

Zentrale
Kontaktstelle für
Selbsthilfe



Selbsthilfewegweiser Neumünster 2019



Liebe Leserinnen und Leser,

die Zentrale Kontaktstelle für Selbsthilfe im DRK-Kreisverband Neumünster hat erneut eine umfassende Auflistung der uns bekannten Selbsthilfegruppen und -initiativen zusammengestellt. Außerdem haben wir den Selbsthilfewegweiser mit professionellen Beratungsstellen ergänzt.

Wir sind Ihnen sehr dankbar, wenn Sie uns über weitere noch nicht aufgeführte Selbsthilfegruppen informieren, damit wir diese Broschüre ständig vervollständigen können. Ebenfalls bitten wir um Informationen über alle Änderungen von Daten, um diese aktuell weitergeben zu können.

Die Aufgaben der Zentrale Kontaktstelle für Selbsthilfe sind:

- Information und Vermittlung von Betroffenen und Angehörigen an bestehende Selbsthilfegruppen oder Institutionen
- Beratung von Interessenten bei der Bildung von Selbsthilfegruppen
- Organisatorische und inhaltliche Gründungshilfen sowie Anleitung zur Gruppenarbeit
- Beratung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen bei der laufenden Gruppenarbeit
- Organisation von Erfahrungsaustausch und Vernetzung von Selbsthilfegruppen
- Unterstützung bei der Öffentlichkeitsarbeit und Veranstaltungen
- Vermittlung von Referenten oder Fachdiensten
- Beratung bei Fragen der finanziellen Förderung
- Zusammenarbeit mit professionellen Versorgungseinrichtungen, Verbänden, Medien, Politik und öffentlicher Verwaltung
- Organisation von Weiterbildungsmaßnahmen für Selbsthilfegruppen

Unser Ziel ist, Ihnen möglichst umfassende Hilfen im Selbsthilfebereich anzubieten. Sollten Sie Gruppen oder Initiativen zu bestimmten Themen in dieser Broschüre nicht finden, wenden Sie sich bitte an uns. Wir verfügen über weitere umfangreiche überregionale Verzeichnisse.

Ihr ZKS-Team

Inhaltsverzeichnis

Seite

| | |
|---|-----------|
| In eigener Sache | 4 |
| Erkrankungen/Soziales | 5 |
| von A - Z | |
| Aids | 6 |
| Arbeitslosigkeit/Armut | 6 |
| Behinderung | 8 |
| Demenz | 10 |
| Diabetes | 10 |
| Essstörungen | 11 |
| Familie, Ehe und Partnerschaft | 12 |
| Frauen | 13 |
| Gehörlosigkeit | 15 |
| Gewalt | 16 |
| Herz | 16 |
| Hirn | 17 |
| Kinder | 18 |
| Krebs | 18 |
| Migration | 21 |
| Multiple Sklerose | 23 |
| Parkinson | 24 |
| Pflege | 25 |
| Psychische Erkrankungen | 25 |
| Schmerz | 28 |
| Senioren | 29 |
| Sucht | 29 |
| Trauer | 33 |
| Trennung und Scheidung | 34 |
| Weitere Kontaktstellen SH und HH | 36 |
| Impressum | 39 |

In eigener Sache:

Das Team der ZKS stellt sich vor:



Doris Krusche
Arzthelferin

Andrea Osbahr
Dipl. Sozialpädagogin
Onkolotsin (SH)

Neues Projekt der ZKS: Die Herbstzeitlosen – Chor für Menschen mit Demenz und deren Angehörige

- Jeden Montag
10.00 – 12.00 Uhr
Musikschule Neumünster
im Caspar-von-Saldern-Haus
Haart 32

Dank der freundlichen finanziellen Unterstützung der AOK NordWest ist die Teilnahme am Chor kostenfrei.

„Zukunft der Selbsthilfe“ – Zukunftswerkstatt für Selbsthilfegruppen

Die gesellschaftlichen Veränderungen beeinflussen auch die Selbsthilfelandchaft. Die Fortbildung soll Selbsthilfegruppen stärken, um auf diese Veränderungen adäquat reagieren zu können und die Selbsthilfe neu zu gestalten.

- 30.03.2019
10.00 – 16.00 Uhr
DRK-Haus Neumünster
Raum 20

Die Teilnahme ist kostenfrei

Selbsthilfe-Aktionstag in Neumünster

- 18.05.2019
10.00 - 13.00 Uhr
Großflecken Nordspitze

Gesprächskreis für TeilnehmerInnen von Selbsthilfegruppen

Jeweils um 19.00 Uhr, findet im DRK-Haus Neumünster, Raum 16, ein Gesprächskreis für TeilnehmerInnen von Selbsthilfegruppen statt.

Termine:

- 05.03.2019
- 03.09.2019
- 03.12.2019

Der Gesprächskreis bietet die Möglichkeit, gemeinsam Informationen, Erfahrungen und Anregungen im Selbsthilfebereich auszutauschen und neue Projekte zu entwickeln.

Seminar für TeilnehmerInnen aus Selbsthilfegruppen „Perlen des Wohlbefindens“

Ziel der neuen Seminarreihe ist es, durch die Stärkung der inneren Kraft zu einer größeren Entwicklung des Vertrauens zu kommen. Gegenseitiges Vertrauen ist für einen offenen und ehrlichen Austausch in Selbsthilfegruppen von zentraler Bedeutung.

- Modul 2. „Spüre Freude und innerer Ruhe“
09.11.2019

10.00 - 16.00 Uhr, DRK-Haus NMS, Raum 16

Die Teilnahme ist kostenfrei. Das Seminar wird gefördert durch die Deutsche Rentenversicherung Nord.

Arbeitskreis „Das selbsthilfefreundliche Krankenhaus“

Mitarbeiter der ZKS, des Friedrich-Ebert-Krankenhauses und Teilnehmer aus Selbsthilfegruppen treffen sich in einer Arbeitsgruppe, um die Selbsthilfe zunehmend in den Krankenhausablauf zu implementieren. Die Treffen finden jeweils von 17.00-19.00 Uhr im FEK statt.

Termine:

- 01.04.2019
- 04.11.2019

Förderung der Selbsthilfe

Informationen und Antragsformulare zur Förderung von Selbsthilfegruppen durch die gesetzlichen Krankenkassen nach § 20 h SGB V sind bei der ZKS erhältlich.



AIDS

Aids-Beratung

Stadt NMS, Fachdienst Gesundheit,

Meißtorffweg 8

Joachim Hucke

Tel.: 942-2831

Aids-Hilfe Neumünster e.V.

Großflecken 50 (Hinterhaus)

Anonyme Telefonberatung, **Tel.: 19411**

Beratungsstelle, **Tel.: 66866, Fax: 260434**

E-Mail: info@aids-hilfe-neumuenster.de

Internet: www.aids-hilfe-neumuenster.de

Akne Inversa Selbsthilfegruppe

Treffen: jeden 1. Samstag im Monat, 15.00 Uhr,

Raum 16, DRK-Haus, Schützenstr, 14-16

Tel.: 0431/59253031

E-Mail: shg@mullewupp.de

Alleinerziehende

ann Alleinerziehende Netzwerk Neumünster

im Familienbüro

Christianstr. 8-10, Parkcenter 1. Stock

Tel.: 250578

E-Mail: ann@diakonie-altholstein.de

Internet: www.alleinerziehende-neumuenster.de

ALS (Amytrophe Lateralsklerose)

Herbert Heinlein, **Tel.: 0481/5022072**

E-Mail: herbert.heinlein@dgm.org

ARBEITSLOSIGKEIT / ARMUT

Sozialberatung beim Deutschen Roten Kreuz

Hilfe und Unterstützung bei Beantragung von Sozialleistungen, Schwerbehindertenausweis, Gebührenbefreiung

Dienstag 13.30 - 15.30 Uhr

Donnerstag 10.00 - 12.00 Uhr

sowie nach Vereinbarung

Christianstr. 33

Tel.: 2601865

E-Mail: Sozialberatung@drk-nms.de

Café Jerusalem, Bahnhofstr. 44,

Tel.: 41755

Internet: www.cafe-jerusalem.org

Neumünsteraner Tafel

Kieler Straße 45, Christina Arpe, **Tel.: 333855**

Kindertafel

Mittagessen (Anmeldung erforderlich), Hausaufgabenbetreuung, Spielmöglichkeiten, organisierte Ferienaktivitäten

montags - freitags von 11.00 – 18.00 Uhr

Kieler Str. 57, Susanne Krebs, **Tel.: 333856**

Kulturtafel

Kostenfreie Vermittlung von Eintrittskarten für kulturelle Veranstaltungen an MitbürgerInnen mit geringem Einkommen

Tel.: 0152/58641939

E-mail: kulturtafel-nms@web.de

Medi-Büro

Kostenlose medizinische Beratung und Erstversorgung

mittwochs 15.00 - 17.00 Uhr

AWO, Goebenplatz 2

Ataxie

Regionalgruppe Schleswig-Holstein

für Betroffene und Angehörige

Treffen: jeden 1. Sonntag, 14.00 - 17.00 Uhr,

Schleswig, Lollfuß 48

Henry Suttkus, **Tel.: 0176/ 51683693**

E-Mail: H.Suttkus@gmx.de

Autismus

Selbsthilfegruppe für Betroffene

Treffen: jeden 4. Dienstag, 18.30 Uhr, Raum 16

DRK-Haus, Schützenstr. 14-16

ZKS, **Tel.: 4191-19**

E-Mail: selbsthilfe.autismus@gmail.com



BEHINDERUNG

Lichtblick – Verein für körper- und mehrfachbehinderte Menschen

Neumünster e.V.

Mühlenhof 24

Tel.: 9011653

E-Mail: info@lichtblick-neumuenster.de

Internet: www.lichtblick-neumuenster.de

Familienunterstützender Dienst

Tel.: 9011653, Fax: 3047319

E-Mail: fud-lichtblick@kabelmail.de

Beratung für Menschen mit Behinderung

Stadt Neumünster, Fachdienst Gesundheit

Meßtorffweg 8, **Tel.: 942-2833**

DIE BRÜCKE Neumünster gGmbH

Integrationsfachdienst

Hilfen zur beruflichen Eingliederung von Menschen mit Behinderungen, Wrangelstr. 12,

Toren Munz, **Tel.: 8525294**

Lebenshilfswerk Neumünster GmbH

Beratungsstelle Anculus
Rügenstraße 5, **Tel.: 87030**

Neue Arbeit - Region K.E.R.N GmbH

Lebenshilfe für Behinderte Neumünster e.V.

Angebote für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
mit Behinderung
Rügenstr. 5, **Tel.: 8703-0, Fax: 8703-70**

Blinden- und Sehbehindertenverein

Tel.: 0451/4085080

E-Mail: info@bsvsh.org

Internet: www.bsvsh.org

PRO RETINA Deutschland e. V.

Selbsthilfevereinigung von Menschen mit
Netzhautdegenerationen
Regionalgruppe Schleswig-Holstein
Treffen 4 x jährlich in der Stadthalle Neumünster
Jutta Joost, **Tel.: 0431/ 321452**
E-Mail: dj.joost@gmx.de
Birgit Bülck, **Tel.: 04321/ 698227**
E-Mail: birgit.buelck@freenet.de
Internet: www.pro-retina.de

Rett-Syndrom Elternhilfe Landesverband Nord e. V.

Gabriele Jasper
Tel.: 040/ 60921024
E-Mail: info@rett-syndrom-elternhilfe.de
Internet: www.rett-syndrom-elternhilfe.de

Bahnhofsmision Neumünster

Hilfen beim Ein-, Aus- und Umsteigen bei Mobilitäts-
einschränkung und in akuten Notsituationen
Bahnhofstr. 2, Hauptbahnhof Eingangshalle
Tel.: 45511
E-Mail: bahnhofsmision-nms@diakonie-altholstein.de
Internet: diakonie-altholstein.de

Besuchsfreunde des DRK

Für ältere und alleinstehende Menschen

Sabine Krebs, **Tel.: 4191-23**

Borreliose und FSME Bund Deutschland

Beratungshotline: **0180/5006935**

Internet: www.borreliose-bund.de

Burnout

Selbsthilfegruppe für Betroffene

Treffen: jeden 2. u. 4. Montag im Monat, 18.00 Uhr

Krankenpflegeschule, U3, Haart 54, Hintereingang
von der Friesenstraße

ZKS, **Tel.: 4191-19**



DEMENTZ

Die Herbstzeitlosen

**Chor für Menschen mit Demenz
und deren Angehörige**

montags von 10.00 - 12.00 Uhr

Musikschule Neumünster, Haart 32,
im Caspar-von-Saldern-Haus,

ZKS, **Tel.: 4191-19**

Um vorherige Anmeldung wird gebeten

Dementencafé der AWO

2x monatlich, Hans-Fallada-Str. 3, **Tel.: 260701**

Demenzcafé, Diakonie

Treffen: montags 15.00 bis 17.00 Uhr

jeder 2. Montag Beratung

Hürsland 2, **Tel.: 250531**

Pflegestützpunkt in der Stadt Neumünster

Großflecken 71, **Fax: 942-2086**

Kai Falck, **Tel.: 942-2779,**

Stefanie Hack, **Tel.: 942-2745,**

Kersten Andresen, **Tel.: 942-2745,**

Angebote:

- „Tüddelstuv“ Betreuungsgruppe für Demenzkranke und Angehörige: jeden 2., 3. und 4. Mittwoch im Monat
- Häuslicher Betreuungsdienst für Demenzkranke (auf Nachfrage)
- Gesprächskreis für Angehörige von Demenzerkrankten, jeden 1. Donnerstag im Monat, 18.00 Uhr

Um vorherige Anmeldung wird gebeten.

- Klönschnack mit Kaffeetrinken für dementiell Erkrankte und Angehörige, jeden 2. Donnerstag im Monat, Begegnungszentrum Faldera
Anmeldung unter **Tel.: 2692313**

DIABETES

Deutscher Diabetiker Bund

LV Schleswig-Holstein e. V.

Tel.: 0431/ 18 00 09

Zuckerschnuten

Kinder und junge Leute (bis 27 Jahre)

mit Diabetes Typ I

Treffen nach Vereinbarung

Tel.: 0152 58480000

E-Mail: andrea-witt@gmx.de

Dystonie

Treffen in Kiel und Flensburg

Karl-Heinz Petersen, **Tel.: 04637/9636861**

E-Mail: karl-heinz.petersen@rg.dystonie.de

Internet: www.dystonie.de



**Endometriose-Vereinigung
Deutschland**

Tel.: 0341/3065304

E-Mail:

info@endometriose-vereinigung.de

Internet:

www.endometriose-vereinigung.de

ESSSTÖRUNGEN

Adipositas SHG

Treffen: jeden 2. Donnerstag im Monat, 19.00 Uhr,
Bildungszentrum im Vicelinviertel, Kieler Str. 90

Petra: **Tel.: 0176 20026555**

E-Mail: petra.hansen2001@hotmail.com

Eß-o-Eß, Beratungsstelle für Frauen und Mädchen
mit Essstörungen

Kiel, **Tel.: 0431/524241**,

E-Mail: mail@frauenberatung-essoess.de

Internet: www.frauenberatung-essoess.de



FAMILIE, EHE UND PARTNERSCHAFT

**Allgemeiner Sozialer Dienst
(ASD) der Stadt Neumünster**

Plöner Str. 2,

Tel.: 942-2374

Beratungsstelle Neumünster

Ehe-, Familien- und Lebensberatung
im Erzbistum Hamburg

Linienstr. 3, **Tel.: 14729**

E-Mail: sekretariat@efl-kiel.de

Internet: www.ehe-familien-lebensberatung.info

Beratungszentrum Mittelholstein

Erziehungs- und Familienberatung,
Partner- und Lebensberatung,
Beratung für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern,
Gruppenangebote
Am Alten Kirchhof 12, **Tel.: 24488**

Familienbüro der Diakonie Altholstein

Wegweiserberatung
Christianstr. 8-10, (Parkcenter)
Tel.: 250578
E-Mail: familienbuero@diakonie-altholstein.de
Internet: www.diakonie-altholstein.de

Ev. Familienbildungsstätte Neumünster der Diakonie Altholstein

Schwerpunkte: Bildungsangebote für Familien
und Senioren, interkulturelles Elterncafe,
Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige
Christianstr. 8-10 (Parkcenter),
Tel.: 2505-400, Fax: 2505-403
E-Mail: fbs-neumuenster@diakonie-altholstein.de
Internet: www.fbs-neumuenster.de

pro familia/AWO

Beratungsstelle für Schwangerschaft,
Schwangerschaftskonflikt, Antragsannahme für die
Bundesstiftung „Mutter und Kind“, Familienplanung,
Partnerschaft und Sexualität
Goebenplatz 4, **Tel.: 2527190**
E-Mail: neumuenster@profamilia.de
Internet: www.profamilia-sh.de

Ev. Müttergenesungswerk

Kurberatung und -vermittlung,
Christianstr. 8-10
Tel.: 2505406

Fibromyalgie-Selbsthilfegruppe der Rheumaliga

Treffen: jeden 2. Donnerstag im Monat,
18.00-20.00 Uhr

Raum 16, DRK-Haus, Schützenstr. 14 -16

Nach telefonischer Anmeldung bei

Karin Rejzek, **Tel.: 557048**

FRAUEN

Autonomes Frauenhaus Neumünster

Tel.: 46733 24 Stunden erreichbar

E-Mail: info@frauenhaus-neumuenster.de

Internet: www.frauenhaus-neumuenster.de

Notruf und Fachberatung für häusliche und sexualisierte Gewalt, Stalking

Frauen gegen Gewalt e. V.

Fürstthof 7, **Tel.: 42303**

E-Mail: frauennotruf.nms@t-online.de

Internet: www.frauennotruf-neumuenster.de

Frauenhelpline bundesweit

Tel.: 08000/116016

Frau & Beruf

Beratungsstelle, Christianstr. 8-10, 2. OG

Tel.: 2505407

Frauenberatungsstelle

Frauentreff /Eß-o-Eß, Kiel, **Tel.: 0431/524241,**

E-Mail: mail@frauentreff-essoess.de

Internet: www.frauentreff-essoess.de

Psychosoziale Frauenberatungsstelle donna klara e. V.

Kiel, **Tel.: 0431/5579344,**

E-Mail: psychosozial@donna-klara.de

Internet: www.donna-klara.de

IHRISS e.V.

Treffpunkt und Beratung für Frauen mit und ohne Psychiatrieerfahrung, Kiel, **Tel.: 0431/63697, Fax: 0431/6614835**
E-Mail: frauenberatung@ihriss.de
Internet: www.ihriss.de

Sozialdienst kath. Frauen e.V.

Beratungsstelle für Frauen, Familien und Schwangere, bei Schwangerschaftsabbruch, Tot- Fehlgeburt, Mutter-Kind-Gruppen, junge Schwangere und Mütter. Hebammen-sprechstunde, Bundesstiftung Mutter und Kind
Linienstr. 1, **Tel.: 14270**

„Donum Vitae“

Beratung für Schwangere und ihre Partner im Schwangerschaftskonflikt.
Beratungsnachweis im Rahmen der gesetzlichen Konfliktberatung. Antragstellung bei der Stiftung Mutter + Kind
Am Alten Kirchhof 8
Tel.: 498132 und 0160/6715287

Freiwilligen-Agentur Neumünster (FAN)

DRK-Haus, Schützenstr. 14-16,
Tel.: 4191-13
E-Mail: info@freiwilligen-agentur-neumuenster.de
Internet: www.freiwilligen-agentur-neumuenster.de



GEHÖRLOSIGKEIT **Hörgeschädigten Rommé & Skat Neumünster**

Treffen: jeden 2. + 4. Samstag im Monat, 14.00 - 20.00 Uhr,

Raum 27 (Untergeschoss), DRK-Haus, Schützenstr. 14-16, Peter-Christian Petrowsky
E-Mail: christian.petrowsky@googlemail.com

**Schwerhörige und gehörlose Kinder
in Schleswig-Holstein**

Info: Tania Debbert, **Tel.: 04331/6965729**

E-Mail: Taniadebbert@web.de

Internet: www.essinddieohren.de

**Deutscher Schwerhörigenbund
Landesverband Schleswig-Holstein e. V.**

Hans-Jürgen Asmus

Treffen nach Bedarf in Hohenlockstedt

E-Mail: info@dsb-lv-sh.com

Internet: www.dsb-lv-sh.com

GEWALT

Autonomes Frauenhaus Neumünster

Tel.: 46733

Frauen-Notruf und Beratung

Fürstthof 7, **Tel.: 42303**

Kinderschutzbund, Plöner Str. 23, Tel.: 55657-10

Beratungszentrum Mittelholstein

Am Alten Kirchhof 12, **Tel.: 24488**

**Informations- und Beratungsstelle
für männliche Betroffene von sexueller Gewalt**

Dänische Straße 3-5, 24103 Kiel

Tel.: 0431/91124

Internet: maennerberatung-kiel.de

pro familia - Beratungsstelle im Packhaus

Hilfen für sexuell und körperlich gewalttätige

Männer. Beselerallee 69a, Kiel, **Tel.: 0431/578896**

E-Mail: kiel-packhaus@profamilia.de

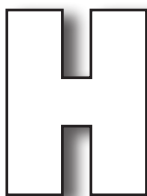
Internet: www.packhaus-kiel.de

„**Weißer Ring**“ Opferschutzorganisation

Notruf-Tel.: 116006 (kostenfrei)

E-Mail: info@weisser-ring.de

Internet: www.weisser-ring.de



HSP-Selbsthilfegruppe

Deutschland e. V.

Region Nord

Hereditäre Spastische

Spinalparalyse (HSP)

E-Mail:

www.hsp-selbsthilfegruppe.de

HERZ

Herzsport

Behinderten Sportgemeinschaft Neumünster

Internet: www.bsg-neumuenster.de

Kneipp-Verein, Tel.: 22960

TSV 05 Neumünster, E-Mail: tsv05@web.de

SVT Neumünster von 1911 e. V.

Tel.: 3000-0

E-Mail: info@sv-tungendorf.de

Kinder-Herzhilfe Schleswig-Holstein e. V.

Hotline: 0174/7470276

E-Mail: info@kinderherzhilfe.de

Internet: www.kinderherzhilfe.de

HIRN

Verein für Hirn-Aneurysma-Erkrankte

- Der Lebenszweig e. V. -

Treffen abwechselnd in Kiel und Lübeck

Gerd Janßen, **Tel.: 04456/ 899182**

E-Mail: info@hirn-aneurysma-nord.de

Internet: www.hirn-aneurysma.de

Hirntumor

Deutsche Hirntumorhilfe, Leipzig

Tel.: 0341/5909396

E-Mail: info@hirntumorhilfe.de

Internet: www.hirntumorhilfe.de

Hochsensibel SHG

Treffen: jeden 4. Mittwoch im Monat, 19 Uhr,

DRK-Haus, Schützenstr. 14-16, Raum 21

Julia Cremasco, **Tel.: 301074**

E-Mail: jcremasco@cremasco.de

Homosexualität

Cafe Rose

offener Treff im Connect, Großflecken 50

Hospiz-Initiative Neumünster / Ambulanter Hospiz-Dienst

Moltkestr. 8, **Tel.: 2509110**

E-Mail: info@hospiz-neumuenster.de

Internet: www.hospiz-neumuenster.de



KINDER

Hochbegabte Kinder

Eltern- und Familiengruppen für
begabte Kinder

Treffen nach Vereinbarung

Blau-Weiße-Burg, Wührenbeksweg 37

Kontakt: neumuenster@dghk-sh.info

Erstberatung und Infomaterial:

Tel.: 0431/686372,

E-Mail: neumuenster@dghk-sh.info

Internet: www.dghk-sh.info

Kinderschutzbund

Fachberatungsstelle Kinderschutz

Hilfen zur Bewältigung von kritischen Lebens-

situationen bei Kindern, Jugendlichen und Eltern

Brachenfelder Str. 8, **Tel. 55657-30**,

E-Mail: fachberatung@dkbs-nms.de

• Elterntelefon Freecall **Tel.: 0800/ 1110550**

• Kinder- und Jugendtelefon Freecall **Tel.: 116 111**

Elterngarten

Hilfe zur Selbsthilfe, Fürstthof 9

Tel.: 55657-70, E-Mail: elterngarten@dksb-nms.de

Kostenloses Müttertelefon

Täglich 20 – 22 Uhr, **Tel.: 0800/332111**

Schreiambulanz der Universität Kiel

Tel.: 0151/16322000

KREBS

Leben mit Krebs

Gesprächskreis für Betroffene und Angehörige

jeden 1. + 3. Montag im Monat, 15.00 Uhr,

DRK-Haus (R 21), Schützenstr. 14-16,

ZKS, **Tel.: 4191-19**

Eierstockkrebs

Selbsthilfegruppe-OvarSH-Kiel

Treffen jeden 2. Mittwoch im Monat, 16.30 Uhr

Kiel, Hasseldieksdammer Weg 30

Andrea Krull, **Tel.: 0800 5892563** (kostenfrei)

E-Mail: andrea.krull@ovarsh.de

Internet: www.ovarsh.de

SHG Prostatakrebs NMS und Umgebung

Treffen: 2. Montag im Januar, März, Mai,

September, November, 17.00 Uhr, Raum 21

DRK-Haus, Schützenstr. 14-16

Georg Abdallah, **Tel.: 04322/4640, 0151/20186341**

E-Mail: GA1709@outlook.de

Internet: www.prostatakrebs-bps.de

Chorprojekt „Jetzt oder Nie“

Chor für krebserkrankte Menschen, deren Angehörige, Freunde und Unterstützer
jeden Donnerstag, 19.00 Uhr

Musikschule Neumünster, Haart 32

Tel.: 952221

E-Mail: Chor_JetztoderNie@gmx.de

Deutsche ILCO

Selbsthilfevereinigung für Stomaträger (Menschen mit künstlichem Darmausgang oder künstlicher Harnableitung) und Menschen mit Darmkrebs

Gaby Böinig, **Tel.: 04347/ 908470**

E-Mail: boenig.ilco@arcor.de

Internet: www.ilco.de

Bundesverband Schilddrüsenkrebs

Ohne Schilddrüse leben e. V.

E-Mail: info@sd-krebs.de

Internet: www.sd-krebs.de

Leben mit Krebs ... und Kindern

Ehrenamtliche Kinderpaten unterstützen
krebserkrankte Eltern

DRK-Kreisverband Neumünster e. V.

Sabine Krebs

Tel.: 04321/ 4191-23

E-Mail: sabine.krebs@drk-nms.de

Internet: www.drk-nms.de/kinderpaten

Förderkreis für krebserkrankte Kinder und Jugendliche

Kiel, **Tel.: 0431/311734,**

E-Mail: Info@krebserkrankte-kinder-kiel.de

Internet: www.krebserkrankte-kinder-kiel.de

Krebsberatungsstelle der

Schleswig-Holsteinischen Krebsgesellschaft e.V.

Kiel, **Tel.: 0431/8001080**

Internet: www.krebsgesellschaft-sh.de



Lebertransplantierte

Selbsthilfe Lebertransplantiertes
Deutschland e. V. für Lebertrans-
plantierte, schwer Lebererkrankte,
Wartepatienten und interessierte
Angehörige. **Internet:**
www.lebertransplantation.eu

SHG Lungenemphysem-COPD

Treffen: jeden 1. Samstag im Monat, 14.00 Uhr,
Haus am Park (Pavillon), Mühlenstr. 9,
24782 Büdelsdorf

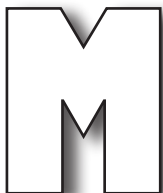
Wilfried Doll, **Tel.: 04337/913535**

E-Mail: w.doll@lungenemphysem-copd.de

Helma Heyer, **Tel.: 04321/82326**

E-Mail: h.heyer@lungenemphysem-copd.de

Internet: www.lungenemphysem-copd.com



Messie

Landesverband der Messies

Tel.: 04131/7207365

E-Mail: info@messie-syndrom.de

Internet: www.messie-syndrom.de

MIGRATION

Aussiedler

Gesprächskreis für russische Aussiedler,
mittwochs: 14.00 - 16.30 Uhr, Raum 21
DRK-Haus, Schützenstr. 14-16, **Tel.: 4191-0**

Gesprächs- und Bewegungskreis gegen Depression für Frauen mit Migrationshintergrund

Treffen: jeden 1. Montag 15.00 -17.00 Uhr
Elterncafé des Bildungszentrums, Kieler Str. 90
Aygül Kilic, **Tel.: 2035113**

**Gesprächs- und Bewegungskreis
gegen Übergewicht für Frauen mit
Migrationshintergrund**

Treffen: jeden 2. Mittwoch 19.00 - 21.00 Uhr,
Elterncafé des Bildungszentrums, Kieler Str. 90
Aygül Kilic, **Tel.: 2035113**

**Selbsthilfegruppe für thailändische
Frauen und Männer**

Treffen: jeden 1. Sonnabend im Monat, 14.30 Uhr
Bildungszentrum Vicelinviertel, Kieler Str. 90

Kontakt: **Tel.: 25868**

E-Mail: patipan.haak@gmail.com
pimbirkholz@aol.com

Internet: www.rakthai.homepage.de

**Gesprächs- und Freizeitgruppe für Frauen 50+
mit türkischem Migrationshintergrund**

Treffen: jeden 1. Mittwoch im Monat, 14.30 Uhr
Seniorenbüro, Großflecken 71
Romi Wietzke, **Tel.: 942-2552**

**Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer
(MBE) Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband
Neumünster e. V.**

Beratung in deutscher, englischer und türkischer
Sprache sowie per Videodolmetscher
Sprechzeiten:

Montag 13.00 - 15.30 Uhr

Dienstag 09.00 - 12.00 Uhr

Mittwoch 09.00 - 12.00 Uhr

Donnerstag 14.00 - 17.00 Uhr

sowie nach Vereinbarung

DRK-Haus, Schützenstr. 14-16, 24534 Neumünster

Lisa Matthiesen, Orhan Kilic **Telefon: 04321/4191-40**

E-Mail: mbe@drk-nms.de

Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE)

Diakonisches Werk Altholstein GmbH
Beratung in deutscher und englischer Sprache.
Arabisch mit Termin.
Haart 224,
Lena Behrmann, **Tel.: 2522130-14**

Flüchtlingsberatung für Asylsuchende und HAART CAFÉ

Beratung in deutscher und englischer Sprache,
Arabisch mit Termin
Haart 224
Rike Müller, **Tel.: 2522130-13**

Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer

MBE und MBS-H
AWO, Göbenplatz 2
Tel.: 4890315 und 4890320

Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE)

Caritasverband Schleswig-Holstein e.V.
Linienstr. 1
Tel.: 04321/14606

Männergesprächskreis auf Farsi oder Dari

Treffen: jeden Donnerstag 10.00 - 12.00 und
14.00 - 16.00 Uhr
Eduard-Müller-Haus, Linienstr. 3
Tel.: 20059731
Anmeldung bei Claudia Diekneite,
E-Mail: diekneite@caritas-sh.de

Kostenlose Rechtsberatung zu Fragen des Flüchtlingsrechts

Termine nur nach Vereinbarung,
jeden Mittwoch von 13.30 - 18.00 Uhr
Refugee Law Clinic e.V.
c/o Flüchtlingsrat Schleswig-Holstein e.V.

Sophienblatt 82-86, 24114 Kiel
E-Mail: info@law-clinic-kiel.de
Internet: www.law.clinic-kiel.de

Mobbing

Kirchlicher Dienst in der Arbeitswelt

E-Mail: kda@altholstein.de

Internet: kda-nordelbien.de

MULTIPLE SKLEROSE

Multiple Sklerose (MS)

Gesprächskreis

Treffen: jeden 3. Mittwoch im Monat, 18.00 Uhr,

Gemeindehaus der Vicelinkirche

Hinter der Kirche 10

Ingrid Brandt, **Tel.: 04322/5631**

Internet: www.dmsg-sh.de

Multiple Sklerose Frühstücksrunde

Treffen: jeden 1. Mittwoch im Monat, 10.00 Uhr,

Ort nach Vereinbarung

Angelika Behrendt **Tel.: 31705**

Landesverband Schleswig-Holstein der Deutschen Gesellschaft für Muskelkranke e. V.

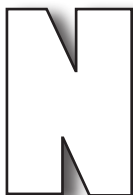
Reiner Assmann, **Tel.: 04835/ 978282**

E-Mail: reiner.assmann@dgm.org

Deutsche Myasthenie Gesellschaft e. V.

E-Mail: info@dmg-online.de

Internet: www.dmg-online.de



Narkolepsie

und andere Schlafkrankheiten

Internet: www.dng-ev.de

Junge Nierenkranke Deutschland e. V.

Internet: www.junge-nierenkranke.de



Bundesverband der Organtransplantierten e. V.

Regionalgruppen Schleswig-Holstein
Wolfgang Veit, **Tel.: 04851/1284**

E-Mail: wolfgang.veit@bdo-ev.de

Internet: www.bdo-ev.de



PARKINSON

Parkinson

Selbsthilfegruppe

Treffen: jeden 4. Dienstag im

Monat, 15.30 Uhr, Raum 21,

DRK-Haus, Schützenstr. 14-16

Regionalleitung:

Rita von Bodelschwingh

Tel: 04324/883962

E-Mail: bodel2@web.de

Internet: [www.parkinson-
neumuenster.de](http://www.parkinson-neumuenster.de)

THS-Beratung für Parkinson-Patienten und Angehörige

vor und nach Tiefer Hirnstimulation (THS)

jeden 1. und 3. Dienstag im Monat,

16.00-18.00 Uhr, Mühlenhof 24, Lichtblick e.V.

Anmeldung: freitags 10.00-11.00 Uhr

Norbert Andresen, **Tel.: 0176/28965762** oder

E-Mail: norbertandresen@web.de

PFLEGE

Pflegende Angehörige

Gesprächskreis: 14-tägig donnerstags, 15.30 Uhr,

Ev. Familienbildungsstätte Neumünster der

Diakonie Altholstein, Christianstr. 8-10, Parkcenter,

Tel.: 2505-400

Pflegestützpunkt in der Stadt Neumünster

Großflecken 71

Stefanie Hack, **Tel.: 942-2745**,

Kai Falck, **Tel.: 942-2779, Fax: 942-2086**

Kersten Andresen, **Tel.: 942-2745**

E-Mail: pflegestuetzpunkt@neumuenster.de

Polio Regionalgruppe Kiel

Treffen: jeden letzten Montag im Monat

Kiel, Haus des Sports

Jens Siewert, **Tel.: 04131/ 7210286**

E-Mail: polio-lv-sh@t-online.de

Internet:

www.polio-landesverband-schleswig-holstein.de

PSP – Progressive Supranukleare Blickparese

(Steele-Richardson-Olszewski-Syndrom)

E-Mail: sh.schleswig-holstein@psp-gesellschaft.de

Internet: www.psp-gesellschaft.de

PSYCHISCHE ERKRANKUNGEN

Angst und Depression

Treffen: jeden 1 + 3. Dienstag im Monat, 18.00 Uhr,

DRK-Haus, Raum 16

E-Mail: selbsthilfe.nms@mail.de

SHG bei Depression und psychischer Erkrankung

Treffen: jeden 1. und 3. Dienstag im Monat,

15.00 Uhr, Raum 21, DRK-Haus,

Schützenstr. 14 - 16, **Tel.: 0151/53325257**

SHG „Tunnelblick“

Depression und Sozialphobie bei Jugendlichen und jungen Menschen

DRK-Haus, Schützenstr. 14-16

ZKS, **Tel.: 4191-19**

F.e.T.e.V. Förderung ehrenamtlicher Tätigkeit
Förderung für Menschen mit psychischer
Beeinträchtigung und Behinderung in Neumünster
Großflecken 50

Tel.: 0176/28244341

E-Mail: f.e.t@gmx.de

Internet: www.f-e-t-neumuenster.net

**DIE BRÜCKE Neumünster gGmbH,
Ambulanter Dienst**

Beratungs- und Gruppenangebote für Menschen
mit psychischen Schwierigkeiten und Erkrankun-
gen und für Angehörige

Großflecken 41, **Tel.: 47770** und **Tel.: 47955**,

E-Mail: ad@bruecke-ggmbh.de

Trialogisches Seminar

Informations- und Erfahrungsaustausch rund
um seelische Krisen und Erkrankungen

Termine bitte erfragen

Tel.: 47770

Stadt Neumünster, Fachdienst Gesundheit

Hilfen für Menschen mit psychischen
Schwierigkeiten und deren Angehörige,
Sozialpsychiatrischer Dienst, Meßtorffweg 8,

Tel.: 942-2831, 942-2834, 942-2835

**Landesverband Schleswig-Holstein der
Angehörigen und Freunde psychisch Kranker e.V.**

Tel.: 0431/26095690

Internet: www.lvsh-afpk.de

R

Reizdarm

Deutsche Reizdarmselbsthilfe e.V.

Tel.: 069/71377886

E-Mail: info@reizdarmselbsthilfe.de

Internet: www.reizdarmselbsthilfe.de

Rheuma-Liga

Neumünster, Wasbeker Str. 23, **Tel.: 5562514**

E-Mail: neumuenster@rlsh.de

Internet: www.rlsh.de

Rheuma-Liga Stammtisch

Treffen: jeden 2. Montag 15.00 - 17.00 Uhr,

Wasbeker Str. 23

Anmeldung unter: **Tel.: 557048**



Sarkoidose-Netzwerk e. V.

Regionalgruppe Neumünster

Betroffene und Angehörige

Treffen 4 x jährlich, samstags

14.00 - 17.00 Uhr, Raum 16

DRK-Haus, Schützenstr. 14-16

Katja Schillhorn, **Tel.: 04329/ 913878**

Rolf Jacobs, **Tel.: 0431/ 581018**

E-Mail:

neumuenster@sarkoidose-netzwerk.de

Schlaganfall, Selbsthilfegruppe für Angehörige und Betroffene

Treffen: jeden letzten Donnerstag im Monat, 18.45 Uhr,

FEK, Hans Kraus, **Tel.: 53174**

SCHMERZ

Selbsthilfegruppe Chronischer Schmerz Neumünster

Treffen: jeden 1. Montag im Monat, 18.00 Uhr,

Raum 16, DRK-Haus, Schützenstr. 14-16

Bitte anmelden bei: Heike Norda, **Tel.: 53331**

E-Mail: norda@schmerzlos-ev.de

Internet: www.neumuenster.schmerzlos-ev.de

SchmerzLOS-SHG Neumünster 2

Treffen: jeden 1. Donnerstag im Monat, 18.00 Uhr,

Raum 16, DRK-Haus, Schützenstr. 14-16

Bitte anmelden bei: Heike Lühders-Rocksien,

Tel.: 0172 4068748

CRPS SHG Neumünster

(Complex Regional Pain Syndrome)

Treffen: jeden 2. Mittwoch im Monat

18.00 Uhr, Raum 21

DRK-Haus, Schützenstr. 14 - 16

Oliver Höhne, **Tel.: 0160 94791726**

E-Mail: oliver.hoehne@aktiv-gegen-crps.de

Schuldner- und Insolvenzberatung

Diakonisches Werk, Am Alten Kirchhof 2,

Tel.: 25271010, E-Mail:

schuldnerberatung@diakonie-altholstein.de

Schulpsychologischer Dienst

Stadt Neumünster, Franz-Rohwer-Str. 8,

Tel.: 2658100

SENIOREN

Seniorenbüro Neumünster

Großflecken 71, **Tel.: 942-2552, 942-2452,**

942-2754, Fax: 942-2086

E-Mail: seniorenbuero@neumuenster.de

Beratung in allen Altersfragen, Vermittlung in ehrenamtliches Engagement

Herbstsonne Neumünster e.V.

Hilfe für sozial benachteiligte Senioren,

Tel.: 9014530

Internet: www.herbstsonne-neumuenster.de

Stalking

Notruf und Beratung für sexuell missbrauchte Frauen und Mädchen, Fürstthof 7, **Tel.: 42303**

Internet: www.stalking-info.net,

www.stalking-forum.de, www.liebeswahn.de

Stotterer

Landesverband Nord der Stotterer-Selbsthilfe e.V.

Internet: www.stottern-nord.de

Straffälligenhilfe/Haftentlassungsberatung

Hilfe für Angehörige

Zentrale Beratungsstelle des Diakonischen Werkes
(ZBS), Gasstr. 12, **Tel.: 419512**

Straffälligenhilfe

Beratung von Kindern und Familien Inhaftierter

Kiel, **Tel.: 0431/ 26044-757** oder **26044-750**

E-Mail: straffaelligenhilfe@stadtmission-mensch.de

SUCHT

Anonyme Alkoholiker (AA)

Kontakttelefon: 0171/1750217

montags 20.00 Uhr, Propst-Meifort-Haus,
Am Alten Kirchhof 8

dienstags 20.00 Uhr,
Kath. Gemeindezentrum, Linienstr. 3

mittwochs 20.00 Uhr,
DRK-Haus, Schützenstr. 14-16

donnerstags 19.00 Uhr, FEK, Multifunktionsraum

freitags 20.00 Uhr, Hinter der Kirche 10

Offenes Meeting für Betroffene und Angehörige,
Freunde und Interessierte

samstags 15.00-17.00 Uhr,

Suchtberatungsstelle in der alten Tuchfabrik,
Großflecken 68

Al-Anon Angehörige

Erwachsene Kinder aus alkoholkranker Familie

Treffen: jeden 3. Mittwoch im Monat, 19.30 Uhr,
Raum 21, DRK-Haus, Schützenstr. 14-16

Tel.: 9341358

E-Mail: al-anon-erwachsene-kinder@gmx.de

Internet: www.al-anon.de

Al-Anon-Familiengruppen

Kontakttelefon: 0171/1750217

montags 20.00 Uhr,

Propst-Meifort-Haus, Am Alten Kirchhof 8

dienstags 19.30 Uhr,

Kath. Gemeindezentrum, Linienstr. 3

Blau Kreuz

in der Bonhoeffer-Kirchengemeinde e.V.

Tizianstr. 9, Treffen: dienstags 19.30 Uhr,

Tel.: 0157 58398422

Suchtkrankenhilfe Blaues Kreuz

in Deutschland e. V.

Andreas-Gemeinde, Wilhelminenstr. 4

montags 19.30 Uhr, **Tel.: 37000**

E-Mail: neumuenster@blaues-kreuz.de

Freundeskreis

SHG für Suchtkranke und deren Angehörige,
Alkohol, Drogen, Medikamente, Ess- und Spielsucht,
Beratung in Einzel- und Gruppengesprächen

Treffen:

dienstags **„do it“**

19.30 Uhr, DRK-Haus,

Schützenstr. 14 -16, Raum 21

freitags **„your chance“**

19.30 Uhr, DRK-Haus,

Schützenstr. 14-16, Raum 21

samstags **„new start“**

16.30 Uhr, DRK-Haus,

Schützenstr. 14 -16, Raum 21

Holger Gutschmidt, **Tel.: 0170/3254429**

E-Mail: HolgerGutschmidt@aol.com

Guttempler-Gemeinschaft „Vicelinus“

Gemeinschaftsabend: freitags 19.30 Uhr
Raum 16, DRK-Haus, Schützenstr. 14-16
Herbert Rathjen, **Tel.: 04347/711847**
Erika Sinn, **Tel.: 04322/ 9218**
E-Mail: vicelinus@guttempler-sh.de

Young generation

Treffen: dienstags 17.30 Uhr, Haus der AWO,
Haart 15a
Dirk Kleinschmidt, **Tel.: 0170/1253271**

Fit fürs Leben

Begegnungsgruppe für junge Menschen mit
Suchtproblemen, Treffen nach Vereinbarung
Suchtberatungsstelle in der alten Tuchfabrik,
Großflecken 68, Dirk Kleinschmidt,
Tel.: 0170/1253271

Soldatenselbsthilfe gegen Sucht e.V.

Internet: soldatenselbsthilfe-sucht-bundeswehr.de

AS Neumünster

SHG bei Sexsucht
Tel.: 0163 3838123
E-Mail: as-nms@posteo.de

Anonyme Spieler

SHG für Spieler
Hinter der Kirche 10, Meetings: freitags 19.30 Uhr

Fachstelle für Glückspielsucht

Fachstelle Mediennutzung und Medienabhängigkeit

ATS ambulante und teilstationäre Suchthilfe
Moltkestr. 4, 2. OG, Neumünster
Ansprechpartner: Rainer Leichsenring
Tel.: 0172-2580035
E-Mail: fachstelle-gluecksspielsucht@ats-sh.de
fachstelle-medien@ats-sh.de

Suchtberatungsstelle in der alten Tuchfabrik Therapiehilfe e.V.

Großflecken 68, **Tel.: 42723**,

E-Mail: suchtberatung-neumuenster@therapiehilfe.de

Internet: www.therapiehilfe.de



Telefonseelsorge Rund um die Uhr

Ev. Telefonseelsorge,

Tel.: 0800 111 0111

Kath. Telefonseelsorge,

Tel.: 0800 111 0222

Kinder und Jugendliche,

Tel.: 0800 111 0333

Transsexuellen-Selbsthilfe-Flensburg

E-Mail: info@transsexuellen-selbsthilfe-flensburg.de

Internet: transsexuellen-selbsthilfe-flensburg.de

TRAUER

Verwaiste Eltern

Selbsthilfegruppe für Eltern, die ihr Kind vor,
während oder nach der Geburt verloren haben.

Treffen jeden letzten Mittwoch im Monat, 18.00 Uhr,

Ev. Patientenbücherei im FEK, Friesenstr. 11,
Haus C, Ebene 2

Hebamme Karin Laatsch, **Tel.: 405-4812**

Diakon Peter Hansen, **Tel.: 405-1953**

Begleitung in der Trauer

Gesprächsabende 1 x monatlich

montags 18.00 bis 20.00 Uhr

Seminarraum im FEK (1. Stock Altbau)

Bitte anmelden bei:

Peter Hansen,

Tel.: 405-1953

Memoria

Trauerbegleitung für Erwachsene und Kinder
Selbsthilfegruppen für Trauernde und
„Kriegswaisen, Trauern im Alter“, Plöner Str. 112,

Tel.: 927738

E-Mail: memoria-nms@freenet.de

TRENNUNGS- UND SCHEIDUNGSBERATUNG

Beratungsstelle Neumünster

Linienstr. 3, **Tel.: 14729**

Beratungszentrum Mittelholstein

Am Alten Kirchhof 12,

Tel.: 24488 und 390790

pro familia/AWO, Goebenplatz 4, **Tel.: 2527190**

Sozialdienst katholischer Frauen e.V.

Linienstr. 1, **Tel.: 14270**

Stadt Neumünster

Allgemeiner Sozialer Dienst (ASD),

Plöner Str. 2, **Tel.: 942-2374**



Selbsthilfe Umweltkranke Mittelholstein

Treffen: jeden 2. Donnerstag im
Monat. 19.00 Uhr, im Schloss Bad
Bramstedt, Bleeck 16

Ruth Schwark-Sobolewski,

Tel: 04192/8198440

E-Mail: shum@umweltkranke.de

Internet: www.umweltkranke.de

Uveitis im Norden

Landesgruppe Schleswig-Holstein

Treffen: jeden 1. Donnerstag im Monat in Husum

D. Hansen, **Tel. 0151 59413736**

E-Mail: uveitis-im-norden@gmx.de

Internet: www.duag.org

V

Väteraufbruch für Kinder (VAfK)

jeder 1. und 3. Donnerstag im
Monat,

19.00 Uhr in der „Pumpe“,

Haßstr. 22, Kiel,

Karl Eckert, **Tel.: 0431/6687756**

E-Mail: eckertkiel@web.de,

Internet: www.vaeteraufbruch.de

Verbraucherzentrale Schleswig-Holstein e.V. Landesgeschäftsstelle

Andreas Gayk Str. 15, 24103 Kiel

Tel.: 0431/590990,

E-Mail: info@verbraucherzentrale-sh.de

Internet: www.verbraucherzentrale-sh.de

Von Kindern verlassene Eltern

Kibis Kiel, **Tel.: 0431/672727**

Internet: www.verlassene-eltern.de

W

Wohnungsnot

Zentrale Beratungsstelle für
Menschen in Wohnungsnot
(ZBS)

Gasstr. 12, **Tel.: 4195-10**

E-Mail:

zbs@diakonie-altholstein.de

Internet:

www.diakonie-altholstein.de

Z

Zöliakie / Sprue

Stammtisch

Für Betroffene und Angehörige

Treffen: dienstags

Ort und Zeit nach

telefonischer Vereinbarung

Tel: 559719

Weitere Selbsthilfekontaktstellen in Schleswig-Holstein und Hamburg:

Kibis Kiel

Königsweg 9, 24103 Kiel

Tel.: 0431/672727

E-Mail: kibis-kiel@t-online.de

Internet: www.kibis-kiel.de

KIS Kreis Segeberg

Lübecker Str. 14, 23795 Bad Segeberg

Tel.: 04551/3005

E-Mail: Kreisverband-segeberg@awo-sh.de

Internet: www.awo-segeberg.de

ZKS Kreis Plön

Plöner Landstr. 14, 24211 Schellhorn

Tel.: 04342/903340-20

E-Mail: drescher@drkploenerland.de

Internet: www.selbsthilfe-ploen.de

ZKS Kreis Pinneberg

Oberer Emschen 53, 25462 Rellingen

Tel.: 04101/5003490

E-Mail: zks@drk-kreis-pinneberg.de

Internet: www.selbsthilfe-pinneberg.de

Kibis Flensburg

Wrangelstr. 18, 24937 Flensburg

Tel.: 0461/5032618

E-Mail: kibis@hausderfamilie-flensburg.de

Internet: www.kibis-flensburg.de

Kibis Kreis Schleswig-Flensburg

Lollfuß 48, 24837 Schleswig

Tel.: 04621/27748

E-Mail: info@kibis-sl.de

Internet: www.kibis-sl.de

Kibis Kreis Rendsburg-Eckernförde

Ahlmannstr. 2a, 24768 Rendsburg

Tel.: 0 4331/132336

E-Mail: kibis@bruecke.org

Internet: www.kibis-rendsburg.de

KISS Lübeck

c/o Kinderwege gGmbH

Kahlhorststr. 35a, Gebäude 49, 23562 Lübeck

Tel.: 0451/69339584

E-Mail: kiss-luebeck@kinderwege.de

Internet: www.kiss-luebeck.de

KIBIS Kreis Stormarn

Große Str. 28-30, 22926 Ahrensburg

Tel.: 04102/995594

E-Mail: info@kibis-stormarn.de

Internet: www.kibis-stormarn.de

ZKS Kreis Dithmarschen

Hamburger Str. 73, 25746 Heide

Tel.: 0481/9027901

E-Mail: zksheide@drk-dithmarschen.de

Internet: www.selbsthilfe-dithmarschen.de

KIBIS Kreis Nordfriesland

Asmussenstraße 10, 25813 Husum

Tel.: 04841/800777

E-Mail: info@kibis-nf.de

Internet: www.kibis-nf.de

KIBIS Kreis Steinburg

Liliencronstr. 8, 25524 Itzehoe

Tel.: 04821/600133

E-Mail: kibis-itzehoe@gmx.de

Internet: www.kibis-itzehoe.de

KIBIS Kreis Herzogtum Lauenburg

Wasserkrügerweg 7, 23879 Mölln

Tel.: 04542/9059250

Flottbeker Stieg 1, 21502 Geesthacht

Tel.: 04152/9079714

E-Mail für beide: kibis-kr-rz@paritaet.sh.org

Internet: www.kibis-herzogtum-lauenburg.de

Schleswig-Holsteinischer Arbeitskreis der

Selbsthilfe-Kontaktstellen- **SASK**

www.selbsthilfe-sh.info

KISS Hamburg**Kontaktstelle Mitte**

Kreuzweg 7, 20099 Hamburg

Tel.: 040/ 537978979

E-Mail: kissmitte@paritaet-hamburg.de

Kontaktstelle Altona

Gaußstr. 21, 22765 Hamburg

Tel.: 040/ 49292201

E-Mail: kissaltona@paritaet-hamburg.de

Kontaktstelle Harburg

Neue Straße 27, 21073 Hamburg

Tel.: 30087322

E-Mail: kissharburg@paritaet-hamburg.de

Kontaktstelle Wandsbek

Schloßstr. 12/ Eingang Claudiusstr.,

22041 Hamburg

Tel.: 39926350

E-Mail: kisswandsbek@paritaet-hamburg.de

Impressum

Herausgeber: Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Neumünster e.V.
Schützenstr. 14 - 16
24534 Neumünster

Erscheinungsweise: 1 x jährlich, kostenlos

Auflage: 4000 Exemplare

Spendenkonten: Sparkasse Südholstein
BLZ 230 510 30
Konto-Nr.: 47 82
BIC: NOLADE21SHO
IBAN:
DE23 2305 1030 0000 0047 82

Stichwort: Zentrale Kontaktstelle
für Selbsthilfe

VR Bank Neumünster eG
BLZ 212 900 16
Konto-Nr.: 29 170
BIC: GENODEF1NMS
IBAN:
DE41 2129 0016 0000 0291 70

Stichwort: Zentrale Kontaktstelle
für Selbsthilfe

Sie erreichen uns unter:

Telefon: 04321/4191-19

Telefax: 04321/4191-44

E-Mail: zks@drk-nms.de

Internet: www.selbsthilfe-neumuenster.de

Die Angaben in dieser Broschüre sind nach bestem Wissen erstellt, aber ohne Gewähr. Für die Richtigkeit sind die Gruppen und Institutionen selbst verantwortlich. Abdruck – auch auszugsweise – nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Herausgebers.

Titelfoto: DRK, Berlin

Die ZKS wird finanziert aus Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen, dem Ministerium für Soziales, Gesundheit, Jugend, Familie und Senioren des Landes Schleswig-Holstein, der Deutschen Rentenversicherung Nord, der Stadt Neumünster und des DRK-Kreisverbandes Neumünster.



Bürozeiten

Montag, Dienstag,
Donnerstag und Freitag 08.00 bis 12.00 Uhr
Montag und Mittwoch 14.00 bis 16.00 Uhr
sowie nach Vereinbarung

Unsere Ansprechpartnerinnen

Andrea Osbahr
Doris Krusche

Zentrale Kontaktstelle für Selbsthilfe im Deutschen Roten Kreuz Kreisverband Neumünster e.V.

Schützenstraße 14–16
24534 Neumünster

Telefon 04321 4191-19
Fax 04321 4191-44
E-Mail zks@drk-nms.de
Internet www.selbsthilfe-neumuenster.de

Die Druckkosten der Broschüre werden von der Deutschen Rentenversicherung Nord finanziert.