk-nms.de

Onkolotsen Neumünster

Sprechzeiten: Donnerstag 14:30 – 17:30 Uhr oder
nach Absprache

Medizinisches Praxisnetz, Haart 19, NMS
Onkolotsinen Dagmar Schiller & Heike Imbeck

Tel.: 695 94 20

E-Mail: onkolotse@mpn-nms.de

Chorprojekt „Jetzt oder Nie“

Chor für krebserkrankte Menschen, deren Angehörige,
Freunde und Unterstützer

jeden Donnerstag, 19.00 Uhr

Musikschule Neumünster, Haart 32

Tel.: 952221

E-Mail: Chor_JetztoderNie@gmx.de

Deutsche ILCO

Selbsthilfevereinigung für Stomaträger (Menschen mit künstlichem Darmausgang oder künstlicher Harnableitung) und Menschen mit Darmkrebs

Gaby Bönig, **Tel.: 04347/ 908470**

E-Mail: boenig.ilco@arcor.de

Internet: www.ilco.de

Bundesverband Schilddrüsenkrebs

Ohne Schilddrüse leben e. V.

E-Mail: info@sd-krebs.de

Internet: www.sd-krebs.de

Förderkreis für krebskranke Kinder und Jugendliche e.V.

Kiel, **Tel.: 0431/311734,**

E-Mail: Info@krebskranke-kinder-kiel.de

Internet: www.krebskranke-kinder-kiel.de

Krebsberatungsstelle der

Schleswig-Holsteinischen Krebsgesellschaft e.V.

Kiel, **Tel.: 0431/8001080**

Internet: www.krebsgesellschaft-sh.de



Lebertransplantierte

Selbsthilfe Lebertransplantiierter Deutschland e. V. für Lebertransplantierte, schwer Lebererkrankte, Wartepatienten und interessierte Angehörige. **Internet:**

www.lebertransplantation.eu

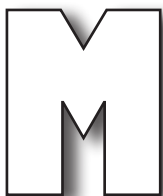
SHG Lungenemphysem-COPD

Treffen: 1. Samstag im Monat, (außer Dezember)
14.00 Uhr, Haus am Park (Pavillon), Mühlenstr. 9,
24782 Büdelsdorf

Wilfried Doll, **Tel.: 04337/913535**

E-Mail: w.doll@lungenemphysem-copd.de

Internet: www.lungenemphysem-copd.com



Mastozytose Selbsthilfe

Netzwerk

Tel.: 02207/9749297

E-Mail: kontakt@mastozytose-
info.de

Internet: www.mastozytose-info.de

Messie Landesverband der Messies

Tel.: 04131/7207365

E-Mail: info@messie-syndrom.de

Internet: www.messie-syndrom.de

MIGRATION

Aussiedler

Gesprächskreis für russische Aussiedler,

mittwochs: 14.00 - 16.30 Uhr, Raum 21

DRK-Haus, Schützenstr. 14-16, **Tel.: 4191-0**

Gesprächs- und Kreativkreis gegen Depression für Frauen mit Migrationshintergrund

Treffen: 1. und 2. Dienstag, 15.00 -17.00 Uhr

Elterncafé des Bildungszentrums, Kieler Str. 90

Aygül Kilic, **Tel.: 2035113**

Gesprächs- und Kreativkreis gegen Übergewicht für Frauen mit Migrationshintergrund

Treffen: 3. und 4. Dienstag, 19.00 - 21.00 Uhr,

Elterncafé des Bildungszentrums, Kieler Str. 90

Aygül Kilic, **Tel.: 2035113**

Gesprächs- und Freizeitgruppe für Frauen 50+ mit türkischem Migrationshintergrund

Treffen: jeden 1. Mittwoch im Monat, 14.30 Uhr

Seniorenbüro, Großflecken 71

Romi Wietzke, **Tel.: 942-2552**

Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE) Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Neumünster e. V.

Beratung in deutscher, englischer und türkischer Sprache sowie per Videodolmetscher

DRK-Haus, Schützenstr. 14-16,

Lisa Matthiesen, Orhan Kilic **Telefon: 04321/4191-40**

E-Mail: mbe@drk-nms.de

Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE)

Diakonisches Werk Altholstein GmbH

Beratung in deutscher und englischer Sprache.

Arabisch mit Termin.

Haart 224,

Lena Behrmann, **Tel.: 2522130-14**

Flüchtlingsberatung für Asylsuchende und HAART CAFÉ

Beratung in deutscher und englischer Sprache,

Arabisch mit Termin

Haart 224

Rike Müller, **Tel.: 2522130-13**

Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer MBE und MBS-H

AWO, Göbenplatz 2

Tel.: 4890315 und 4890320

Migrationsberatung SH (MBSH)

Caritas Neumünster

Linienstraße 1, 24534 Neumünster

Tel.: 04321 14606

E-Mail: migration-nms@caritas-sh.de

Kostenlose Rechtsberatung zu Fragen des Flüchtlingsrechts

Termine nur nach Vereinbarung,

Donnerstag, von 14.00 - 17.00 Uhr

Refugee Law Clinic e.V.
c/o Flüchtlingsrat Schleswig-Holstein e.V.
Sophienblatt 82-86, 24114 Kiel
E-Mail: info@law-clinic-kiel.de
Internet: www.law.clinic-kiel.de

MULTIPLE SKLEROSE

Multiple Sklerose (MS)

Gesprächskreis

Treffen: jeden 3. Mittwoch im Monat, 18.00 Uhr,

Gemeindehaus der Vicelinkirche

Hinter der Kirche 10

Ingrid Brandt, **Tel.: 04322/5631**

Internet: www.dmsg-sh.de

Multiple Sklerose Frühstücksrunde

Treffen: jeden 1. Mittwoch im Monat, 10.00 Uhr,

Ort nach Vereinbarung

Angelika Behrendt, **Tel.: 31705**

Landesverband Schleswig-Holstein der Deutschen Gesellschaft für Muskelkranke e. V.

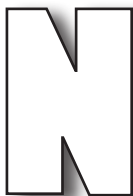
Dr. Jeanette Erdmann, **Tel.: 0174/ 4744602**

E-Mail: jeanette.erdmann@dgm.org

Deutsche Myasthenie Gesellschaft e. V.

E-Mail: info@dmg-online.de

Internet: www.dmg-online.de



Narkolepsie

und andere Schlafkrankheiten

Internet: www.dng-ev.de

Junge Nierenkranke Deutschland e. V.

Internet: www.junge-nierenkranke.de



**Bundesverband der
Organtransplantierten e. V.**
Regionalgruppen Schleswig-Holstein
Wolfgang Veit, **Tel.: 04851/1284**
E-Mail: wolfgang.veit@bdo-ev.de
Internet: www.bdo-ev.de



PARKINSON
Parkinson
Selbsthilfegruppe
Treffen: jeden 4. Dienstag im Monat,
15.30 Uhr, Raum 21, DRK-Haus,
Schützenstr. 14-16
Regionalleitung: Hermann
Wittmaack
Tel.: 04392/ 69724
E-Mail:
hermann.wittmaack@icloud.com
Internet:
www.parkinson-neumuenster.de

PFLEGE

Pflegende Angehörige

Gesprächskreis: 14-tägig donnerstags, 15.30 Uhr,
Ev. Familienbildungsstätte Neumünster der
Diakonie Altholstein, Christianstr. 8-10, Parkcenter,
Tel.: 2505-400

Pflegestützpunkt in der Stadt Neumünster

Großflecken 71

Stefanie Hack, **Tel.: 942-2745,**

Kai Falck, **Tel.: 942-2779, Fax: 942-2086**

Kersten Andresen, **Tel.: 942-2745**

E-Mail: pflegestuetzpunkt@neumuenster.de

Polio Regionalgruppe Kiel

Treffen: jeden letzten Montag im Monat

Kiel, Haus des Sports

Jens Siewert, **Tel.: 04131/ 7210286**

E-Mail: polio-lv-sh@t-online.de

Internet:

www.polio-landesverband-schleswig-holstein.de

PSP – Progressive Supranukleäre Blickparese

(Steele-Richardson-Olszewski-Syndrom)

E-Mail: sh.schleswig-holstein@psp-gesellschaft.de

Internet: www.psp-gesellschaft.de

Cara*SH - Fachberatungsstelle für Prostituierte in Schleswig-Holstein

Christianstr. 6

Tel.: 0151/ 72312206

E-Mail: info@cara.sh

Internet: www.cara.sh

PSYCHOSOZIALE PROBLEME

Angst und Depression für Berufstätige

Treffen: 1. und 3. Dienstag im Monat, 18.00 Uhr,

DRK-Haus, Raum 16

E-Mail: selbsthilfe.nms@mail.de

Borderline Betroffene

Treffen: 1. und 3. Montag im Monat, 18.00 Uhr,

DRK-Haus, Raum 21

ZKS, **Tel.: 4191-19**

Burnout

Selbsthilfegruppe für Betroffene

Treffen: 2. und 4. Montag im Monat, 18.00 Uhr,

Krankenpflegeschule, U3, Haart 54, Hintereingang
von der Friesenstraße

ZKS, **Tel.: 4191-19**

SHG bei Depression und psychischer Erkrankung

Treffen: 1. und 3. Dienstag im Monat,
15.00 Uhr, Raum 21, DRK-Haus,
Schützenstr. 14 - 16, **Tel.: 0151/53325257**

SHG bei Depression und psychischen Problemen

14-tägig, 18.30 Uhr, FEK, Station 51
Raum 20
ZKS, **Tel.: 4191-19**

Freundeskreis Together Neumünster

Begegnungsgruppe bei Lebenskrisen
Treffen: 1. und 3. Sonntag im Monat, 15.00 Uhr,
DRK-Haus, Raum 18/19
Holger Nils Gutschmidt, **Tel.: 0170/ 3254429**
E-Mail: HolgerGutschmidt@aol.com

F.e.T.e.V. Förderung ehrenamtlicher Tätigkeit

Förderung für Menschen mit psychischer
Beeinträchtigung und sozialer Isolation in
Neumünster

Kieler Str. 51

Tel.: 0175 / 51401058

E-Mail: f.e.t@gmx.de

Internet: www.f-e-t-neumuenster.net

DIE BRÜCKE Neumünster gGmbH, Ambulanter Dienst

Beratungs- und Gruppenangebote für Menschen
mit psychischen Schwierigkeiten und Erkrankun-
gen und für Angehörige

Großflecken 41, **Tel.: 47770** und **Tel.: 47955,**

E-Mail: ad@bruecke-ggmbh.de

Stadt Neumünster, Fachdienst Gesundheit

Hilfen für Menschen mit psychischen
Schwierigkeiten und deren Angehörige,
Sozialpsychiatrischer Dienst, Meßtorffweg 8,
Tel.: 942-2831, 942-2834, 942-2835

**Landesverband Schleswig-Holstein der
Angehörigen und Freunde psychisch Kranker e.V.**
Tel.: 0431/26095690
Internet: www.lvsh-afpk.de

Mobbing

Be Social e. V.

Levi Hackbarth, **Tel.: 2069844**

E-Mail: info@be-social.eu

Internet: www.be-social.eu

Mobbingberatung

Kirchlicher Dienst in der Arbeitswelt

E-Mail: kda@altholstein.de

Internet: www.kda-nordelbien.de



Reizdarm

Deutsche Reizdarmselbsthilfe e.V.

Tel.: 069/71377886

E-Mail: info@reizdarmselbsthilfe.de

Internet: www.reizdarmselbsthilfe.de

Rheuma-Liga

Neumünster, Wasbeker Str. 23, **Tel.: 5562514**

E-Mail: neumuenster@rlsh.de

Internet: www.rlsh.de

Rheuma-Liga Stammtisch

Treffen: 2. Montag 14.30 - 16.30 Uhr,

Wasbeker Str. 23

Anmeldung unter: **Tel.: 557048**



Sarkoidose-Netzwerk e. V.

Regionalgruppe Schleswig-Holstein

Betroffene und Angehörige

Treffen 6 x jährlich, samstags

14.00 - 17.00 Uhr, Raum 16,

um Anmeldung wird gebeten

DRK-Haus, Schützenstr. 14-16

Katja Schillhorn, **Tel.: 04329/ 913878**

E-Mail: sh@sarkoidose-netzwerk.de

Schlaganfall, Selbsthilfegruppe

für Angehörige und Betroffene

Treffen: jeden letzten Donnerstag im Monat, 18.45 Uhr,

FEK, Hans Kraus, **Tel.: 7550415**

SCHMERZ

Selbsthilfegruppe Chronischer Schmerz

Neumünster

Treffen: jeden 1. Montag im Monat, 18.00 Uhr,

Raum 16, DRK-Haus, Schützenstr. 14-16

Heike Norda, **Tel.: 53331**

E-Mail: norda@schmerzlos-ev.de

Internet: www.neumuenster.schmerzlos-ev.de

SchmerzLOS-SHG Neumünster 2

Treffen: 1. Donnerstag im Monat, 18.00 Uhr,

Raum 16, DRK-Haus, Schützenstr. 14-16

Heike Lühders-Rocksien,

Tel.: 0172 4068748

Schuldner- und Insolvenzberatung

Diakonisches Werk, Gartenstr. 24,

Tel.: 25271010, E-Mail:

schuldnerberatung@diakonie-altholstein.de

Schulpsychologischer Dienst

Stadt Neumünster, Franz-Rohwer-Str. 8,

Tel.: 2658100

SENIOREN

Seniorenbüro Neumünster

Großflecken 71, **Tel.: 942-2552, 942-2452, 942-2754, Fax: 942-2086**

E-Mail: seniorenbuero@neumuenster.de

Beratung in allen Altersfragen, Vermittlung in ehrenamtliches Engagement

Herbstsonne Neumünster e.V.

Hilfe für sozial benachteiligte Senioren,

Tel.: 9014530

Internet: www.herbstsonne-neumuenster.de

Stalking

Notruf und Beratung für sexuell missbrauchte Frauen und Mädchen, Fürstthof 7, **Tel.: 42303**

Internet: www.stalking-info.net,

www.stalking-forum.de, www.liebeswahn.de

Stotterer

Landesverband Nord der Stotterer-Selbsthilfe e.V.

Internet: www.stottern-nord.de

Straffälligenhilfe/Haftentlassungsberatung

Hilfe für Angehörige

Zentrale Beratungsstelle des Diakonischen Werkes (ZBS), Gasstr. 12, **Tel.: 419512**

Straffälligenhilfe

Beratung von Kindern und Familien Inhaftierter Kiel, **Tel.: 0431/ 26044-757** oder **26044-750**

E-Mail: straffaelligenhilfe@stadtmission-mensch.de

SOZIALE UNTERSTÜTZUNG

Café Jerusalem, Bahnhofstr. 44,

Tel.: 41755

Internet: www.cafe-jerusalem.org

Neumünsteraner Tafel

Kieler Straße 45, Christina Arpe, **Tel.: 333855**

Kindertafel

Mittagessen (Anmeldung erforderlich),
Hausaufgabenbetreuung, Spielmöglichkeiten,
organisierte Ferienaktivitäten

montags - freitags von 11.00 - 18.00 Uhr

Kieler Str. 57, Susanne Krebs, **Tel.: 333856**

Kulturtafel

Kostenfreie Vermittlung von Eintrittskarten für
kulturelle Veranstaltungen an MitbürgerInnen
mit geringem Einkommen

Tel.: 0152/ 58641939

E-Mail: kulturtafel-nms@web.de

SUCHT

Anonyme Alkoholiker (AA)

Kontakttelefon: 0171/1750217

montags 20.00 Uhr, Propst-Meifort-Haus,
Am Alten Kirchhof 8

dienstags 20.00 Uhr,
Kath. Gemeindezentrum, Linienstr. 3

mittwochs 20.00 Uhr,
DRK-Haus, Schützenstr. 14-16

donnerstags 19.00 Uhr, FEK, Multifunktionsraum

freitags 20.00 Uhr, Hinter der Kirche 10

Offenes Meeting für Betroffene und Angehörige,
Freunde und Interessierte

samstags 15.00-17.00 Uhr,

Suchtberatungsstelle in der alten Tuchfabrik,
Großflecken 68

Al-Anon-Familiengruppen

Kontakttelefon: 0171/1750217

montags 20.00 Uhr,
Propst-Meifort-Haus, Am Alten Kirchhof 8

dienstags 19.30 Uhr,
Kath. Gemeindezentrum, Linienstr. 3

Blau Kreuz

in der Bonhoeffer-Kirchengemeinde e.V.

Tizianstr. 9, Treffen: dienstags 19.30 Uhr,

Tel.: 0157/58398422

Suchtkrankenhilfe Blaues Kreuz

in Deutschland e. V.

Andreas-Gemeinde, Wilhelminenstr. 4

Treffen: montags 19.30 Uhr, **Tel.: 37000**

E-Mail: neumuenster@blaues-kreuz.de

Freundeskreis

SHG für Suchtkranke und deren Angehörige,
Alkohol, Drogen, Medikamente, Ess- und Spielsucht,
Beratung in Einzel- und Gruppengesprächen

Treffen:

dienstags **„do it“**

19.30 Uhr, DRK-Haus,

Schützenstr. 14 -16, Raum 21

freitags **„your chance“**

19.30 Uhr, DRK-Haus,

Schützenstr. 14-16, Raum 21

samstags **„new start“**

16.30 Uhr, DRK-Haus,

Schützenstr. 14 -16, Raum 21

Holger Gutschmidt, **Tel.: 0170/3254429**

E-Mail: HolgerGutschmidt@aol.com

Guttempler-Gemeinschaft „Vicelinus“

Gemeinschaftsabend: freitags 19.00 Uhr

Raum 16, DRK-Haus, Schützenstr. 14-16

Herbert Rathjen, **Tel.: 04347/711847**

Erika Sinn, **Tel.: 04322/ 9218**

E-Mail: vicelinus@guttempler-sh.de

Young generation

Treffen: dienstags 17.30 Uhr, Haus der AWO,
Haart 15a

Dirk Kleinschmidt, **Tel.: 0170/1253271**

Fit fürs Leben

Begegnungsgruppe für junge Menschen mit
Suchtproblemen, Treffen nach Vereinbarung
Suchtberatungsstelle in der alten Tuchfabrik,
Großflecken 68, Dirk Kleinschmidt,

Tel.: 0170/1253271

YNWA - You`ll never walk alone

Suchtselbsthilfegruppe

Treffen: jeden Dienstag, 18.00 Uhr

Suchberatungsstelle Therapiehilfe e. V.

Großflecken 68

ZKS: **Tel.: 4191-19**

Anonyme Sexaholiker Neumünster

SHG bei Sexsucht

Tel.: 0163/3838123

E-Mail: as-nms@posteo.de

Anonyme Spieler

SHG für Spieler

Hinter der Kirche 10, Meetings: freitags 19.30 Uhr

Fachstelle für Glückspielsucht

Fachstelle Mediennutzung und

Medienabhängigkeit

ATS ambulante und teilstationäre Suchthilfe

Moltkestr. 4, 2. OG, Neumünster

Tel.: 0162/ 2056834

E-Mail: fachstelle-gluecksspielsucht@ats-sh.de

fachstelle-medien@ats-sh.de

Suchtberatungsstelle in der alten Tuchfabrik Therapiehilfe e.V.

Großflecken 68, **Tel.: 42723**,

E-Mail: suchtberatung-neumuenster@therapiehilfe.de

Internet: www.therapiehilfe.de



Telefonseelsorge Rund um die Uhr

Ev. Telefonseelsorge,

Tel.: 0800/111 0111

Kath. Telefonseelsorge,

Tel.: 0800/111 0222

Kinder und Jugendliche,

Tel.: 0800/111 0333

Transsexuellen-Selbsthilfe-Flensburg

E-Mail: info@transsexuellen-selbsthilfe-flensburg.de

Internet: transsexuellen-selbsthilfe-flensburg.de

TRAUER

„ ...und immer sehe ich Dein Lachen!“

Selbsthilfegruppe für trauernde Menschen

Treffen: 1. und 3. Mittwoch im Monat, 17.00 Uhr

DRK-Haus, Raum 21

ZKS, **Tel.: 4191-19**

Verwaiste Eltern

Selbsthilfegruppe für Eltern, die ihr Kind vor,
während oder nach der Geburt verloren haben.

Treffen jeden letzten Donnerstag im Monat,
17.00 Uhr, Jonakapelle im FEK, Friesenstr. 11,
Haus C, Ebene 2

Hebamme Karin Laatsch, **Tel.: 405-4812**

Krankenhausseelsorgerin Petra Lürbke,

Tel.: 405-1954

Trauerbegleitung und Gruppenangebote für Erwachsene und Kinder

Hospiz-Initiative Neumünster e. V.

Moltkestraße 8

24534 Neumünster

Tel: 250 9110

E-Mail: info@hospiz-neumuenster.de

Internet: www.hospiz-neumuenster.de

Memoria

Trauerbegleitung für Erwachsene und Kinder

Selbsthilfegruppen für Trauernde und

„Kriegswaisen, Trauern im Alter“, Plöner Str. 112,

Tel.: 927738

E-Mail: memoria-nms@freenet.de

TRENNUNGS- UND SCHEIDUNGSBERATUNG

Beratungszentrum Mittelholstein

Am Alten Kirchhof 12,

Tel.: 24488 und 390790

pro familia/AWO, Goebenplatz 4, **Tel.: 2527190**

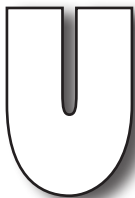
Sozialdienst katholischer Frauen e.V.

Linienstr. 1, **Tel.: 14270**

Stadt Neumünster

Allgemeiner Sozialer Dienst (ASD),

Plöner Str. 2, **Tel.: 942-2374**



Selbsthilfe Umweltkranke Mittelholstein

Treffen: 4x jährlich, 19.00 Uhr,
Schloss Bad Bramstedt, Bleeck 16
Ruth Schwark-Sobolewski,

Tel: 04192/8198440

E-Mail: shum@umweltkranke.de

Internet: www.umweltkranke.de

Uveitis im Norden

Landesgruppe Schleswig-Holstein

Treffen: jeden 1. Donnerstag im Monat in Husum
D. Hansen, **Tel. 0151 59413736**

E-Mail: uveitis-im-norden@gmx.de

Internet: www.duag.org



Väteraufbruch für Kinder (VAfK)

1. Donnerstag im Monat,
19.00 Uhr in der „Pumpe“,
Haßstr. 22, Kiel,

Karl Eckert, **Tel.: 0431/6687756**

E-Mail: eckertkiel@web.de,

Internet:

www.kiel.vaeteraufbruch.de,

www.vafk.de

Verbraucherzentrale Schleswig-Holstein e.V. Landesgeschäftsstelle

Andreas Gayk Str. 15, 24103 Kiel

Tel.: 0431/590990,

E-Mail: info@verbraucherzentrale-sh.de

Internet: www.verbraucherzentrale-sh.de

Von Kindern verlassene Eltern

Kibis Kiel, **Tel.: 0431/672727**

Internet: www.verlassene-eltern.de



Wohnungsnot

Zentrale Beratungsstelle für
Menschen in Wohnungsnot
(ZBS)

Gasstr. 12, **Tel.: 4195-10**

E-Mail:

zbs@diakonie-altholstein.de

Internet:

www.diakonie-altholstein.de



Zöliakie / Sprue

Stammtisch

Für Betroffene und Angehörige

Treffen: dienstags

Ort und Zeit nach

telefonischer Vereinbarung

Tel: 559719

Weitere Selbsthilfekontaktstellen in Schleswig-Holstein und Hamburg:

Kibis Kiel

Königsweg 9, 24103 Kiel

Tel.: 0431/672727

E-Mail: kibis-kiel@t-online.de

Internet: www.kibis-kiel.de

KIS Kreis Segeberg

Lübecker Str. 14, 23795 Bad Segeberg

Tel.: 04551/3005

E-Mail: Kreisverband-segeberg@awo-sh.de

Internet: www.awo-segeberg.de

ZKS Kreis Plön

Plöner Landstr. 14, 24211 Schellhorn

Tel.: 04342/903340-20

E-Mail: drescher@drkploenerland.de

Internet: www.selbsthilfe-ploen.de

ZKS Kreis Pinneberg

Oberer Emschen 53, 25462 Rellingen

Tel.: 04101/5003490

E-Mail: zks@drk-kreis-pinneberg.de

Internet: www.selbsthilfe-pinneberg.de

Kibis Flensburg

Wrangelstr. 18, 24937 Flensburg

Tel.: 0461/5032618

E-Mail: kibis@hausderfamilie-flensburg.de

Internet: www.kibis-flensburg.de

Kibis Kreis Schleswig-Flensburg

Lollfuß 48, 24837 Schleswig

Tel.: 04621/27748

E-Mail: info@kibis-sl.de

Internet: www.kibis-sl.de

Kibis Kreis Rendsburg-Eckernförde

Ahlmannstr. 2a, 24768 Rendsburg

Tel.: 04331/132336

E-Mail: kibis@bruecke.org

Internet: www.kibis-rendsburg.de

KISS Lübeck

c/o Kinderwege gGmbH

Kahlhorststr. 35a, Gebäude 49, 23562 Lübeck

Tel.: 0451/69339584

E-Mail: kiss-luebeck@kinderwege.de

Internet: www.kiss-luebeck.de

KIBIS Kreis Stormarn

Große Str. 28-30, 22926 Ahrensburg

Tel.: 04102/995594

E-Mail: info@kibis-stormarn.de

Internet: www.kibis-stormarn.de

ZKS Kreis Dithmarschen

Hamburger Str. 73, 25746 Heide

Tel.: 0481/9027901

E-Mail: zksheide@drk-dithmarschen.de

Internet: www.selbsthilfe-dithmarschen.de

KIBIS Kreis Nordfriesland

Poggenburgstraße 10a, 25813 Husum

Tel.: 04841/800777

E-Mail: info@kibis-nf.de

Internet: www.kibis-nf.de

KIBIS Kreis Steinburg

Liliencronstr. 8, 25524 Itzehoe

Tel.: 04821/600133

E-Mail: info@kibis-itzehoe.de

Internet: www.kibis-itzehoe.de

KIBIS Kreis Herzogtum Lauenburg

Wasserkrügerweg 7, 23879 Mölln

Tel.: 04542/9059250

Flottbeker Stieg 1, 21502 Geesthacht

Tel.: 04152/9079714

E-Mail für beide: kibis-kr-rz@paritaet.sh.org

Internet: www.kibis-herzogtum-lauenburg.de

Schleswig-Holsteinischer Arbeitskreis der

Selbsthilfe-Kontaktstellen- **SASK**

www.selbsthilfe-sh.info

KISS Hamburg

Kontaktstelle Mitte

Kreuzweg 7, 20099 Hamburg

Tel.: 040/537978979

E-Mail: kissmitte@paritaet-hamburg.de

Kontaktstelle Altona

Gaußstr. 21, 22765 Hamburg

Tel.: 040/49292201

E-Mail: kissaltona@paritaet-hamburg.de

Kontaktstelle Harburg

Neue Straße 27, 21073 Hamburg

Tel.: 040/30087322

E-Mail: kissharburg@paritaet-hamburg.de

Kontaktstelle Wandsbek

Schloßstr. 12/ Eingang Claudiusstr.,

22041 Hamburg

Tel.: 040/39926350

E-Mail: kisswandsbek@paritaet-hamburg.de



Zentrale Kontaktstelle für

**Selbsthilfe
Neumünster**

Impressum

Herausgeber: Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Neumünster e.V.
Schützenstr. 14 - 16
24534 Neumünster

Erscheinungsweise: 1 x jährlich, kostenlos

Auflage: 4000 Exemplare

Spendenkonten: Sparkasse Südholstein
BIC: NOLADE21SHO
IBAN:
DE25 2305 1030 0000 0047 82
Stichwort: Zentrale Kontaktstelle
für Selbsthilfe

VR Bank Neumünster eG
BIC: GENODEF1NMS
IBAN:
DE41 2129 0016 0000 0291 70
Stichwort: Zentrale Kontaktstelle
für Selbsthilfe

Sie erreichen uns unter:

Telefon: 04321/4191-19
Telefax: 04321/4191-44
E-Mail: zks@drk-nms.de
Internet: www.selbsthilfe-neumuenster.de

Die Angaben in dieser Broschüre sind nach bestem Wissen erstellt, aber ohne Gewähr. Für die Richtigkeit sind die Gruppen und Institutionen selbst verantwortlich. Abdruck – auch auszugsweise – nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Herausgebers.

Die ZKS wird finanziert aus Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen, dem Ministerium für Soziales, Gesundheit, Jugend, Familie und Senioren des Landes Schleswig-Holstein, der Deutschen Rentenversicherung Nord, der Stadt Neumünster und des DRK-Kreisverbandes Neumünster.



Zentrale Kontaktstelle für
Selbsthilfe
Neumünster

Bürozeiten

Montag, Dienstag,

Donnerstag und Freitag 08.00 bis 12.00 Uhr

Montag und Mittwoch 14.00 bis 16.00 Uhr

sowie nach Vereinbarung

Unsere Ansprechpartnerin

Andrea Osbahr

Zentrale Kontaktstelle für Selbsthilfe

im Deutschen Roten Kreuz

Kreisverband Neumünster e.V.

Schützenstraße 14 - 16

24534 Neumünster

Telefon 04321/4191-19

Fax 04321/4191-44

E-Mail zks@drk-nms.de

Internet www.selbsthilfe-neumuenster.de

Die Druckkosten der Broschüre werden von der Deutschen Rentenversicherung Nord finanziert.