

Zentrale  
Kontaktstelle für  
Selbsthilfe



## Selbsthilfewegweiser Neumünster 2018



*Selbsthilfe verbindet...*

Liebe Leserinnen und Leser,

die Zentrale Kontaktstelle für Selbsthilfe im DRK-Kreisverband Neumünster hat erneut eine umfassende Auflistung der uns bekannten Selbsthilfegruppen und -initiativen zusammengestellt. Außerdem haben wir den Selbsthilfegewegweiser mit professionellen Beratungsstellen ergänzt.

Wir sind Ihnen sehr dankbar, wenn Sie uns über weitere noch nicht aufgeführte Selbsthilfegruppen informieren, damit wir diese Broschüre ständig vervollständigen können. Ebenfalls bitten wir um Informationen über alle Änderungen von Daten, um diese aktuell weitergeben zu können.

Die Aufgaben der Zentrale Kontaktstelle für Selbsthilfe sind:

- Information und Vermittlung von Betroffenen und Angehörigen an bestehende Selbsthilfegruppen oder Institutionen
- Beratung von Interessenten bei der Bildung von Selbsthilfegruppen
- Organisatorische und inhaltliche Gründungshilfen sowie Anleitung zur Gruppenarbeit
- Beratung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen bei der laufenden Gruppenarbeit
- Organisation von Erfahrungsaustausch und Vernetzung von Selbsthilfegruppen
- Unterstützung bei der Öffentlichkeitsarbeit und Veranstaltungen
- Vermittlung von Referenten oder Fachdiensten
- Beratung bei Fragen der finanziellen Förderung
- Zusammenarbeit mit professionellen Versorgungseinrichtungen, Verbänden, Medien, Politik und öffentlicher Verwaltung
- Organisation von Weiterbildungsmaßnahmen für Selbsthilfegruppen

Unser Ziel ist, Ihnen möglichst umfassende Hilfen im Selbsthilfebereich anzubieten. Sollten Sie Gruppen oder Initiativen zu bestimmten Themen in dieser Broschüre nicht finden, wenden Sie sich bitte an uns. Wir verfügen über weitere umfangreiche überregionale Verzeichnisse.

Ihr ZKS-Team

## Inhaltsverzeichnis

|                                      | Seite |
|--------------------------------------|-------|
| In eigener Sache .....               |       |
| Erkrankungen/Soziales .....          |       |
| von A - Z                            |       |
| Aids.....                            |       |
| Arbeitslosigkeit/Armut .....         |       |
| Behinderung.....                     |       |
| Demenz .....                         |       |
| Essstörungen .....                   |       |
| Familie, Ehe und Partnerschaft ..... |       |
| Fibromyalgie .....                   |       |
| Frauen .....                         |       |
| Gehörlosigkeit.....                  |       |
| Gewalt.....                          |       |
| Herz .....                           |       |
| Hirn .....                           |       |
| Kinder .....                         |       |
| Krebs .....                          |       |
| Migration .....                      |       |
| Multiple Sklerose.....               |       |
| Parkinson.....                       |       |
| Pflege.....                          |       |
| Psychische Erkrankungen.....         |       |
| Schmerz.....                         |       |
| Senioren .....                       |       |
| Sucht.....                           |       |
| Trauer .....                         |       |
| Trennung und Scheidung.....          |       |
| Weitere Kontaktstellen SH und HH     |       |
| Impressum .....                      |       |

## In eigener Sache:

Das Team der ZKS stellt sich vor:



Doris Krusche  
Arzthelferin

Andrea Osbahr  
Dipl. Sozialpädagogin

### **Selbsthilfeforum für Angehörige 2018**

Angehörige kommen im deutschen Gesundheitssystem und auch in der Selbsthilfe viel zu kurz. Dabei gibt es viel mehr Angehörige als Betroffene mit chronischen Erkrankungen. Denn mit jedem Erkrankten sind fünf bis zehn Angehörige im Familien- und Freundeskreis betroffen. Häufig fühlen sich Angehörige hilflos und verantwortlich in gleichem Maße und überfordern sich nicht selten bis hin zu einer eigenen Erkrankung. Daher möchten wir das Selbsthilfeforum 2018 den Angehörigen widmen. Neben den Vorträgen gibt es auch Infostände von verschiedenen Angehörigen-Gruppen.

**21.04.2018**

**10.00 - 14.30 Uhr**

**Friedrich-Ebert-Krankenhaus Neumünster  
Konferenzräume an der Cafeteria**

10.00 Grußworte

10.15 Familiäre Pflege

Tatjana Phillippsen, Care Management FEK

11.15 Familienunterstützung - „Gemeinsam etwas bewegen“

Lichtblick e. V., Neumünster

12.00 Mittagspause

13.00 Heilsam umgehen mit Krankheit

Christina Lütgen, Hamburg

14.30 Ende

Die Teilnahme ist kostenfrei. Die Veranstaltung wird gefördert durch die Deutsche Rentenversicherung Nord.

### **Seminar für TeilnehmerInnen aus Selbsthilfegruppen „Perlen des Wohlbefindens“**

Ziel der neuen Seminarreihe ist es, durch die Stärkung der inneren Kraft zu einer größeren Entwicklung des Vertrauens zu kommen. Gegenseitiges Vertrauen ist für einen offenen und ehrlichen Austausch in Selbsthilfegruppen von zentraler Bedeutung.

- Modul 1. „Hebe den Schatz in Dir“  
17.11.2018  
10.00 - 16.00 Uhr, DRK-Haus NMS, Raum 16

Die Teilnahme ist kostenfrei. Das Seminar wird gefördert durch die Deutsche Rentenversicherung Nord.

### **Seminar für TeilnehmerInnen aus Selbsthilfegruppen „Recht für Selbsthilfegruppen“ GbR Gesellschaft bürgerlichen Rechts**

- 4.09.2018  
18.00 - 21.00 Uhr, DRK-Haus NMS, Raum 20

### **Gesprächskreis für TeilnehmerInnen von Selbsthilfegruppen**

Jeweils um 19.00 Uhr, findet im DRK-Haus Neumünster, Raum 16, ein Gesprächskreis für TeilnehmerInnen von Selbsthilfegruppen statt.

Termine:

- 6.03.2018
- 4.12.2018

Der offene Treff bietet die Möglichkeit, gemeinsam Informationen, Erfahrungen und Anregungen im Selbsthilfebereich auszutauschen und neue Projekte zu entwickeln.

### **Arbeitskreis „Das selbsthilfefreundliche Krankenhaus“**

Mitarbeiter der ZKS, des Friedrich-Ebert-Krankenhauses und Teilnehmer aus Selbsthilfegruppen treffen sich in einer Arbeitsgruppe, um die Selbsthilfe zunehmend in den Krankenhausablauf zu implementieren. Die Treffen finden im FEK statt.

Termine:

- 23.04.2018, Thema Frauenklinik
- 12.11.2018

### **Förderung der Selbsthilfe**

Informationen und Antragsformulare zur Förderung von Selbsthilfegruppen durch die gesetzlichen Krankenkassen nach § 20 h SGB V sind bei der ZKS erhältlich oder unter [www.arge-selbsthilfoerderung-sh.de](http://www.arge-selbsthilfoerderung-sh.de)

# A

## AIDS

### **Aids-Beratung**

Stadt NMS, Fachdienst Gesundheit  
Meßtorffweg 8  
Joachim Hucke, **Tel.: 942-2831**

### **Aids-Hilfe Neumünster e.V.**

Großflecken 50 (Hinterhaus)  
Anonyme Telefonberatung, **Tel.: 19411**  
Beratungsstelle, **Tel.: 66866, Fax: 260434**  
**E-Mail:** info@aids-hilfe-neumuenster.de  
**Internet:** www.aids-hilfe-neumuenster.de

### **Akne inversa Selbsthilfegruppe**

Treffen: jeden 1. Samstag im Monat  
15.00 Uhr, Raum 16, DRK-Haus, Schützenstr. 14 - 16  
**Tel.: 0431/ 59253031**  
**E-Mail:** shg@mullewupp.de

### **Alleinerziehende**

ann Alleinerziehende Netzwerk Neumünster  
im Familienbüro  
Christianstr. 8 - 10, Parkcenter 1. Stock  
**Tel.: 250578**  
**E-Mail:** ann@diakonie-altholstein.de  
**Internet:** www.alleinerziehende-neumuenster.de

### **ALS (Amytrophe Lateralsklerose)**

Gesprächskreis, Treffen nach Vereinbarung  
Herbert Heinlein, **Tel.: 0481/ 5022072**  
**E-Mail:** herbert.heinlein@dgm.org

## **ARBEITSLOSIGKEIT / ARMUT**

### **HUS - Hilfe und Selbsthilfe**

Beratung bei Arbeitslosigkeit, Begleitung bei  
Behördengängen; Hilfe bei Widersprüchen.  
Vorsitzender: Arne Düring, **Tel: 558848**  
**E-Mail:** arne.duering@hus-nms.de  
**Internet:** www.hus-neumuenster.com  
oder www.hus-nms.de

### **Café Jerusalem, Bahnhofstr. 44,**

**Tel.: 41755**

**Internet:** www.cafe-jerusalem.org

### **Neumünsteraner Tafel**

Kieler Straße 45, Christina Arpe, **Tel.: 333855**

**Kindertafel**

Mittagessen (Anmeldung erforderlich),  
Hausaufgabenbetreuung, Spielmöglichkeiten,  
organisierte Ferienaktivitäten  
montags - freitags von 11.00 - 18.00 Uhr  
Kieler Str. 57, Susanne Krebs, **Tel.: 333856**

**Kulturtafel**

Kostenfreie Vermittlung von Eintrittskarten für  
kulturelle Veranstaltungen an MitbürgerInnen  
mit geringem Einkommen  
**Tel.: 0152/ 58641939**  
**E-Mail:** kulturtafel-nms@web.de

**Medi-Büro**

Kostenlose medizinische Beratung und  
Erstversorgung  
mittwochs 15.00 - 17.00 Uhr  
AWO, Goebenplatz 2

**Ataxie**

**Regionalgruppe Schleswig-Holstein**  
für Betroffene und Angehörige  
Henry Suttkus, **Tel.: 0176/ 51683693**  
**E-Mail:** H.Suttkus@gmx.de  
**Internet:** www.ataxie.org

**B****BEHINDERUNG****Mobil mit Behinderung e. V.****Selbsthilfegruppe für Betroffene und Angehörige**

Treffen: jeden 2. Freitag, 17.00 Uhr bis 19.00 Uhr,  
Bildungszentrum im Vicelinviertel, Kieler Str. 90  
Peter Uiselt, **Tel.: 3347729**  
**E-Mail:** peter.uiselt@mobil-mit-behinderung.de

**Lichtblick - Verein für körper- und  
mehrfachbehinderte Menschen Neumünster e. V.**

Mühlenhof 24

**Tel.: 488068**

**E-Mail:** info@lichtblick-neumuenster.de

**Internet:** www.lichtblick-neumuenster.de

**Familienunterstützender Dienst**

**Tel.: 9011653, Fax: 3047319**

**E-Mail:** fud-lichtblick@kabelmail.de

**"Teestube David"**

Ein Jugendtreff für behinderte und nichtbehinderte Jugendliche und junge Erwachsene, Kreuzkirche, Rendsburger Str. 56  
Eberhardine Seelig, **Tel.: 37224, Fax: 301912**  
**E-Mail:** seelig-david@t-online.de

**Beratung für Menschen mit Behinderung**

Stadt Neumünster, Fachdienst Gesundheit  
Meßtorffweg 8, **Tel.: 942-2833**

**Behinderten-Sportgemeinschaft Neumünster**

Hubert Lienhöft, **Tel.: 9018173**

**RIN 2000 e. V.**

**Rehabilitations- und Integrations-Sportverein NMS**

Für behinderte und nichtbehinderte Erwachsene  
Elly-Heuss-Knapp-Schule  
Wilfried Husen, **Tel.: 9017527**

**DIE BRÜCKE Neumünster gGmbH,**

**Integrationsfachdienst**

Hilfen zur beruflichen Eingliederung von Menschen mit Behinderungen, Wrangelstr. 12,  
Toren Munz, **Tel.: 8525294**

**Lebenshilfewerk Neumünster GmbH**

Beratungsstelle Anculus  
Rügenstraße 5, Frau Bartelheimer, **Tel: 8703-18**

**Neue Arbeit - Region K.E.R.N GmbH**

**Lebenshilfe für Behinderte Neumünster e.V.**

Angebote für Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit Behinderung  
Rügenstr. 5, **Tel.: 8703-0, Fax: 8703-70**

**Blinden- und Sehbehindertenverein**

Bezirksgruppe NMS, Renate von Leszcynski  
**Tel.: 84468, E-Mail:** neumuenster@bsvsh.org  
**Internet:** [www.bsvsh.org](http://www.bsvsh.org)

**Rettsyndrom Elternhilfe Landesverband Nord e. V.**

Thorsten u. Elke Quast, Norderstedt  
**Tel.: 040/ 60921024**  
**E-Mail:** info@rett-syndrom-elternhilfe.de  
**Internet:** [www.rett-syndrom-elternhilfe.de](http://www.rett-syndrom-elternhilfe.de)



#### **Bahnmissionsmission Neumünster**

Hilfen beim Ein-, Aus- und Umsteigen bei Mobilitätseinschränkung und in akuten Notsituationen  
Bahnhofstr. 2, Hauptbahnhof Eingangshalle  
**Tel.: 45511**  
**E-Mail:** bahnhofsmission-nms@diakonie-altholstein.de  
**Internet:** diakonie-altholstein.de

#### **Besuchsfreunde des DRK**

Für ältere und alleinstehende Menschen  
Sabine Krebs, **Tel.: 4191-23**

#### **Borreliose und FSME Bund Deutschland**

Beratungshotline: **0180/ 5006935**  
**Internet:** www.borreliose-bund.de

#### **Burnout**

Selbsthilfegruppe für Betroffene  
Treffen: jeden 2. und 4. Montag im Monat, 18.00 Uhr,  
Krankenpflegeschule, U3, Haart 54, Hintereingang von  
der Friesenstraße  
ZKS, **Tel.: 4191-19**

## **D**

### **DEMENZ**

**Dementencafé, AWO**  
2 x monatlich  
Hans-Fallada-Str. 3, **Tel.: 260701**

#### **Demenzcaf , Diakonie**

Treffen: montags 15.00 - 17.00 Uhr  
jeden 2. Montag Beratung  
H rsland 2, **Tel.: 250531**

#### **Pflegestützpunkt in der Stadt Neumünster**

Großflecken 71, **Fax: 942-2086**  
Kai Falck, **Tel.: 942-2779**  
Stefanie Hack, **Tel.: 942-2745**  
Kersten Andresen, **Tel.: 942-2745**

Angebote:

- "T ddelstuv" Betreuungsgruppe für Demenzkranke und Angehörige, jeden 2., 3., und 4. Mittwoch im Monat
- Häuslicher Betreuungsdienst für Demenzkranke (auf Nachfrage)

- Gesprächskreis für Angehörige von Demenzerkrankten, jeden 1. Donnerstag im Monat, 18.00 Uhr
- Chor „Die Herbstzeitlosen“, jeden Montag von 10.00 - 11.30 Uhr  
um vorherige Anmeldung wird gebeten.
- Klönschnack mit Kaffeetrinken für dementiell Erkrankte und Angehörige, jeden 2. Donnerstag im Monat, Begegnungszentrum Faldera  
Anmeldung unter **Tel.: 2692313**

**Deutscher Diabetiker Bund  
LV Schleswig-Holstein e. V.  
Tel.: 0431/ 18 00 09**

**Dystonie**  
Karl-Heinz Petersen, **Tel.: 04637/ 9636861**  
**E-Mail:** karl-heinz.petersen@rg.dystonie.de  
**Internet:** www.dystonie.de

## **E**

**Endometriose-Vereinigung Deutschland**  
**Tel.: 0341/ 3065304**  
**E-Mail:** info@endometriose-vereinigung.de  
**Internet:** www.endometriose-vereinigung.de

## **ESSSTÖRUNGEN**

**Adipositas**  
Treffen: jeden 2. Donnerstag im Monat, 18.00 Uhr,  
DRK-Haus, Raum 21  
Petra: **Tel.: 0176 20026555**  
**E-Mail:** adipositas.shg.neumuenster@outlook.de

**Eß-o-Eß**, Beratungsstelle für Frauen und Mädchen mit  
Essstörungen  
Kiel, **Tel.: 0431/ 524241**,  
**E-Mail:** mail@frauenberatung-essoess.de  
**Internet:** www.frauenberatung-essoess

## **F**

### **FAMILIE, EHE UND PARTNERSCHAFT**

#### **Allgemeiner Sozialer Dienst (ASD)**

der Stadt Neumünster  
Plöner Str. 2, **Tel.: 942-2374**

#### **Beratungsstelle Neumünster**

Ehe-, Familien- und Lebensberatung  
Linienstr. 3, **Tel.: 14729**

#### **Beratungszentrum Mittelholstein**

Erziehungs- und Familienberatung  
Partner- und Lebensberatung  
Beratung für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern  
Gruppenangebote  
Am Alten Kirchhof 12, **Tel.: 24488**

#### **Familienbüro der Diakonie Altholstein**

Wegweiserberatung  
Christianstr. 8-10, (Parkcenter)  
**Tel.: 250578**  
**E-Mail:** familienbuero@diakonie-altholstein.de  
**Internet:** www.diakonie-altholstein.de

#### **Ev. Familienbildungsstätte Neumünster der Diakonie Altholstein**

Schwerpunkte: Bildungsangebote für Familien und Senioren, interkulturelles Elterncafé, Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige  
Christianstr. 8 -10 (Parkcenter),  
**Tel.: 2505-400, Fax: 2505-403**  
**E-Mail:** fbs-neumuenster@diakonie-altholstein.de  
**Internet:** www.fbs-neumuenster.de

#### **pro familia/AWO,**

Beratungsstelle für Schwangerschaft, Schwangerschaftskonflikt, Antragsannahme für die Bundesstiftung „Mutter und Kind“, Familienplanung, Partnerschaft und Sexualität  
Goebenplatz 4, **Tel.: 2527190**  
**E-Mail:** neumuenster@profamilia.de  
**Internet:** www.profamilia-sh.de

#### **Sozialdienst kath. Frauen e. V.**

Beratungsstelle für Frauen, Familien und Schwangere, Mutter-Kind-Gruppen für junge Schwangere und Mütter  
Linienstr. 1, **Tel.: 14270,**  
**E-Mail:** neumuenster@skfkiel.de

**Ev. Müttergenesungswerk**  
Kurberatung und -vermittlung  
Christianstr. 8-10  
**Tel.: 2505406**

## **FIBROMYALGIE**

**Fibromyalgie Gesprächsgruppe Neumünster**  
Treffen: jeden 2. Freitag im Monat, 16.00 - 18.00 Uhr,  
Christa Roßmy, **Tel.: 8537600**

**Fibromyalgie Selbsthilfegruppe Neumünster**  
Treffen: jeden 2. Dienstag im Monat, 16.00 - 18.00 Uhr,  
Raum 16, DRK-Haus, Schützenstr. 14 - 16  
ZKS, **Tel.: 4191-19**

**Fibromyalgie Selbsthilfegruppe der Rheumaliga**  
Treffen: jeden 2. Donnerstag im Monat, 18.00 - 20.00  
Uhr, Raum 16, DRK-Haus, Schützenstr. 14 - 16  
Nach telefonischer Anmeldung bei  
Karin Rejzek, **Tel.: 557048**

## **FRAUEN**

**Autonomes Frauenhaus Neumünster**  
**Tel.: 46733**, 24 Stunden erreichbar  
**E-Mail:** [info@frauenhaus-neumuenster.de](mailto:info@frauenhaus-neumuenster.de)  
**Internet:** [www.frauenhaus-neumuenster.de](http://www.frauenhaus-neumuenster.de)

**Notruf und Fachberatung für häusliche und  
sexualisierte Gewalt, Stalking  
Frauen gegen Gewalt e. V.**  
Fürstthof 7, **Tel.: 42303**  
**E-Mail:** [frauennotruf.nms@t-online.de](mailto:frauennotruf.nms@t-online.de)  
**Internet:** [www.frauennotruf-neumuenster.de](http://www.frauennotruf-neumuenster.de)

**Frauenhelpline bundesweit**  
**Tel.: 08000 116016**

**Frau & Beruf**  
Beratungsstelle, Christianstr. 8-10, 2. OG  
**Tel.: 2505407**

**Frauenberatungsstelle**  
Frauentreff /Eß-o-Eß, Kiel, **Tel.: 0431/ 524241**,  
**E-Mail:** [mail@frauentreff-essoess.de](mailto:mail@frauentreff-essoess.de)  
**Internet:** [www.frauentreff-essoess.de](http://www.frauentreff-essoess.de)

**Psychosoziale Frauenberatungsstelle  
donna klara e. V.**  
Kiel, **Tel.: 0431/ 5579344**,  
**E-Mail:** psychosozial@donna-klara.de  
**Internet:** www.donna-klara.de

**IHRISS e.V.**  
Treffpunkt und Beratung für Frauen  
mit und ohne Psychiatrieerfahrung  
Kiel, **Tel.: 0431/ 63697, Fax: 0431/ 6614835**  
**E-Mail:** frauenberatung@ihriiss.de  
**Internet:** www.ihriiss.de

**Sozialdienst kath. Frauen e.V.**  
Beratungsstelle für Frauen, Familien und  
Schwangere, bei Schwangerschaftsabbruch,  
Tot- Fehlgeburt, Mutter-Kind-Gruppen,  
junge Schwangere und Mütter. Hebammen-  
Sprechstunde, Bundesstiftung Mutter und Kind  
Linienstr. 1, **Tel.: 14270**

**"Donum Vitae"**  
Beratung für Schwangere und ihre Partner im  
Schwangerschaftskonflikt.  
Beratungsnachweis im Rahmen der gesetzlichen  
Konfliktberatung. Antragstellung bei der Stiftung  
Mutter + Kind  
Am Alten Kirchhof 8  
**Tel.: 498133 und 0160/ 6715287**

**Freiwilligen-Agentur Neumünster (FAN)**  
DRK-Haus, Schützenstr. 14 - 16, **Tel.: 4191-13**  
**E-Mail:** info@freiwilligen-agentur-neumuenster.de  
**Internet:** www.freiwilligen-agentur-neumuenster.de

## **G**

### **GEHÖRLOSIGKEIT**

**Hörgeschädigten Rommé & Skat Neumünster**  
Treffen: jeden 2. + 4. Samstag im Monat, 14.00 - 20.00  
Uhr, R. 27 (Untergeschoss) DRK-Haus,  
Schützenstr. 14 - 16  
Peter-Christian Petrowsky  
**E-Mail:** christian.petrowsky@googlemail.com

**Schwerhörige und gehörlose Kinder  
in Schleswig-Holstein**  
Info: Tania Debbert, **Tel.: 04331/ 6965729**  
**E-Mail:** Taniadebbert@web.de  
**Internet:** www.essinddieohren.de

**Deutscher Schwerhörigenbund  
Landesverband Schleswig-Holstein e. V.**  
Hans-Jürgen Asmus, **Tel.: 04826/ 8310**  
**E-Mail:** info@dsb-lv-sh.com  
**Internet:** www.dsb-lv-sh.com

**Taub und trotzdem Hören, Cochlear Implantat**  
Susanne Schreyer  
**E-Mail:** ci-selbsthilfegruppe@gmx.de  
**Internet:** www.shg-ci-neumuenster.de

## **GEWALT**

**Autonomes Frauenhaus Neumünster**  
**Tel.: 46733**

**Frauen-Notruf und Beratung, Fürsthof 7, Tel.: 42303**

**Kinderschutzbund, Plöner Str. 23, Tel.: 55657-10**

**Beratungszentrum Mittelholstein**  
Am Alten Kirchhof 12, **Tel.: 24488**

**Informations- und Beratungsstelle  
für männliche Betroffene von sexueller Gewalt**  
Dänische Straße 3-5, 24103 Kiel  
**Tel.: 0431/ 91124**  
**Internet:** maennerberatung-kiel.de

**pro familia - Beratungsstelle im Packhaus**  
Hilfen für sexuell und körperlich gewalttätige Männer  
Beselerallee 69 a, Kiel, **Tel.: 0431/ 578896**  
**E-Mail:** kiel-packhaus@profamilia.de  
**Internet:** www.packhaus-kiel.de

**„Weißer Ring“ Opferschutzorganisation**  
**Notruf-Tel.: 116006 (kostenfrei)**  
**E-Mail:** info@weisser-ring.de  
**Internet:** www.weisser-ring.de

## H

### **Hämochromatose/Eisenspeicherkrankheit**

Treffen nach Vereinbarung in Kiel  
Jul Schirren-Langowsky, **Tel.: 0177 6768859**

### **HERZ**

#### **Herzsport**

#### **Behinderten Sportgemeinschaft Neumünster**

Hubert Lienhöft, **Tel.: 9018173**

[www.bsg-neumuenster.de](http://www.bsg-neumuenster.de)

**Kneipp-Verein, Tel.: 22960**

**TSV 05 Neumünster, Helga Ermert, Tel.: 13310**

### **Kinder-Herzhilfe Schleswig-Holstein e. V.**

**Hotline: 0174/ 7470276**

**E-Mail:** [info@kinderherzhilfe.de](mailto:info@kinderherzhilfe.de)

**Internet:** [www.kinderherzhilfe.de](http://www.kinderherzhilfe.de)

### **HIRN**

#### **Hirn-Aneurysma-Erkrankte**

Gerd Janßen, Wiefelstede,

**Tel.: 04456/ 899182**

**Internet:** [www.hirn-aneurysma.de](http://www.hirn-aneurysma.de)

#### **Hirntumor**

Deutsche Hirntumorhilfe, Leipzig

**Tel.: 0341/ 5909396**

**E-Mail:** [info@hirntumorhilfe.de](mailto:info@hirntumorhilfe.de)

**Internet:** [www.hirntumorhilfe.de](http://www.hirntumorhilfe.de)

### **Hochsensibel SHG**

Treffen: jeden 4. Mittwoch im Monat,

DRK-Haus, Schützenstr. 14-16, Raum 2, 19.00 Uhr

Julia Cremasco, **Tel.: 301074**

**E-Mail:** [jcremasco@cremasco.de](mailto:jcremasco@cremasco.de)

### **Homosexualität**

Cafe Rose

offener Treff im Connect

jeden 1. und 3. Samstag, 18.00 Uhr

**Hospiz-Initiative Neumünster / Ambulanter Hospiz-Dienst**

Moltkestr. 8, **Tel.: 2509110**

**E-Mail:** info@hospiz-neumuenster.de

**Internet:** www.hospiz-neumuenster.de

## **K**

### **KINDER**

**Hochbegabte Kinder**

Eltern- und Familiengruppen für besonders begabte Kinder

Treffen nach Vereinbarung

Blau-Weiße-Burg, Wührenbeksweg 37

Kontakt: neumuenster@dghk-sh.info

Erstberatung und Infomaterial:

**Tel.: 0431/ 686372**

**Internet:** www.dghk-sh.info

**Kinderschutzbund**

Fachberatungsstelle Kinderschutz

Hilfen zur Bewältigung von kritischen Lebenssituationen bei Kindern, Jugendlichen und Eltern

Brachenfelder Str. 8, **Tel. 55657-30,**

**E-Mail:** fachberatung@dkbs-nms.de

- Elterntelefon Freecall **Tel.: 0800/ 1110550**
- Kinder- und Jugendtelefon Freecall **Tel.: 116 111**

Elterngarten

Hilfe zur Selbsthilfe, Fürsthof 9

**Tel.: 55657-70, E-Mail:** elterngarten@dksb-nms.de

**Kostenloses Müttertelefon**

Täglich 20 - 22 Uhr, **Tel.: 0800/ 332111**

**Schreiambulanz** der Universität Kiel

**Tel.: 0151/ 16322000**

### **KREBS**

**Leben mit Krebs**

Gesprächskreis für Betroffene und Angehörige

jeden 1. + 3. Montag im Monat, 15.00 Uhr, Raum 21

DRK-Haus, Schützenstr. 14 - 16, ZKS, **Tel.: 4191-19**



**Gespräche gegen die Angst**

Offene Gesprächsgruppe krebserkrankter Menschen  
Treffen: alle 14 Tage in den Räumen der Krankenhausbücherei. Die Gruppe wird von einem Psychologen und einer Psychoonkologin geleitet.  
Info: Peter Hansen, **Tel.: 405-1953**

**Eierstockkrebs**

Andrea Krull, **Tel.: 0800 5892563**  
**E-Mail:** andrea.krull@ovarsh.de  
**Internet:** www.ovarsh.de

**Onkolotse: Beratung und Coaching für onkologische PatientInnen und Angehörige**

Terminabsprache: dienstags 15.00 - 17.00 Uhr  
und donnerstags 10.00 - 15.00 Uhr  
**Tel: 0800 5892563** (kostenfrei)  
**E-Mail:** [info@onkolotse-nms.de](mailto:info@onkolotse-nms.de)

**Prostata (Männerkrebs)**

Treffen: jeden 2. Montag im Monat, 17.30 Uhr,  
Raum 21, DRK-Haus, Schützenstr. 14-16  
Georg Abdallah, **Tel.: 04322/ 75750 (dienstl.),**  
**04322/ 4640 (ab 18.00 Uhr)**  
**E-Mail:** ga@abdallah-gmbh.de  
**Internet:** www.prostatakrebs-bps.de

**Chor „Jetzt oder Nie“**

Kostenloses Angebot für krebserkrankte Menschen,  
deren Angehörige, Freunde und Unterstützer  
jeden Donnerstag, 19.00 Uhr  
Musikschule Neumünster, Haart 32  
**Tel.: 952221**

**Deutsche ILCO**

Selbsthilfvereinigung für Stomaträger (Menschen mit künstlichem Darmausgang oder künstlicher Harnableitung) und Menschen mit Darmkrebs  
Gaby Bönig, **Tel.: 04347/ 908470**  
**E-Mail:** boenig.ilco@arcor.de  
**Internet:** www.ilco.de

**Ohne Schilddrüse leben e. V.**

**Tel: 04541/ 858267**  
**E-Mail:** ingridt@sd-krebs.de  
**Internet:** www.sd-krebs.de

**Leben mit Krebs ... und Kindern**

Ehrenamtliche Kinderpaten unterstützen  
krebserkrankte Eltern

DRK-Kreisverband Neumünster e. V.

Sabine Krebs

**Tel.: 04321/ 4191-23**

**E-Mail:** sabine.krebs@drk-nms.de

**Internet:** www.drk-nms.de/kinderpaten

**Förderkreis für krebskranke Kinder  
und Jugendliche**

Kiel, **Tel.: 0431/ 311734**

**E-Mail:** Info@krebskranke-kinder-kiel.de

**Internet:** www.krebskranke-kinder-kiel.de

**Krebsberatungsstelle der****Schleswig-Holsteinischen Krebsgesellschaft e. V.**

Kiel, **Tel.: 0431/ 8001080**

**Internet:** www.krebsgesellschaft-sh.de

**L****Lebertransplantierte**

Selbsthilfe Lebertransplantiierter Deutschland e. V. für  
Lebertransplantierte, schwer Lebererkrankte, Wartepati-  
enten und interessierte Angehörige

**Internet:** www.lebertransplantation.eu

**Lungenemphysem-COPD****SHG + Mailingsliste**

Treffen: jeden 1. Samstag im Monat, 14.00 Uhr,  
Haus am Park (Pavillon), Mühlenstr. 9,  
24782 Büdelsdorf

Wilfried Doll, **Tel: 04337/ 913535**

**E-Mail:** w.doll@lungenemphysem-copd.de

Helma Heyer, **Tel.: 82326**

**E-Mail:** h.heyer@lungenemphysem-copd.de

**Internet:** www.lungenemphysem-copd.com

**M****Meningokokken-Sepsis**

Gruppe landesweit über KISS Lübeck

**Tel.: 0451/ 69339584**

**E-Mail:** kiss-luebeck@kinderwege.de

## **Messie**

Landesverband der Messies, **Tel.: 04131/ 7207365**

**E-Mail:** info@messie-syndrom.de

**Internet:** www.messie-syndrom.de

## **MIGRATION**

### **Aussiedler**

Gesprächskreis für russische Aussiedler

Treffen: mittwochs 14.00 - 16.30 Uhr, Raum 21

DRK-Haus, Schützenstr. 14-16, **Tel.: 4191-30**

### **Gesprächs- und Bewegungskreis gegen Depression für Frauen mit Migrationshintergrund**

Treffen: jeden 1. Montag 15.00 - 17.00 Uhr

Elterncafé des Bildungszentrums, Kieler Str. 90

Aygül Kilic, **Tel.: 2035113**

### **Gesprächs- und Bewegungskreis gegen Übergewicht für Frauen mit Migrationshintergrund**

Treffen: jeden 2. Mittwoch, 19.00 - 21.00 Uhr

Elterncafé des Bildungszentrums, Kieler Str. 90

Aygül Kilic, **Tel.: 2035113**

### **Selbsthilfegruppe für thailändische Frauen und Männer**

Treffen: jeden 1. Sonnabend im Monat, 14.00 Uhr

Quartierbüro Vicelinviertel, Vicelinstr. 23

Kontakt: **Tel.: 25868**

**E-Mail:** patipan.haak@googlemail.com

**Internet:** www.rakthai.homepage.de

### **Gesprächs- und Freizeitgruppe für Frauen 50+ mit türkischem Migrationshintergrund**

Treffen: jeden 1. Mittwoch im Monat, 14.30 Uhr

Seniorenbüro, Großflecken 71

Romi Wietzke, **Tel.: 942-2552**

### **Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE)**

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Neumünster e. V.

Beratung in deutscher und englischer Sprache

Sprechzeiten:

Montag 14.00 - 16.00 Uhr

Dienstag 09.00 - 12.00 Uhr

Donnerstag 14.00 - 17.00 Uhr

sowie nach Vereinbarung

DRK-Haus, Schützenstr. 14-16, 24534 Neumünster

Lisa Matthiesen, **Telefon: 04321/ 4191-40**

**E-Mail:** mbe@drk-nms.de

**Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE)**

Diakonisches Werk Altholstein GmbH  
Beratung in deutscher und englischer Sprache  
Haart 224  
Rike Müller, **Tel.: 25271022**

**Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer**

MBE und MBS-H  
AWO, Göbenplatz 2, **Tel.: 4890315 und 4890320**

**Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE)**

Caritasverband Schleswig-Holstein e.V.  
Linienstraße 1  
**Tel. 04321/ 14606**

**Kostenlose Rechtsberatung zu Fragen des Flüchtlingsrechts**

Termine nur nach Vereinbarung, jeden Mittwoch von 13.30 - 18.00 Uhr  
Refugee Law Clinic e.V.  
% Flüchtlingsrat Schleswig-Holstein e.V.  
Sophienblatt 82-86, 24114 Kiel  
**E-Mail:** info@law-clinic-kiel.de  
**Internet:** www.law.clinic-kiel.de

**Mobbing**

**Kirchlicher Dienst in der Arbeitswelt**

**E-Mail:** kda@altholstein.de  
**Internet:** www.kda-nordelbien.de

**MULTIPLE SKLEROSE**

**Multiple Sklerose (MS)**

Gesprächskreis  
Treffen: jeden 3. Mittwoch im Monat, 18.00 Uhr,  
Gemeindehaus der Vicelinkirche  
Ingrid Brandt, **Tel.: 04322/ 5631**  
**Internet:** www.dmsg-sh.de

**Multiple Sklerose Frühstücksrunde**

Treffen: jeden 1. Mittwoch im Monat, 10.00 Uhr  
Ort nach Vereinbarung  
Angelika Behrendt, **Tel.: 31705**

**Multiple Sklerose - Partner Gruppe Neumünster**

Treffen: jeden 1. Montag im Monat, 15.30 Uhr, Caritas,  
Linienstr. 1, Holger Johannsen, **Tel.: 0173/ 1815177**

**Deutsche Myasthenie Gesellschaft e. V.**

Ansprechpartner für Schleswig-Holstein:

Rolf Reimer, **Tel.: 04191/ 5441**

**E-Mail:** rolf.reimer@dmg-online.de

## N

**Narkolepsie**

und andere Schlafkrankheiten

**Internet:** www.dng-ev.de

**Junge Nierenkranke Deutschland e. V.**

**Internet:** www.junge-nierenkranke.de

## O

**Bundesverband der Organtransplantierten e. V.**

Regionalgruppen Schleswig-Holstein und Hamburg

Wolfgang Veit, **Tel.: 04851/ 1284**

**E-Mail:** wolfgang.veil@bdo-ev.de

**Internet:** www.bdo-ev.de

## P

### PARKINSON

**Parkinson**

Selbsthilfegruppe

Treffen: jeden 4. Dienstag im Monat,

15.30 Uhr, Raum 21, DRK-Haus, Schützenstr. 14-16

Regionalleitung: Rita von Bodelschwingh

**Tel: 04324/ 883962**

**E-Mail:** bodel2@web.de

**Internet:** www.parkinson-neumuenster.de

**THS-Beratung für Parkinson-Patienten  
und Angehörige**

vor und nach Tiefer Hirnstimulation (THS)

jeden 1. und 3. Dienstag im Monat,

16.00 - 18.00 Uhr

Mühlenhof 24, Lichtblick e. V.

Anmeldung: freitags 10.00 bis 11.00 Uhr

Norbert Andresen, **Tel.: 0176/ 28965762**

oder **E-Mail:** norbertandresen@web.de

## **PFLEGE**

### **Pflegende Angehörige**

Gesprächskreis: 14-tägig donnerstags, 15.30 Uhr,  
Ev. Familienbildungsstätte Neumünster der Diakonie  
Altholstein, Christianstr. 8-10, Parkcenter,  
**Tel.: 2505-400**

### **Pflegestützpunkt in der Stadt Neumünster**

Stadt Neumünster, Großflecken 71  
Stefanie Hack, **Tel.: 942-2745**  
Kai Falck, **Tel.: 942-2779, Fax: 942-2086**  
Kersten Andresen, **Tel.: 942-2745**  
**E-Mail:** pflegestuuetzpunkt@neumuenster.de

### **Polio Landesverband**

#### **Schleswig-Holstein-Selbsthilfe e.V.**

Jens Siewert, **Tel.: 04342/ 9670**  
**E-Mail:** polio-lv-sh@t-online.de  
**Internet:**  
[www.polio-landesverband-schleswig-holstein.de](http://www.polio-landesverband-schleswig-holstein.de)

### **PSP - Progressive Supranukleare Blickparese**

(Steele-Richardson-Olszewski-Syndrom)  
**E-Mail:** sh.schleswig-holstein@psp-gesellschaft.de  
**Internet:** [www.psp-gesellschaft.de](http://www.psp-gesellschaft.de)

## **PSYCHISCHE ERKRANKUNGEN**

### **„Depressionen... und Du siehst keinen Ausweg ...?“**

Treffen: jeden 2. + 4. Mittwoch im Monat, 18.00 Uhr,  
Tagesstätte der Brücke NMS, Großflecken 41,  
Sigismund Oheim, **Tel.: 9019091**  
**E-Mail:** siegesmaul@web.de  
**Internet:** [www.sigismund-oheim.de](http://www.sigismund-oheim.de)

### **SHG bei Depression und psychischer Erkrankung**

Treffen: jeden 2. und 4. Dienstag im Monat,  
15.00 Uhr, Raum 21 DRK-Haus,  
Schützenstr. 14 - 16, ZKS, **Tel.: 4191-19**

### **Psychische Erkrankung und SUCHT**

Treffen: jeden 1. + 3. Mittwoch im Monat,  
18.00 Uhr, Tagesstätte der Brücke, Großflecken 41  
Sigismund Oheim, **Tel.: 9019091**  
**E-Mail:** siegesmaul@web.de  
**Internet:** [www.sigismund-oheim.de](http://www.sigismund-oheim.de)

**Psychisch beeinträchtigte Menschen**

Treffen: jeden Donnerstag, 19.00 Uhr,  
Tagesstätte der Brücke, Großflecken 41  
Sigismund Oheim, **Tel.: 9019091**  
**E-Mail:** siegesmaul@web.de  
**Internet:** www.sigismund-oheim.de

**Peerberatung**

jeden Freitag 9.00 - 13.00 Uhr,  
nach Terminvereinbarung  
Begegnungsstätte der Brücke (Raum unten),  
Großflecken 41  
Sigismund Oheim, **Tel.: 9019091**  
**E-Mail:** siegesmaul@web.de  
**Internet:** www.sigismund-oheim.de

**F.e.T.e.V. Förderung ehrenamtlicher Tätigkeit**

Förderung für Menschen mit psychischer Beeinträchtigung und Behinderung in Neumünster  
Großflecken 50,  
**Tel: 0176/28244341**  
**E-mail:** f.e.t@gmx.de  
**Internet:** www.f-e-t-neumuenster.net

**DIE BRÜCKE Neumünster gGmbH,  
Ambulanter Dienst**

Beratungs- und Gruppenangebote für Menschen  
mit psychischen Schwierigkeiten und Erkrankungen  
und für Angehörige  
Großflecken 41, **Tel.: 47770** und **Tel.: 47955**,  
**E-Mail:** ad@bruecke-ggmbh.de

**Trialogisches Seminar**

Informations- und Erfahrungsaustausch rund  
um seelische Krisen und Erkrankungen  
Termine bitte erfragen  
**Tel.: 47770**

**Stadt Neumünster, Fachdienst Gesundheit**

Hilfen für Menschen mit psychischen Schwierigkeiten  
und deren Angehörige,  
Sozialpsychiatrischer Dienst  
Meßtorffweg 8, **Tel.: 942-2831, 942-2834, 942-2835**

**Landesverband Schleswig-Holstein der  
Angehörigen und Freunde psychisch Kranker e. V.**

**Tel: 0431/ 26095690**  
**Internet:** www.lvsh-afpk.de

## R

### **Reizdarm**

Deutsche Reizdarmselbsthilfe e. V.

**Tel.: 069/ 71377886**

**E-Mail:** info@reizdarmselbsthilfe.de

**Internet:** www.reizdarmselbsthilfe.de

### **Rheuma-Liga**

Neumünster, Wasbeker Str. 23, **Tel.: 5562514**

**E-Mail:** neumuenster@rlsh.de

**Internet:** www.rlsh.de

### **Rheuma-Liga Stammtisch**

Treffen: jeden 2. Montag 15.00 - 17.00 Uhr,

Wasbeker Str. 23, Anmeldung unter: **Tel.: 557048**

## S

### **Schlaganfall, Selbsthilfegruppe für Angehörige und Betroffene**

Treffen: jeden letzten Donnerstag im Monat,

18.45 Uhr, FEK, Hans Kraus, **Tel.: 53174**

## **SCHMERZ**

### **Selbsthilfegruppe Chronischer Schmerz**

Treffen: jeden 1. Montag im Monat, 18.00 Uhr, Raum 16

DRK-Haus, Schützenstr. 14 - 16

Bitte anmelden bei:

Heike Norda, **Tel.: 53331**

**E-Mail:** norda@schmerzlos-ev.de

**Internet:** www.neumuenster.schmerzlos-ev.de

### **SchmerzLOS-SHG**

Treffen: jeden 1. Donnerstag im Monat

18.00 Uhr, Raum 16

DRK-Haus, Schützenstr. 14-16

Bitte anmelden bei: Heike Norda, **Tel.: 53331**



**CRPS/Morbus Sudeck**

(Complex Regional Pain Syndrome)  
Landesgruppe/Ortsgruppe Neumünster  
Treffen: jeden 2. Mittwoch im Monat  
18.00 Uhr, Raum 21  
DRK-Haus, Schützenstr. 14 - 16  
Oliver Höhne, **Tel.: 0160 94791726**  
**E-Mail:** hoehne.o@web.de  
shg@aktiv-gegen-crps.de  
**Internet:** www.schmerzhilfe-deutschland.de  
www.aktiv-gegen-crps.de

**Schuldner- und Insolvenzberatung**

**Diakonisches Werk**, Am Alten Kirchhof 2,  
**Tel.: 25271010**  
**E-Mail:** schuldnerberatung@diakonie-altholstein.de

**Schulpsychologischer Dienst**

**Stadt Neumünster**, Franz-Rohwer-Str. 8,  
**Tel.: 2658100**

**SENIOREN****Seniorenbüro Neumünster**

Großflecken 71, **Tel.: 942-2552, 942-2452, 942-2754,**  
**Fax: 942-2086**  
**E-Mail:** seniorenbuero@neumuenster.de  
Beratung in allen Altersfragen, Vermittlung in ehrenamt-  
liches Engagement

**Herbstsonne Neumünster e. V.**

Hilfe für sozial benachteiligte Senioren  
Birgit Kafvelström, **Tel.: 936565**  
**E-Mail:** b.kafvelstroem@arcor.de  
**Internet:** www.herbstsonne-neumuenster.de

**Stalking**

Notruf und Beratung für sexuell missbrauchte Frauen  
und Mädchen, Fürstthof 7, **Tel.: 42303.**  
**Internet:** www.stalking-info.net, www.stalking-forum.de,  
www.liebeswahn.de

**Stotterer**

Landesverband Nord der Stotterer-Selbsthilfe e. V.  
**Internet:** www.stottern-nord.de

### **Straffälligenhilfe/Haftentlassungsberatung**

Hilfe für Angehörige  
Zentrale Beratungsstelle des Diakonischen Werkes  
(ZBS), Gasstr. 12, **Tel.: 419512**

### **SUCHT**

#### **Anonyme Alkoholiker (AA)**

**Kontakttelefon: 0171/ 1750217**

montags 20.00 Uhr,  
Propst-Meifort-Haus, Am Alten Kirchhof 8  
dienstags 20.00 Uhr,  
Kath. Gemeindezentrum, Linienstr. 3  
mittwochs 20.00 Uhr,  
DRK-Haus, Schützenstr. 14 - 16  
donnerstags 19.00 Uhr, FEK, Multifunktionsraum  
freitags 20.00 Uhr, Hinter der Kirche 10

**Offenes Meeting** für Betroffene und Angehörige,  
Freunde und Interessierte  
samstags 15.00 - 17.00 Uhr,  
Suchtberatungsstelle in der alten Tuchfabrik,  
Großflecken 68

#### **Al Anon Angehörige**

##### **aufgewachsen in alkoholkranker Familie**

Treffen: jeden 3. Mittwoch, 19.30 Uhr, Raum 21  
DRK-Haus, Schützenstr. 14-16

**Tel.: 9341358**

**E-Mail:** al-anon-erwachsene-kinder@gmx.de

**Internet:** www.al-anon.de

#### **Al-Anon-Familiengruppen**

**Kontakttelefon: 0171/ 1750217**

montags 20.00 Uhr, Propst-Meifort-Haus,  
Am Alten Kirchhof 8  
dienstags 20.00 Uhr, Kath. Gemeindezentrum  
Linienstr. 3

#### **Alateen**

**Kontakttelefon: 71231**

Hilfe für junge Leute deren Eltern, Angehörige  
oder Freunde Alkoholiker sind.

Meeting dienstags 20.00 Uhr, Linienstr. 3

#### **Blau Kreuz in der Bonhoeffer-Kirchengemeinde e. V.**

Tizianstr. 9, Treffen: dienstags 19.30 Uhr,

**Tel.: 04392/ 403869, Handy: 0172/ 4557596**

**Suchtkrankenhilfe Blaues Kreuz in Deutschland e. V.**

Andreas-Gemeinde, Wilhelminenstr. 4

Treffen: montags 19.30 Uhr, **Tel.: 37000**

**Gesprächskreis Sucht Ev.-Luth. Johannesgemeinde**

Reuthenkoppel 9

Treffen: dienstags 19.30 Uhr, **Tel. 187943**

**Freundeskreis**

SHG für Suchtkranke und deren Angehörige,  
Alkohol, Drogen, Medikamente, Ess- und  
Spielsucht, Beratung in Einzel- und Gruppengesprächen  
Treffen:

dienstags **„do it“**  
19.30 Uhr, DRK-Haus, Schützenstr. 14 - 16  
Raum 21

freitags **„your chance“**  
19.30 Uhr, DRK-Haus, Schützenstr. 14-16  
Raum 21

samstags **„new start“**  
16.30 Uhr, DRK-Haus, Schützenstr. 14 - 16,  
Raum 21

Holger Gutschmidt, **Tel.: 0170/ 3254429**

**E-Mail:** HolgerGutschmidt@aol.com

**Guttempler-Gemeinschaft „Vicelinus“**

Gemeinschaftsabend: freitags 19.30 Uhr, Raum 16,  
DRK-Haus, Schützenstr. 14 - 16

Herbert Rathjen, **Tel.: 04347/ 711847**

Erika Sinn, **Tel.: 04322/ 9218**

**Young generation**

Treffen: dienstags 18.00 Uhr

Haus der AWO, Haart 15a

Dirk Kleinschmidt, **Tel.: 0170/ 1253271**

**Fit fürs Leben**

Begegnungsgruppe für junge Menschen mit  
Suchtproblemen

Treffen nach Vereinbarung

Suchberatungsstelle in der alten Tuchfabrik

Großflecken 68,

Dirk Kleinschmidt, **Tel.: 0170/ 1253271**

**Alfreda - Alkoholfrei dabei**  
Freizeit alkoholfrei  
Dirk Wende, **Tel.: 0157 87002764**  
**Internet:** [www.alfreda.de](http://www.alfreda.de)

**Soldatenselbsthilfe gegen Sucht e.V.**  
Thorsten Schambach  
**Tel.: 04393/ 994-2517** oder **0151/ 17298227**  
**Internet:** [soldatenselbsthilfe-sucht-bundeswehr.de](http://soldatenselbsthilfe-sucht-bundeswehr.de)

Anonyme **Spieler**  
SHG für Spieler  
Hinter der Kirche 10, Meetings: freitags 19.30 Uhr

**Fachstelle für Glückspielsucht**  
**Fachstelle Mediennutzung und Medienabhängigkeit**  
ATS ambulante und teilstationäre Suchthilfe  
Moltkestr. 4, 2. OG, Neumünster  
Ansprechpartner: Rainer Leichsenring  
**Tel.: 0172-2580035**  
**E-Mail:** [fachstelle-gluecksspielsucht@ats-sh.de](mailto:fachstelle-gluecksspielsucht@ats-sh.de)  
[fachstelle-medien@ats-sh.de](mailto:fachstelle-medien@ats-sh.de)

**Suchtberatungsstelle in der alten Tuchfabrik**  
**Therapiehilfe e. V.**  
Großflecken 68, **Tel.: 42723**  
**E-Mail:** [suchtberatung-neumuenster@therapiehilfe.de](mailto:suchtberatung-neumuenster@therapiehilfe.de)  
**Internet:** [www.therapiehilfe.de](http://www.therapiehilfe.de)

## **T**

**Telefonseelsorge**  
Rund um die Uhr  
Ev. Telefonseelsorge, **Tel.: 0800 111 0111**  
Kath. Telefonseelsorge, **Tel.: 0800 111 0222**  
Kinder und Jugendliche, **Tel.: 0800 111 0333**

**Transsexuellen-Selbsthilfe-Flensburg**  
**E-Mail:** [info@transsexuellen-selbsthilfe-flensburg.de](mailto:info@transsexuellen-selbsthilfe-flensburg.de)  
**Internet:** [transsexuellen-selbsthilfe-flensburg.de](http://transsexuellen-selbsthilfe-flensburg.de)

## **TRAUER**

### **"Regenbogenwege"**

Selbsthilfegruppe für Eltern, die ihr Kind vor,  
während oder nach der Geburt verloren haben  
Treffen jeden letzten Mittwoch im Monat,  
18.00 Uhr, Ev. Patientenbücherei im  
FEK (1. Stock Altbau)

Hebamme Karin Laatsch, **Tel.: 405-4812**

Pastorin Sabine Buck, **Tel.: 405-1950**

Diakon Peter Hansen, **Tel.: 405-1953**

**Internet:** [www.regenbogenwege.de](http://www.regenbogenwege.de)

### **Begleitung in der Trauer**

Gesprächsabende 1 x monatlich  
montags 18.00 bis 20.00 Uhr  
Seminarraum im FEK (1. Stock Altbau)

Bitte anmelden bei:

Peter Hansen, **Tel.: 405-1953**

oder Petra Schönke, **Tel.: 333767**

### **Memoria**

Trauerbegleitung für Erwachsene und Kinder  
Selbsthilfegruppen für Trauernde und  
„Kriegswaisen, Trauern im Alter“, Plöner Str. 112,  
Hartmut Kühl, **Tel.: 927-738**

**E-Mail:** [memoria-nms@freenet.de](mailto:memoria-nms@freenet.de)

## **TRENNUNGS- UND SCHEIDUNGSBERATUNG**

### **Beratungsstelle Neumünster**

Linienstr. 3, **Tel.: 14729**

### **Beratungszentrum Mittelholstein**

Am Alten Kirchhof 12,  
**Tel.: 24488 und 390790**

### **pro familia/AWO**

Goebenplatz 4, **Tel.: 2527190**

### **Sozialdienst katholischer Frauen e.V.**

Linienstr. 1, **Tel.: 14270**

### **Stadt Neumünster**

Allgemeiner Sozialer Dienst (ASD),  
Plöner Str. 2, **Tel.: 942-2374**

## U

### **Selbsthilfe Umweltkranke Mittelholstein**

Treffen: jeden 2. Donnerstag im Monat  
19.00 Uhr, im Schloss Bad Bramstedt, Bleeck 16  
Ruth Schwark-Sobolewski, **Tel: 04192/ 8198440**  
**E-Mail:** shum@umweltkranke.de  
**Internet:** www.umweltkranke.de

### **Uveitis - Augenerkrankung**

Regionalgruppenleiterin Hamburg und Schleswig-  
Holstein: Dörte Hansen, Tel. 0151 59413736  
**E-Mail:** uveitis-im-norden@gmx.de  
**Internet:** www.duag.org

## V

### **Väteraufbruch für Kinder e. V. (VAfK)**

Treffen: jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat,  
19.00 Uhr in der „Pumpe“,  
Haßstr. 22, Kiel  
K.-H. Eckert, **Tel.: 0431/ 6687756**  
**E-Mail:** eckertkiel@web.de  
**Internet:** www.vaeteraufbruch.de

### **Verbraucherzentrale Schleswig-Holstein e. V. Landesgeschäftsstelle**

Andreas Gayk Str. 15, 24103 Kiel  
**Tel.: 0431/ 590990,**  
**E-Mail:** info@verbraucherzentrale-sh.de  
**Internet:** www.verbraucherzentrale-sh.de

### **Von Kindern verlassene Eltern**

Kibis Kiel, **Tel.: 0431/ 672727**  
**Internet:** www.verlassene-eltern.de

## W

### **Wohnungsnot**

Zentrale Beratungsstelle für Menschen  
in Wohnungsnot (ZBS)  
Gasstr. 12, **Tel.: 4195-10**  
**E-Mail:** zbs@diakonie-altholstein.de  
**Internet:** www.diakonie-altholstein.de

## **Z**

### **Selbsthilfegruppe zahnärztliche Behandlungsfehler und Erkrankungen durch Dentalwerkstoffe**

Treffen nach Vereinbarung

ZKS, Tel.: 4191-19

### **Zöliakie / Sprue Stammtisch**

Für Betroffene und Angehörige

Treffen: jeden 3. Dienstag im Monat, 17.00 Uhr,

Ort nach telefonischer Vereinbarung

Tel: 559719

**Weitere Selbsthilfekontaktstellen  
in Schleswig-Holstein und Hamburg:**

**Kibis Kiel**

Königsweg 9, 24103 Kiel  
Tel.: 0431/ 672727  
**E-Mail:** [kibis-kiel@t-online.de](mailto:kibis-kiel@t-online.de)  
**Internet:** [www.kibis-kiel.de](http://www.kibis-kiel.de)

**KIS Kreis Segeberg**

Lübecker Str. 14, 23795 Bad Segeberg  
Tel.: 04551/ 3005  
**E-Mail:** [Kreisverband-segeberg@awo-sh.de](mailto:Kreisverband-segeberg@awo-sh.de)  
**Internet:** [www.awo-segeberg.de](http://www.awo-segeberg.de)

**ZKS Kreis Plön**

Plöner Landstr. 14, 24211 Schellhorn  
Tel.: 04342/ 903340-20  
**E-Mail:** [drescher@drkploenerland.de](mailto:drescher@drkploenerland.de)  
**Internet:** [www.selbsthilfe-ploen.de](http://www.selbsthilfe-ploen.de)

**ZKS Kreis Pinneberg**

Oberer Emschen 53, 25462 Rellingen  
Tel.: 04101/ 5003490  
**E-Mail:** [zks@drk-kreis-pinneberg.de](mailto:zks@drk-kreis-pinneberg.de)  
**Internet:** [www.selbsthilfe-pinneberg.de](http://www.selbsthilfe-pinneberg.de)

**Kibis Flensburg**

Wrangelstr. 18, 24937 Flensburg  
Tel.: 0461/ 5032618  
**E-Mail:** [kibis@hausderfamilie-flensburg.de](mailto:kibis@hausderfamilie-flensburg.de)  
**Internet:** [www.kibis-flensburg.de](http://www.kibis-flensburg.de)

**Kibis Kreis Schleswig-Flensburg**

Lollfuß 48, 24837 Schleswig  
Tel.: 04621/27748  
**E-Mail:** [info@kibis-sl.de](mailto:info@kibis-sl.de)  
**Internet:** [www.kibis-sl.de](http://www.kibis-sl.de)

**Kibis Kreis Rendsburg-Eckernförde**

Ahlmannstr. 2a, 24768 Rendsburg  
Tel.: 04331/ 132336  
**E-Mail:** [kibis@bruecke.org](mailto:kibis@bruecke.org)  
**Internet:** [www.kibis-rendsburg.de](http://www.kibis-rendsburg.de)

**KISS Lübeck**

**c/o Kinderwege gGmbH**  
Kahlhorststr. 35a, Gebäude 49, 23562 Lübeck  
Tel.: 0451/ 69339584  
**E-Mail:** [kiss-luebeck@kinderwege.de](mailto:kiss-luebeck@kinderwege.de)



**Internet:** [www.kiss-luebeck.de](http://www.kiss-luebeck.de)

**KIBIS Kreis Stormarn**

Große Str. 28-30, 22926 Ahrensburg

Tel.: 04102/995594

**E-Mail:** [info@kibis-stormarn.de](mailto:info@kibis-stormarn.de)

**Internet:** [www.kibis-stormarn.de](http://www.kibis-stormarn.de)

**ZKS Kreis Dithmarschen**

Hamburger Str. 73, 25746 Heide

Tel.: 0481/ 9027901

**E-Mail:** [zksheide@drk-dithmarschen.de](mailto:zksheide@drk-dithmarschen.de)

**Internet:** [www.selbsthilfe-dithmarschen.de](http://www.selbsthilfe-dithmarschen.de)

**KIBIS Kreis Nordfriesland**

Schiffbrücke 12, 25813 Husum

Tel.: 04841/ 800777

**E-Mail:** [info@kibis-nf.de](mailto:info@kibis-nf.de)

**Internet:** [www.kibis-nf.de](http://www.kibis-nf.de)

**KIBIS Kreis Steinburg**

Liliencronstr. 8, 25524 Itzehoe

Tel.: 04821/ 600133

**E-Mail:** [kibis-itzehoe@gmx.de](mailto:kibis-itzehoe@gmx.de)

**Internet:** [www.kibis-itzehoe.de](http://www.kibis-itzehoe.de)

**KIBIS Kreis Herzogtum Lauenburg**

Wasserkrügerweg 7, 23879 Mölln

Tel.: 04542/ 9059250

Flottbeker Stieg 1, 21502 Geesthacht

Tel.: 04152/ 9079714

**E-Mail** für beide: [kibis-kr-rz@paritaet.sh.org](mailto:kibis-kr-rz@paritaet.sh.org)

**Internet:** [www.kibis-herzogtum-lauenburg.de](http://www.kibis-herzogtum-lauenburg.de)

Schleswig-Holsteinischer Arbeitskreis der  
Selbsthilfe-Kontaktstellen

**SASK**

[www.selbsthilfe-sh.info](http://www.selbsthilfe-sh.info)

KISS Hamburg

Kontaktstelle Mitte

Kreuzweg 7, 20099 Hamburg

Tel.: 040/ 537978979

E-Mail: [kissmitte@paritaet-hamburg.de](mailto:kissmitte@paritaet-hamburg.de)

Kontaktstelle Altona

Gaußstr. 21, 22765 Hamburg

Tel.: 040/ 49292201

E-Mail: [kissaltona@paritaet-hamburg.de](mailto:kissaltona@paritaet-hamburg.de)

Kontaktstelle Harburg  
Neue Straße 27, 21073 Hamburg  
Tel.: 30087322  
E-Mail: [kissharburg@paritaet-hamburg.de](mailto:kissharburg@paritaet-hamburg.de)

Kontaktstelle Wandsbek  
Schloßstr. 12/ Eingang Claudiusstr., 22041 Hamburg  
Tel.: 39926350  
E-Mail: [kisswandsbek@paritaet-hamburg.de](mailto:kisswandsbek@paritaet-hamburg.de)

## Impressum

Herausgeber: Deutsches Rotes Kreuz  
Kreisverband Neumünster e.V.  
Schützenstr. 14 - 16  
24534 Neumünster

Erscheinungsweise: 1 x jährlich, kostenlos

Auflage: 4000 Exemplare

Spendenkonten: Sparkasse Südholstein  
BLZ 230 510 30  
Konto-Nr.: 47 82  
BIC: NOLADE21SHO  
IBAN:  
DE25 2305 1030 0000 0047 82

Stichwort: Zentrale Kontaktstelle  
für Selbsthilfe

VR Bank Neumünster eG  
BLZ 212 900 16  
Konto-Nr.: 29 170  
BIC: GENODEF1NMS  
IBAN:  
DE41 2129 0016 0000 0291 70

Stichwort: Zentrale Kontaktstelle  
für Selbsthilfe

Sie erreichen uns unter:

**Telefon:** 04321/ 4191-19

**Telefax:** 04321/ 4191-44

**E-Mail:** [zks@drk-nms.de](mailto:zks@drk-nms.de)

**Internet:** [www.selbsthilfe-neumuenster.de](http://www.selbsthilfe-neumuenster.de)

Die Angaben in dieser Broschüre sind nach bestem Wissen erstellt, aber ohne Gewähr. Für die Richtigkeit sind die Gruppen und Institutionen selbst verantwortlich. Abdruck - auch auszugsweise - nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Herausgebers.

Titelfoto: DRK, Berlin

Die ZKS wird finanziert aus Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen, dem Ministerium für Soziales, Gesundheit, Jugend, Familie und Senioren des Landes Schleswig-Holstein, der Deutschen Rentenversicherung Nord, der Stadt Neumünster und des DRK-Kreisverbandes Neumünster

## Zentrale Kontaktstelle für Selbsthilfe

Im Deutschen Roten Kreuz  
Kreisverband Neumünster e. V.



**Bürozeiten:**

Mo, Di, Do, Fr 8.00 - 12.00 Uhr  
Mo und Mi 14.00 - 16.00 Uhr  
und nach Vereinbarung

**Ansprechpartnerinnen:** Andrea Osbahr  
Doris Krusche

**E-Mail:** [zks@drk-nms.de](mailto:zks@drk-nms.de)

**Internet:** [www.selbsthilfe-neumuenster.de](http://www.selbsthilfe-neumuenster.de)

Schützenstr. 14 - 16 Tel. 04321/ 4191-19  
24534 Neumünster Fax 04321/ 4191-44

Die Druckkosten der Broschüre werden von der Deutschen Rentenversicherung Nord finanziert.