

## Die Herbstzeitlosen

Der Chor für Menschen mit Demenz und deren Angehörige ist ein Projekt der Zentralen Kontaktstelle für Selbsthilfe (ZKS) im DRK Neumünster.

Die ZKS ist eine verbandsübergreifende, unabhängige Beratungsstelle, die kompetente Beratung und Unterstützung bei allen Fragen der Selbsthilfe anbietet.

Das Aufgabenprofil umfasst folgende Bereiche:

- Beratung von Betroffenen und Angehörigen
- Unterstützung bei Gruppenneugründungen
- Unterstützung bei der Gruppenarbeit
- Fortbildung von Selbsthilfegruppen
- Vernetzung von Selbsthilfegruppen und Institutionen
- Beratung zur finanziellen Unterstützung von Selbsthilfegruppen
- Öffentlichkeitsarbeit



## Information und Anmeldung

### Zentrale Kontaktstelle für Selbsthilfe

im Deutschen Roten Kreuz  
Kreisverband Neumünster e.V.  
Schützenstr. 14-16  
24534 Neumünster

Telefon 04321 4191-19  
Fax 04321 4191-44  
E-Mail zks@drk-nms.de  
Internet [www.selbsthilfe-neumuenster.de](http://www.selbsthilfe-neumuenster.de)

## Ansprechpartnerin

**Andrea Osbahr**  
Diplom Sozialpädagogin

## Sprechzeiten

Montag, Dienstag,  
Donnerstag und Freitag 8.00–12.00 Uhr  
Montag und Mittwoch 14.00–16.00 Uhr

# Die Herbstzeitlosen: Chor für Menschen mit Demenz und deren Angehörige



## Die Herbstzeitlose

erinnert durch ihr Erscheinungsbild an den beliebten Frühlingsboten Krokus. Jedoch blüht die Herbstzeitlose nicht im Frühjahr, sondern entfaltet im Herbst ihre Blütenpracht.

Ein schönes Sinnbild dafür, dass es auch im eigenen „Herbst des Lebens“ noch viel zu entdecken und mit Spaß zu tun gibt.

Für die Teilnahme benötigen Sie keine Chorerfahrung, nur die Freude am gemeinsamen Singen und Austausch.



„ Ein guter Gesang wischt den Staub vom Herzen. “

Christoph Lehmann (1579–1639)



- Lieder und Melodien wecken schöne Erinnerungen
- Gemeinsames Singen wirkt sich positiv auf Seele und Körper aus
- Musik fördert das Wohlbefinden und erleichtert den Austausch in der Gemeinschaft
- Gespräche unterstützen und stärken
- Gemeinsames Singen macht einfach Spaß und tut gut



## Ihr Weg zum Chor

Musikschule Neumünster  
im Caspar-von-Saldern-Haus  
Haart 32  
Hochparterre (Fahrstuhl vorhanden)  
24534 Neumünster

Der Chor trifft sich jeden  
Montag von 10.00–12.00 Uhr

Der Chor wird begleitet von der erfahrenen Chorleiterin Ulrike Vogt und geschulten Ehrenamtlichen. Bei Bedarf kann ein Fahr- und Begleitdienst angeboten werden.

Dank der freundlichen finanziellen Unterstützung der AOK NordWest ist die Teilnahme am Chor kostenfrei.

**AOK**  
Die Gesundheitskasse.

**NORDWEST**