Zentrale
Kontaktstelle für
Selbsthilfe

Deutsches
Rotes
Kreuz

Selbsthilfewegweiser Neumünster 2023

www.drk-nms.de

Liebe Leserinnen und Leser,

die Zentrale Kontaktstelle für Selbsthilfe im DRK-Kreisverband Neumünster hat erneut eine umfassende Auflistung der uns bekannten Selbsthilfegruppen und -initiativen zusammengestellt. Außerdem haben wir den Selbsthilfewegweiser mit professionellen Beratungsstellen ergänzt.

Wir sind Ihnen sehr dankbar, wenn Sie uns über weitere noch nicht aufgeführte Selbsthilfegruppen informieren, damit wir diese Broschüre ständig vervollständigen können. Ebenfalls bitten wir um Informationen über alle Änderungen von Daten, um diese aktuell weitergeben zu können.

Die Aufgaben der Zentralen Kontaktstelle für Selbsthilfe sind:

- Information und Vermittlung von Betroffenen und Angehörigen an bestehende Selbsthilfegruppen oder Institutionen
- Beratung von Interessenten bei der Bildung von Selbsthilfegruppen
- Organisatorische und inhaltliche Gründungshilfen sowie Anleitung zur Gruppenarbeit
- Beratung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen bei der laufenden Gruppenarbeit
- Organisation von Erfahrungsaustausch und Vernetzung von Selbsthilfegruppen
- Unterstützung bei der Öffentlichkeitsarbeit und Veranstaltungen
- Vermittlung von Referenten oder Fachdiensten
- Beratung bei Fragen der finanziellen Förderung
- Zusammenarbeit mit professionellen Versorgungseinrichtungen, Verbänden, Medien, Politik und öffentlicher Verwaltung
- Organisation von Weiterbildungsmaßnahmen für Selbsthilfegruppen

Unser Ziel ist, Ihnen möglichst umfassende Hilfen im Selbsthilfebereich anzubieten. Sollten Sie Gruppen oder Initiativen zu bestimmten Themen in dieser Broschüre nicht finden, wenden Sie sich bitte an uns. Wir verfügen über weitere umfangreiche überregionale Verzeichnisse.

Ihre ZKS

Inhaltsverzeichnis

Seite

In eigener Sache 4

Themen von A - Z 6

Aids 6
Behinderung 7
Demenz 9
Diabetes 10
Essstörungen 11
Familie, Ehe und Partnerschaft 11
Frauen 13
Gehörlosigkeit 15
Gewalt 15
Herz 17
Hirn 17
Kinder 18
Krebs 19
Migration 22
Multiple Sklerose 24
Parkinson 25
Pflege 25
Psychosoziale Probleme 26
Schmerz 29
Senioren 30
Sexualität 31
Soziale Unterstützung 31
Sucht 33
Trauer 36
Trennung und Scheidung 37
Weitere Kontaktstellen SH und HH 40

Impressum 43

In eigener Sache:

Andrea Osbahr,
Dipl. Sozialpädagogin
Onkolotsin (SH)

Christine Horsch
Verwaltung

Tipps und Termine 2023

Psychosoziale Krebsberatung

In einer schwierigen Situation sind Informationen und Gespräche eine wichtige Hilfe. Wir bieten von Krebs betroffenen Menschen und deren Angehörigen kostenfreie Unterstützung an:

- Psychosoziale Beratung
- Gesprächsgruppe

Anmeldung über Andrea Osbahr, Tel.: 4191 19

Die Herbstzeitlosen: Chor für Menschen mit Demenz und deren Angehörige

Der Chor ist ein Projekt der Zentralen Kontaktstelle für Selbsthilfe in Neumünster. Er wird begleitet von einer erfahrenen Chorleiterin und geschulten Ehrenamtlichen. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Die Treffen finden immer montags in der Musikschule Neumünster im Caspar-von-Saldern-Haus im Haart 32 statt.

Anmeldung über ZKS, **Tel.: 419119**

Gesprächskreis für Teilnehmer*innen von Selbsthilfegruppen

Jeweils um 18:00 Uhr findet im DRK-Haus Neumünster, Raum 16, ein Gesprächskreis für Teilnehmer*innen von Selbsthilfegruppen statt.

Termine:

- 02.05.2023
- 05.12.2023

Der Gesprächskreis bietet die Möglichkeit, gemeinsam Informationen, Erfahrungen und Anregungen im Selbsthilfebereich auszutauschen und neue Projekte zu entwickeln.

Arbeitskreis „Das selbsthilfefreundliche Krankenhaus“

Mitarbeiter*innen der ZKS, des Friedrich-Ebert-Krankenhauses und Teilnehmer*innen aus Selbsthilfegruppen treffen sich in einer Arbeitsgruppe, um die Selbsthilfe zunehmend in den Krankenhausablauf zu implementieren. Die Treffen finden jeweils von 17.00–19.00 Uhr im FEK statt.
Themen und Termine werden zeitnah bekannt gegeben

Selbsthilfe-Akademie Schleswig-Holstein

Kostenfreie Fort- und Weiterbildungen für Selbsthilfegruppen, Selbsthilfeverbände, Selbsthilfekontaktstellen sowie an der Selbsthilfe interessierte Menschen.
Selbsthilfe-Akademie Schleswig-Holstein
Zum Brook 4, 24143 Kiel
Tel.: 0431 5602-33
Email: info@selbsthilfe-akademie-sh.de
Internet: www.selbsthilfe-akademie-sh.de

Förderung der Selbsthilfe

Informationen und Antragsformulare zur finanziellen Förderung von Selbsthilfegruppen durch die gesetzlichen Krankenkassen nach § 20 h SGB V sind bei der ZKS und unter www.gkv-selbsthilfefoerderung-sh.de erhältlich.

Zentrale Kontaktstelle für
Selbsthilfe Neumünster

AIDS

Aids-Beratung
Stadt Neumünster
Fachdienst Gesundheit
Meßtorffweg 8
Tel.: 942-2814

Aids-Hilfe Neumünster e.V.
Kieler Str. 51
Anonyme Telefonberatung, **Tel.: 19411**
Beratungsstelle, **Tel.: 66866, Fax: 260434**
E-Mail: info@aids-hilfe-neumuenster.de
Internet: www.aids-hilfe-neumuenster.de

Mullewupp – Akne inversa Selbsthilfe e. V.
Tel.: 0431/59253031
E-Mail: shg@mullewupp.de
Internet: www.mullewupp.org

ALS (Amytrophe Lateralsklerose)
Herbert Heinlein, **Tel.: 0481/5022072**
E-Mail: herbert.heinlein@dgm.org

Ataxie
Regionalgruppe Schleswig-Holstein
für Betroffene und Angehörige
Schleswig, Lollfuß 48
Henry Suttkus, **Tel.: 0176/51683693**
E-Mail: H.Suttkus@gmx.de

Autismus
Selbsthilfegruppe für Betroffene
Treffen: 4. Dienstag, 18:30 Uhr, Raum 16
DRK-Haus, Schützenstr. 14–16
Zusätzliche Online Meetings nach Absprache
ZKS, **Tel.: 4191-19**
E-Mail: selbsthilfe.autismus@gmail.com

Autismus Arbeitsgruppe
Treffen: 2. und 4. Montag, 16:00 Uhr
und am 1. Samstag 14:30 Uhr
DRK-Haus, Schützenstr. 14-16
ZKS, **Tel: 4191-19**
E-Mail: autismus.ag.gk@web.de

BEHINDERUNG

Lichtblick – Verein für körper- und mehrfachbehinderte Menschen Neumünster e. V.
Mühlenhof 24
Tel.: 9011653

E-Mail: info@lichtblick-neumuenster.de
Internet: www.lichtblick-neumuenster.de

Familienunterstützender Dienst
Tel.: 9011653, Fax: 3047319
E-Mail: fud@lichtblick-neumuenster.de

Beratung für Menschen mit Behinderung
Stadt Neumünster, Fachdienst Gesundheit
Meßtorffweg 8, **Tel.: 942-2833**

EUTB
Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung
Beratungsstelle 360 Grad
Wasbeker Str. 145 a
Tel.: 5588-360 und 5588-361
E-Mail: eutb@verein-lebenshilfe-nms.de
Internet: www.teilhabeberatung.de

DIE BRÜCKE Neumünster gGmbH
Integrationsfachdienst
Hilfen zur beruflichen Eingliederung von Menschen mit Behinderungen, Wrangelstr. 12,
Tel.: 8525-294
E-Mail: IFD@bruecke-ggmbh.de
Internet: www.bruecke-ggmbh.de

Neue Arbeit – Region K.E.R.N GmbH
Lebenshilfe für Behinderte Neumünster e.V.
Angebote für Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit Behinderung
Rügenstr. 5, **Tel.: 8703-0, Fax: 8703-70**
E-Mail: info@lebenshilfe-werk-nms.de
Internet: www.lebenshilfe-werk-nms.de

Blinden- und Sehbehindertenverein
Tel.: 0451/4085080
E-Mail:info@bsvsh.org
Internet:www.bsvsh.org

PRO RETINA Deutschland e. V.
Selbsthilfevereinigung von Menschen mit Netzhautdegenerationen
Regionalgruppe Schleswig-Holstein
Treffen 4 x jährlich in der Stadthalle Neumünster
Jutta Joost, **Tel.: 0176 63332067**
E-Mail: dj.joost@gmx.de
Birgit Bülck, **Tel.: 04321/698227**
E-Mail: birgit.buelck@freenet.de
Internet: www.pro-retina.de

Rett-Syndrom Elternhilfe Landesverband Nord e. V.
Gabriele Jasper
Tel.: 040/60921024
E-Mail: info@rett-syndrom-elternhilfe.de
Internet: www.rett-syndrom-elternhilfe.de

Bahnhofsmission Neumünster
Hilfen beim Ein-, Aus- und Umsteigen bei Mobilitätseinschränkung und in akuten Notsituationen
Bahnhofstr. 2, Hauptbahnhof Eingangshalle
Tel.: 45511
E-Mail: bahnhofsmission-nms@diakonie-altholstein.de
Internet: www.bahnhofmission.de

Besuchsfreunde des DRK
Für ältere und alleinstehende Menschen
Sabine Krebs, **Tel.: 4191-23**

Borreliose und FSME Bund Deutschland
Beratungshotline: **0180/5006935**
Internet: www.borreliose-bund.de

DEMENZ

Die Herbstzeitlosen
Chor für Menschen mit Demenz und deren Angehörige
montags von 10:00–12:00 Uhr
Musikschule Neumünster, Haart 32, im Caspar-von-Saldern-Haus,
ZKS, **Tel.: 4191-19**
Um vorherige Anmeldung wird gebeten

Dementencafé der AWO
2x monatlich, Hans-Fallada-Str. 3, **Tel.: 260701**

Pflegestützpunkt in der Stadt Neumünster
Großflecken 71, **Fax: 942-2086**
Kai Falck, **Tel.: 942-2779,**
Stefanie Hack, **Tel.: 942-2745,**
Kersten Andresen, **Tel.: 942-2568,**

Angebote:
• „Tüddelstuv“ Betreuungsgruppe für

Demenzkranke und Angehörige:
jeden 2., 3. und 4. Mittwoch im Monat
- Häuslicher Betreuungsdienst für Demenzkranke (auf Nachfrage)
- Gesprächskreis für Angehörige von Demenzerkrankten,
jeden 1. Donnerstag im Monat, 18:00 Uhr

Um vorherige Anmeldung wird gebeten.

DIABETES

Deutscher Diabetiker Bund e.V.
Internet: www.diabetikerbund.de

Förderverein Mobile Diabetisschulung Schleswig-Holstein
Verein zur Förderung der MDSH e.V.
E-Mail: info@fmdsh.de
Internet: www.mobile-diabetesschulung.de

Zuckerschnuten
Kinder und junge Leute (bis 27 Jahre)
mit Diabetes Typ I
Treffen nach Vereinbarung
Tel.: 0152/58480000
E-Mail: andrea-witt@gmx.de

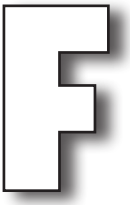
Dystonie
Treffen in Kiel und Flensburg
Wiebke und Karl-Heinz Petersen,
Tel.: 04637/9636861
E-Mail: karl-heinz.petersen@rg.dystonie.de
Internet: www.dystonie.de

Endometriose-Vereinigung Deutschland
Tel.: 0341/3065304
E-Mail:
info@endometriose-vereinigung.de
Internet:
www.endometriose-vereinigung.de

ESSSTÖRUNGEN

Adipositas SHG
Treffen: jeden 2. Donnerstag im Monat, 19:00 Uhr, Bildungszentrum im Vicelinviertel, Kieler Str. 90
Petra: **Tel.: 0176/20026555**

Eß-o-Eß, Beratungsstelle für Frauen und Mädchen mit Essstörungen
Kiel, **Tel.: 0431/524241,**
E-Mail: mail@frauenberatung-essoess.de
Internet: www.frauenberatung-essoess.de



FAMILIE, EHE UND PARTNERSCHAFT

Fachdienst
Familien- und Jugendhilfe
der Stadt Neumünster
Plöner Str. 2, **Tel.: 942-2374**
E-Mail: asd@neumuenster.de

Beratungszentrum Mittelholstein
Erziehungs- und Familienberatung,
Partner- und Lebensberatung,
Beratung für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern, Gruppenangebote
Am Alten Kirchhof 12, **Tel.: 2505-1280**
E-Mail: bzm@diakonie-altholstein.de

Familienbüro der Diakonie Altholstein
Wegweiserberatung
Am Alten Kirchhof 2, (Familienzentrum)
Tel.: 2505-1332
E-Mail: familienbuero@diakonie-altholstein.de
Internet: www.diakonie-altholstein.de

Ev. Familienbildungsstätte Neumünster der Diakonie Altholstein
Schwerpunkte: Bildungsangebote für Familien und Senioren, interkulturelles Elterncafe, Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige
Am Alten Kirchhof 4
Tel.: 2505-1310, Fax: 2505-1320
E-Mail: fbs-neumuenster@diakonie-altholstein.de
Internet: www.fbs-neumuenster.de

pro familia/AWO
Beratungsstelle für Schwangerschaft, Schwangerschaftskonflikt, Antragsannahme für die Bundesstiftung „Mutter und Kind“, Familienplanung, Partnerschaft und Sexualität
Goebenplatz 4, **Tel.: 2527190**
E-Mail: neumuenster@profamilia.de
Internet: www.profamilia.de

Kurberatung und -vermittlung Neumünster
Caritasverband, Linienstraße 1
Tel.: 14505
E-Mail: ocv-nms@caritas-im-norden.de
Internet: www.caritas-im-norden.de

Wenn Mama oder Papa ausfallen
Ehrenamtliche Kinderpaten unterstützen körperlich schwer erkrankte Eltern
Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Neumünster e. V.
Schützenstr. 14–16
Sabine Krebs, **Tel.: 4191-23**
E-Mail: sabine.krebs@drk-nms.de

Fibromyalgie-Selbsthilfegruppe 1
Treffen: 2. Donnerstag im Monat,
17.30 - 19.30 Uhr
Raum 16, DRK-Haus, Schützenstr. 14–16
Anmeldung: Karin Rejzek, **Tel.: 557048, 0176/52095656**

Fibromyalgie Selbsthilfegruppe 2
Treffen: 4. Freitag im Monat, 16:00–18:00 Uhr
Raum 16, DRK-Haus, Schützenstr. 14–16
Karin Rejzek, **Tel.: 557048, 0176/52095656**

FRAUEN

Autonomes Frauenhaus Neumünster
Tel.: 46733 24 Stunden erreichbar
E-Mail: info@frauenhaus-neumuenster.de
Internet: www.frauenhaus-neumuenster.de

Notruf und Fachberatung für häusliche und sexualisierte Gewalt, Stalking
Frauen gegen Gewalt e. V.
Fürsthof 7, **Tel.: 42303**
E-Mail: frauennotruf.nms@t-online.de
Internet: www.frauennotruf-neumuenster.de

Frauenhelpline bundesweit
Tel.: 08000/116016

Frau & Beruf
Am Alten Kirchhof 2, (Familienzentrum)
Tel.: 2505-1330

Frauenberatungsstelle
Frauentreff /Eß-o-Eß, Kiel, **Tel.: 0431/524241,**
E-Mail:mail@frauenberatung-essoess.de
Internet: www.frauenberatung-kiel.de

Psychosoziale Frauenberatungsstelle donna klara e. V.
Kiel, **Tel.: 0431/5579344,**
E-Mail: psychosozial@donna-klara.de
Internet: www.donna-klara.de

IHRISS e.V.
Treffpunkt und Beratung für Frauen mit und ohne Psychiatrieerfahrung
Kiel, **Tel.: 0431/63697**, **Fax: 0431/6614835**
E-Mail: frauenberatung@ihriss.de
Internet: www.ihriss.de

Sozialdienst kath. Frauen e.V.
Beratungsstelle für Frauen, Familien und Schwangere, bei Schwangerschaftsabbruch, Tot- Fehlgeburt, Mutter-Kind-Gruppen, junge Schwangere und Mütter. Hebammensprechstunde, Bundesstiftung Mutter und Kind
Linienstr. 1, **Tel.: 14270**
E-Mail: beratungsstelle-nms@skf-kiel.de

„Donum Vitae“
Beratung für Schwangere und ihre Partner im Schwangerschaftskonflikt.
Beratungsnachweis im Rahmen der gesetzlichen Konfliktberatung. Antragstellung bei der Stiftung Mutter + Kind
Am Alten Kirchhof 8
Tel.: 498132 und 0160/6715287
E-Mail: neumünster@donumvitae.org

Freiwilligen-Agentur Neumünster (FAN)
DRK-Haus, Schützenstr. 14–16,
Tel.: 4191-13
E-Mail: info@freiwilligen-agentur-neumuenster.de
Internet: www.freiwilligen-agentur-neumuenster.de

GEHÖRLOSIGKEIT

Hörgeschädigten Rommé & Skat Neumünster

Treffen: jeden 2. + 4. Samstag im Monat, 14:00–20:00 Uhr, Raum 16, DRK-Haus, Schützenstr. 14–16
E-Mail: christian.petrowsky@googlemail.com

Schwerhörige und Gehörlose in Schleswig-Holstein
Internet: www.taub-und-trotzdem-hoeren.de

Cochlear Implantat
Taub und trotzdem hören
Treffen für Ci Träger*innen sowie Angehörige nach Vereinbarung
Tel.: 0162/9061179
E-Mail: ci-selbsthilfegruppe@gmx.net

Deutscher Schwerhörigenbund Landesverband Schleswig-Holstein e. V.
Hans-Jürgen Asmus
Beratung: nach Bedarf in Hohenlockstedt
E-Mail: info@dsb-lv-sh.com
Internet: www.dsb-lv-sh.com

GEWALT

Autonomes Frauenhaus Neumünster
Tel.: 46733, 24 Stunden erreichbar
E-Mail: info@frauenhaus-neumuenster.de
Internet: www. frauenhaus-neumuenster.de

Hilfe-Telefon Berta
Beratung bei organisierter sexualisierter und ritueller Gewalt
Tel: 0800/3050750

Frauenhelpline bundesweit
Tel.: 08000/116016

Frauen-Notruf und Beratung
Fürsthof 7, **Tel.: 42303**

Kinderschutzbund, Plöner Str. 23,
Tel.: 87263-10
E-Mail: info@dksb-nms.de

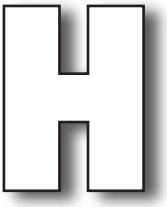
Beratungszentrum Mittelholstein
Am Alten Kirchhof 12, **Tel.: 2505-1280**

Informations- und Beratungsstelle
für männliche Betroffene von sexueller Gewalt
Dänische Straße 3–5, 24103 Kiel
Tel.: 0431/91124
E-Mail: maennerberatung@fnrkiel.de
Internet: www.maennerberatung-sh.de

pro familia – Beratungsstelle im Packhaus
Hilfen für sexuell und körperlich gewalttätige Männer. Beselerallee 69a, Kiel, **Tel.: 0431/578896**
E-Mail: kiel-packhaus@profamilia.de
Internet: www.packhaus-kiel.de

„Weißer Ring“ Opferschutzorganisation
Opfertelefon: 116006, bundesweit kostenfrei u. anonym, 7 Tage die Woche von 7:00–22:00 Uhr
Neumünster:
Tel.: 0151/55164618
E-Mail: neumuenster@mail.weisser-ring.de
Internet: www.weisser-ring.de

KAST
Angebote zur Gewaltvermeidung
Tel.: 3901777
E-Mail: team@kast-sh.de
Internet: www.kast-sh.de



HSP-Selbsthilfegruppe Deutschland e. V. Region Nord
Hereditäre Spastische Spinalparalyse (HSP)
Internet:
www.hsp-selbsthilfegruppe.de

HERZ

Herzsport
Behinderten Sportgemeinschaft Neumünster
E-Mail: info@bsg-neumuenster.de
Internet: www.bsg-neumuenster.de

Kneipp-Verein, **Tel.: 22960**

TSV 05 Neumünster
E-Mail: tsv05@web.de

SVT Neumünster von 1911 e. V.
Tel.: 3000-0
E-Mail: info@sv-tungendorf.de

Kinder-Herzhilfe e. V. Schleswig-Holstein
Hotline: 0174/7470276
E-Mail: kontakt@kinderherzhilfe.de
Internet: www.kinderherzhilfe.de

HIRN

Verein für Hirn-Aneurysma-Erkrankte
– Der Lebenszweig e. V. –
Treffen abwechselnd in Kiel und Lübeck
Gerd Janßen, **Tel.: 04456/899182**
E-Mail: info@hirn-aneurysma-nord.de
Internet: www.hirn-aneurysma.de

Hirntumor Hilfe
Informationsdienst **Tel.: 03437/702702**
Deutsche Hirntumorhilfe, Leipzig
Tel.: 0341/5909396
E-Mail: info@hirntumorhilfe.de
Internet: www.hirntumorhilfe.de

Hochsensibel SHG
Treffen: jeden 4. Mittwoch im Monat, 19:00 Uhr,
DRK-Haus, Schützenstr. 14–16, Raum 21
Julia Cremasco,**Tel.: 301074**
E-Mail: jcremasco@cremasco.de

Hospiz-Initiative Neumünster / Ambulanter Hospizdienst
Moltkestr. 8, **Tel.: 2509110**
E-Mail: info@hospiz-neumuenster.de
Internet: www.hospiz-neumuenster.de

KINDER

Hochbegabte Kinder
Eltern- und Familiengruppen für begabte Kinder
Treffen nach Vereinbarung
Kontakt:
neumuenster@dghk-sh.info

Erstberatung und Infomaterial:
Tel.: 0431/686372
E-Mail: neumuenster@dghk-sh.info
Internet: www.dghk-sh.info

Kinderschutzbund
Fachberatungsstelle Kinderschutz
Hilfen zur Bewältigung von kritischen Lebenssituationen bei Kindern, Jugendlichen und Eltern
Max-Richter-Str. 17, **Tel. 87263-30**,
E-Mail: fachberatung@dksb-nms.de

Elterngarten
Hilfe zur Selbsthilfe, Fürsthof 9
Tel.: 55657-70, **E-Mail:** elterngarten@dksb-nms.de

NummergegenKummer
Kinder- und Jugendtelefon: **116 111**
Elterntelefon: **0800/1110550**

Schreiambulanz im Kinderschutz-Zentrum Kiel
Tel.: 0431/122180

Jugendrotkreuz (JRK)
DRK-Haus, Innenhof, Schützenstr. 14–16,
Gruppe 1: Mittwoch, 18:30-20:00 Uhr
Gruppe 2: Donnerstag, 18:00-19:30 Uhr
Tel.: 4191-0
E-Mail: jrk@drk-nms.de

KREBS

Leben mit Krebs
Gesprächskreis für Betroffene und Angehörige
jeden 1. + 3. Montag im Monat, 15:00 Uhr,
DRK-Haus, Schützenstr. 14–16,
ZKS, **Tel.: 4191-19**

Gynäkologische Krebserkrankungen & Eierstockkrebs
Selbsthilfegruppe OvarSH-Neumünster
Treffen: 1. Mittwoch im Monat, 16:30 Uhr
Raum 16, DRK-Haus, Schützenstr. 14–16
Jutta Attrot, **Tel.: 0176/31613469**
E-Mail: j.attrot@eskd.de
Internet: www.ovarsh.de

KielerBrustKrebsSprotten
Treffen: jeden 3. Mittwoch, 19:30 Uhr
Schleswig-Holst.Krebsgesellschaft,
Am Markt 1-2, Kiel, **Tel. 0178/3496022**
E-Mail: selbsthilfe@brustkrebssprotten.de
Internet: www.brustkrebssprotten.de

SHG Prostatakrebs NMS und Umgebung
Treffen: nach Vereinbarung
Georg Abdallah
E-Mail: GA1709@outlook.de
Internet: www.prostatakrebs-bps.de

Psychosoziale Krebsberatung
In der ZKS Neumünster
Andrea Osbahr, Dipl. Sozialpädagogin und Onkolotsin
Tel.: 4191-19
E-Mail: zks@drk-nms.de

Krebsberatungsstelle Neumünster
Sprechzeiten: Donnerstags nach Absprache
Medizinisches Praxisnetz, Haart 19
Onkolotsin Heike Imbeck
Tel.: 0177/5837333 oder 6959420
E-Mail: onkolotse@mpn-nms.de

Chorprojekt „Jetzt oder Nie“
Chor für krebskranke Menschen, deren Angehörige, Freunde und Unterstützer
jeden Donnerstag, 19:00 Uhr
Musikschule Neumünster, Haart 32
Tel.: 952221
E-Mail: Chor_JetztoderNie@gmx.de

Deutsche ILCO
Selbsthilfevereinigung für Stomaträger (Menschen mit künstlichem Darmausgang oder künstlicher Harnableitung) und Menschen mit Darmkrebs.
Selbsthilfegruppen Treffen nach Vereinbarung
Gaby Bönig, **Tel.: 04347/908470**
E-Mail: boenig.ilco@arcor.de
Internet: www.ilco.de

Bundesverband Schilddrüsenkrebs
Ohne Schilddrüse leben e. V.
E-Mail: info@sd-krebs.de
Internet: www.sd-krebs.de

Förderkreis für krebskranke Kinder
und Jugendliche e.V.
Kiel, **Tel.: 0431/311734,**
E-Mail: Info@krebskranke-kinder-kiel.de
Internet: www.krebskranke-kinder-kiel.de

Krebsberatungsstelle der
Schleswig-Holsteinischen Krebsgesellschaft e.V.
Kiel, **Tel.: 0431/8001080**
Internet: www.krebsgesellschaft-sh.de

Lebertransplantierte
Selbsthilfe Lebertransplantierter Deutschland e. V. für Lebertransplantierte, schwer Lebererkrankte, Wartepatienten und interessierte Angehörige. **Internet:** www.lebertransplantation.eu

SHG Lungenemphysem-COPD
Treffen: 1. Samstag im Monat, von Januar bis November um 14:00 Uhr, Haus am Park 1 über Mühlenstraße , 24782 Büdelsdorf
Wilfried Doll (Gruppenleiter), **Tel.: 04337/913535**
E-Mail: w-doll@t-online.de
Internet: www.lungenemphysem-copd.com

Mastozytose Selbsthilfe Netzwerk
Tel.: 02207/9749297
E-Mail: kontakt@mastozytose-info.de
Internet: www.mastozytose-info.de

Messie Landesverband der Messies
Tel.: 04131/7207365
E-Mail: beratung@messie-syndrom.de
Internet: www.messie-syndrom.de

MIGRATION

Gesprächs- und Kreativkreis gegen Depression für Frauen mit Migrationshintergrund
Treffen: Dienstags nach Vereinbarung, 15:00–17:00 Uhr
Elterncafé des Bildungszentrums, Kieler Str. 90
Aygül Kilic, **Tel.: 2035113**

Gesprächs- und Kreativkreis gegen Übergewicht für Frauen mit Migrationshintergrund
Treffen: Dienstags nach Vereinbarung, 19:00–21:00 Uhr,
Elterncafé des Bildungszentrums, Kieler Str. 90
Aygül Kilic, **Tel.: 2035113**

Gesprächs- und Freizeitgruppe für Frauen 50+ mit türkischem Migrationshintergrund
Treffen: jeden 1. Mittwoch im Monat, 14:30 Uhr
Seniorenbüro, Großflecken 71
Romi Wietzke, **Tel.: 942-2552**

Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE) Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Neumünster e. V.
DRK-Haus, Schützenstr. 14–16,
Telefon: 04321/4191-40/42
E-Mail: mbe@drk-nms.de

Migrationsberatung für erwachsene Zuwander*innen
Diakonisches Werk Altholstein GmbH
Haart 224, **Tel.: 2505-3014**
E-Mail: migration@diakonie-altholstein.de

Flüchtlingsberatung für Asylsuchende und HAART CAFÉ der Diakonie Altholstein
Haart 224, **Tel.: 2505-3013**
E-Mail: rike.mueller@diakonie-altholstein.de

Migrationsberatung für erwachsene Zuwander*innen MBE
AWO, Göbenplatz 2
Tel.: 4890315 und 0162/4135545
Internet:www.awo.org/migrationsberatung

Migrationsberatung SH (MBSH)
Caritas Neumünster
Linienstraße 1
Tel.: 14606
E-Mail: migration-nms@caritas-sh.de

Kostenlose Rechtsberatung zu Fragen des Flüchtlingsrechts
Offene Sprechstunde,
donnerstags von 14:00–17:00 Uhr und
Termine nach Vereinbarung
Refugee Law Clinic e.V.
c/o Flüchtlingsrat Schleswig-Holstein e.V.
Sophienblatt 82–86, 24114 Kiel
E-Mail: info@law-clinic-kiel.de,
termine@law-clinic-kiel.de
Internet: www.law.clinic-kiel.de

MULTIPLE SKLEROSE

Multiple Sklerose (MS)
Gesprächskreis
Treffen: jeden 3. Mittwoch im Monat, 18:00 Uhr,
Gemeindehaus der Vicelinkirche
Hinter der Kirche 10
Ingrid Brandt, **Tel.: 04322/5631**
Internet: www.dmsg-sh.de

Multiple Sklerose Frühstücksrunde
Treffen: jeden 1. Mittwoch im Monat, 10:00 Uhr,
Ort nach Vereinbarung
Angelika Behrendt, **Tel.: 31705**

Landesverband Schleswig-Holstein der Deutschen Gesellschaft für Muskelkranke e. V.
Dr. Jeanette Erdmann, **Tel.: 0174/4744602**
E-Mail: jeanette.erdmann@dgm.org

Deutsche Myasthenie Gesellschaft e. V.
Tel.: 0421/592060
E-Mail: info@dmg-online.de
Internet: www.dmg-online.de

Narkolepsie
und andere Schlafkrankheiten
Internet:
www.narkolepsie-netzwerk.de

Junge Nierenkranke Deutschland e. V.
Internet: www.juniev.de

Bundesverband der Organtransplantierten e. V.
Regionalgruppen Schleswig-Holstein
Wolfgang Veit, **Tel.: 04851/1284**
E-Mail: wolfgang.veit@bdo-ev.de
Internet: www.bdo-ev.de

PARKINSON

Parkinson
Selbsthilfegruppe
Treffen: jeden 4. Dienstag im Monat, 15:30 Uhr, Raum 21, DRK-Haus, Schützenstr. 14–16
Hermann Wittmaack
Tel.: 04392/69724
E-Mail:
hermann.wittmaack@icloud.com
Internet:
www.parkinson-neumuenster.de

PFLEGE

Pflegende Angehörige
Gesprächskreis: 14-tägig donnerstags, 15:30 Uhr, Ev. Familienbildungsstätte Neumünster der Diakonie Altholstein, Am alten Kirchhof 4
Tel.: 2505-400

Pflegestützpunkt in der Stadt Neumünster
Großflecken 71, **Fax: 942-2086**
Stefanie Hack **Tel.: 942-2745**,
Kai Falck **Tel.: 942-2779**
Kersten Andresen **Tel.: 942-2568**
E-Mail: pflegestuetzpunkt@neumuenster.de

Polio Regionalgruppe Kiel
Treffen: jeden letzten Montag im Monat
Kiel, Haus des Sports
Jens Siewert, **Tel.: 04131/7210286**
E-Mail: polio-lv-sh@t-online.de
Internet:
www.polio-landesverband-schleswig-holstein.de

PSP – Progressive Supranukleäre Blickparese
(Steele-Richardson-Olszewski-Syndrom)
E-Mail: sh.schleswig-holstein@psp-gesellschaft.de
Internet: www.psp-gesellschaft.de

Cara*SH - Fachberatungsstelle für Prostituierte in Schleswig-Holstein
Christianstr. 6
Tel.: 0151/72312206
E-Mail: info@cara.sh
Internet: www.cara.sh

PSYCHOSOZIALE PROBLEME

Angst und Depression
Treffen: 1. und 3. Dienstag im Monat, 18:00 Uhr,
DRK-Haus, Raum 16
E-Mail: selbsthilfe.nms@mail.de

Borderline Betroffene
ZKS, **Tel.: 4191-19**
E-Mail: n.olszewski@gmx.net
Treffen nach Vereinbarung

Burnout
Selbsthilfegruppe für Betroffene
Treffen: 2. und 4. Montag im Monat, 18:00 Uhr,
DRK-Haus, Raum 21
ZKS, **Tel.: 4191-19**

SHG bei Depression und psychischer Erkrankung
Treffen: 1. und 3. Dienstag im Monat, 15:00 Uhr, Raum 21, DRK-Haus, Schützenstr. 14–16, **Tel.: 0151/53325257**

SHG bei Depression und Sucht
Treffen: 1. und 3. Montag im Monat, 19:00 Uhr, Raum 21, DRK Haus
Tel.: 0151/53325257

SHG bei Depression und psychischen Problemen
Treffen: 1. und 3. Donnerstag im Monat, 17:30 Uhr, Raum 21, DRK-Haus ZKS, **Tel.: 4191-19**

Freundeskreis Together Neumünster
Begegnungsgruppe bei Lebenskrisen
Treffen: 1. und 3. Sonntag im Monat, 15:00 Uhr, DRK-Haus, Raum 18/19
Holger Nils Gutschmidt, **Tel.: 0170/3254429**
E-Mail: HolgerGutschmidt@aol.com

F.e.T.e.V. Förderung ehrenamtlicher Tätigkeit
Förderung für Menschen mit psychischen Schwierigkeiten und sozialer Isolation in Neumünster
Kieler Str. 51**, Tel.: 0157/51401058**
E-Mail: f.e.t@gmx.de
Internet: www.f-e-t-neumuenster.net

DIE BRÜCKE Neumünster gGmbH, Offene Hilfen
Begegnungsstätte und Beratungsstelle für Menschen mit psychischen Schwierigkeiten und Erkrankungen und für Angehörige
Großflecken 41, **Tel.: 47770**
E-Mail: ad@bruecke-ggmbh.de
Internet: www.bruecke-ggmbh.de

Stadt Neumünster, Fachdienst Gesundheit
Hilfen für Menschen mit psychischen Schwierigkeiten und deren Angehörige,
Sozialpsychiatrischer Dienst, Meßtorffweg 8,
Tel.: 942-2820, 942-2834, 942-2835
E-Mail: fachdienst.gesundheit@neumünster.de

Landesverband Schleswig-Holstein der Angehörigen und Freunde psychisch Kranker e.V.
Tel.: 0431/26095690
E-Mail: selbsthilfegruppe.kiel@lvsh-afpk.de
Internet: www.lvsh-afpk.de

Mobbing
Be Social e. V.
Levi Hackbarth, **Tel.: 2069844**
E-Mail: info@be-social.eu
Internet: https://.be-social.eu

Reizdarm
Deutsche Reizdarmselbsthilfe e.V.
Tel.: 069/71377886
E-Mail: info@reizdarmselbsthilfe.de
Internet: www.reizdarmselbsthilfe.de

Rheuma-Liga
Neumünster, Wasbeker Str. 23, **Tel.: 5562514**
E-Mail: neumuenster@rlsh.de
Internet: https://rlsh.de/

Rheuma-Liga Stammtisch
Treffen: 2. Montag 14:30–16:30 Uhr,
Wasbeker Str. 23
Anmeldung unter: **Tel.: 557048**

Sarkoidose-Selbsthilfe Schleswig-Holstein
Betroffene und Angehörige
Treffen 6 x jährlich,
samstags 14:00–17:00 Uhr
um Anmeldung wird gebeten
DRK-Haus, Schützenstr. 14–16
Katja, **Tel.: 04329/913878**
E-Mail: info@sarkoidose-sh.de

Schlaganfall, Selbsthilfegruppe für Angehörige und Betroffene
Treffen: jeden letzten Donnerstag im Monat,18:45 Uhr, FEK, Hans Kraus, **Tel.: 7550415**

Schlaganfall-Ring
Schleswig-Holstein e. V. (SRSH)
Dahlmannstr. 1, Kiel
Tel: 0431/53659545
E-Mail: mail@schlaganfall-ring.de
Internet: www.schlaganfall-ring.de

SCHMERZ

Selbsthilfegruppen für Menschen mit chronischen Schmerzen:
SchmerzLOS Gruppe 1
Treffen: Montags 1x monatlich
DRK-Haus, Schützenstr. 14–16
Voherige persönliche Anmeldung erforderlich bei
Heike Norda, **Tel.: 53331**
E-Mail: norda@schmerzlos-ev.de
Internet: www.neumuenster.schmerzlos-ev.de

SchmerzLOS Gruppe 2
Treffen: Donnerstag 1x monatlich
DRK-Haus, Schützenstr. 14–16
Voherige persönliche Anmeldung erforderlich bei
Heike Norda, **Tel.: 53331**
E-Mail: norda@schmerzlos-ev.de
Internet: www.neumuenster.schmerzlos-ev.de

UVSD SchmerzLOS e. V.
Fürsthof 24
24534 Neumünster
Tel: 8776255

Schuldner- und Insolvenzberatung
Diakonisches Werk, Gartenstr. 28,
Tel.: 2505-2700, **E-Mail:**
schuldnerberatung@diakonie-altholstein.de

Schulpsychologischer Dienst
Stadt Neumünster,
Beethovenstr. 15–19
24534 Neumünster
Tel.: 2658100
E-Mail: neumuenster@schupsyd.landsh.de

SENIOREN

Seniorenbüro Neumünster
Großflecken 71, **Tel.: 942-2552, 942-2452, 942-2754, Fax: 942-2086**
E-Mail: seniorenbuero@neumuenster.de
Beratung in allen Altersfragen, Vermittlung in ehrenamtliches Engagement

Herbstsonne Neumünster e.V.
Hilfe für sozial benachteiligte Senioren,
Tel.: 9014530
Internet: www.herbstsonne-neumuenster.de

DRK Seniorenclubs
Frau Krebs **Tel.: 4191-23**
Seniorenclub Faldera
Begegnungstreff Faldera,
Wernershagenener Weg 41
Mittwochs 14:00-16:30 Uhr
Skatclub
Schützenstraße 14–16, Neumünster
Donnerstags 13:00-16:30 Uhr

Sonntags-Senioren-Club
Schützenstraße 14–16, Neumünster
Sonntag, 14tägig 14:00-17:00 Uhr
Klön- und Spieleclub Wittorf
Jeden Dienstag 14:30-17:00 Uhr
Blau-Weiße-Burg, Wührenbergsweg 37

SEXUALITÄT

Buntes Tischchen
Gay, Bi, Hetero, Lesbian, Cd, T-Girls
Treffen: 2. Samstag im Monat 19:30 Uhr
im Kontraste, Haart 10
E-Mail: buntestischchen@yahoo.com

HAKI-Zentrum Kiel
Raum für lesbische, schwule, bi*, trans*, inter* und queere Menschen
in ganz Schleswig-Holstein
Walkerdamm 17
24103 Kiel
Tel.: 0431/17090
E-Mail: post@haki-sh.de

SOZIALE UNTERSTÜTZUNG

Ämterlotsen Neumünster
Gartenstraße 28
Tel.: 25052725
E-Mail: nms-aemterlotsen@diakonie-altholstein.de

Café Jerusalem, Bahnhofstr. 44,
Tel.: 41755
E-Mail: info@cafe-jerusalem.org
Internet: www.cafe-jerusalem.org

Neumünsteraner Tafel e.V.
Kieler Straße 45, Christina Arpe, **Tel.: 333855**
E-Mail: tafelkontakt@tafel-nms.de
Internet: www.tafel-nms.de

Kindertafel
Mittagessen für Kinder aus finanziell schwachen Familien (Anmeldung erforderlich), Hausaufgabenbetreuung, Spielmöglichkeiten, organisierte Ferienaktivitäten
montags–freitags von 12:30–17:00 Uhr
Kieler Str. 57, **Tel.: 333855**

CARIsatt… der etwas andere Laden.
Lebens- und Hygienemittel günstig einkaufen. Ergänzende Angebote: Kleiderkammer, Stehcafé, Begegnungsstätte, Soziale Beratung.
Haus der Caritas, Linienstraße 1
Tel.: 14966

KulturBoten
Kostenfreie Vermittlung von Eintrittskarten für kulturelle Veranstaltungen an Mitbürgerinnen und Mitbürger mit geringem Einkommen
E-Mail: kulturboten@diakonie-altholstein.de
Telefon: 0157/50478806 oder **0157/50478825**

Stalking
Notruf und Fachberatung bei häuslicher und sexualisierter Gewalt
Fürsthof 7, **Tel.: 42303**
E-Mail: frauennotruf.nms@t-online.de
Internet: www.frauennotruf-neumuenster.de, www.liebeswahn.de

Stotterer
Landesverband Nord der Stotterer-Selbsthilfe e. V.
Internet: www.stottern-nord.de

Straffälligenhilfe/Haftentlassungsberatung
Hilfe für Angehörige
Zentrale Beratungsstelle des Diakonischen Werkes (ZBS), Gasstr. 12, **Tel.: 419510**
E-Mail: zbs@diakonie-altholstein.de

Straffälligenhilfe
Beratung von Kindern und Familien Inhaftierter
Kiel, **Tel.: 0431/26044-757 oder 26044-750**
E-Mail: straffaelligenhilfe@stadtmission-mensch.de

SUCHT

Anonyme Alkoholiker (AA)
Kontakttelefon: 0171/1750217

montags	20:00 Uhr, Propst-Meifort-Haus, Am Alten Kirchhof 8
mittwochs	19:30 Uhr, DRK-Haus, Schützenstr. 14–16
freitags	20:00 Uhr, Hinter der Kirche 10

Al-Anon-Familiengruppen
Kontakttelefon: 0171/1750217

montags	20:00 Uhr, Propst-Meifort-Haus, Am Alten Kirchhof 8
dienstags	19:30 Uhr, Kath. Gemeindezentrum, Linienstr. 3

Internet: https://al-anon.de

Blau Kreuz
in der Bonhoeffer-Kirchengemeinde e.V.
Tizianstr. 9, Treffen: dienstags 19:30 Uhr,
Tel.: 0157/58398422

Suchtkrankenhilfe Blaues Kreuz
in Deutschland e. V.
Andreas-Gemeinde, Wilhelminenstr. 4
Treffen: montags 19:30 Uhr, **Tel.: 37000**
E-Mail: neumuenster@blaues-kreuz.de

SHG bei Depression und Sucht
Treffen: 1. und 3. Montag im Monat, 19:00 Uhr,
Raum 21, DRK Haus
Tel.: 0151/53325257

Freundeskreis
SHG für Suchtkranke und deren Angehörige,
Alkohol, Drogen, Medikamente, Ess-
und Spielsucht, Beratung in Einzel- und
Gruppengesprächen

Treffen:

dienstags	**„do it“** 19:30 Uhr, DRK-Haus, Schützenstr. 14–16, Raum 21
freitags	**„your chance“** 19:30 Uhr, DRK-Haus, Schützenstr. 14–16, Raum 21
samstags	**„new start“** 16:30 Uhr, DRK-Haus, Schützenstr. 14–16, Raum 21

Holger Gutschmidt, **Tel.: 0170/3254429**
E-Mail: HolgerGutschmidt@aol.com

Guttempler-Gemeinschaft „Vicelinus“
Gemeinschaftsabend: freitags 19:00 Uhr
Raum 16, DRK-Haus, Schützenstr. 14–16
Herbert Rathjen, **Tel.: 04347/711847**
Erika Sinn, **Tel.: 04322/9218**
E-Mail: vicelinus@guttempler-sh.de

Young generation
„Fit fürs Leben“
SHG für junge Menschen mit Suchtproblemen
Treffen nach Vereinbarung, mittwochs 18:00 Uhr
Suchtberatungsstelle in der alten Tuchfabrik
Grossflecken 68
Dirk Kleinschmidt, **Tel.: 0170/1253271**

YNWA - You`ll never walk alone
Suchtselbsthilfegruppe
Treffen: jeden Dienstag, 18:00 Uhr
Suchberatungsstelle Therapiehilfe e. V.
Großflecken 68
ZKS: **Tel.: 4191-19**

Anonyme Sexaholiker Neumünster
SHG bei Sexsucht
Tel.: 01525/2327568
E-Mail: as-nms@posteo.de

Anonyme Spieler
SHG für Spieler
Hinter der Kirche 10, Meetings: freitags 19:30 Uhr

ATS - Fachstelle für Glücksspiel- und Medienabhängigkeit
Ambulante und teilstationäre Suchthilfe
Moltkestr. 4–6, 2. OG, Neumünster
Tel.: 04551/84358
E-Mail: fachstelle-gluecksspielsucht@ats-sh.de
fachstelle-medien@ats-sh.de

Suchtberatungsstelle in der alten Tuchfabrik Therapiehilfe e.V.
Großflecken 68, **Tel.: 42723,**
E-Mail: suchtberatung-neumuenster@therapiehilfe.de
Internet: www.therapiehilfe.de

BePrepared-App
Für Geflüchtete mit Drogen oder Alkoholproblem
App in fünf Sprachen: Arabisch, Deutsch, Englisch, Farsi, und Paschtu
Internet: www.beprepared-app.de

Suizidandrohung von Kindern und Jugendlichen – Elternselbsthilfegruppe
Treffen: jeden 1. Mittwoch, 18:30 Uhr
DRK-Haus, Raum 21
ZKS: **Tel.: 4191-91**
E-Mail: shg-nms@web.de

Telefonseelsorge Rund um die Uhr

Ev. Telefonseelsorge,
Tel.: 0800/1110111

Kath. Telefonseelsorge,
Tel.: 0800/1110222

Kinder und Jugendliche,
Tel.: 0800/1110333

Internet: https://online.telefonseelsorge.de

TRAUER

Hinterbliebene nach Suizid
Selbsthilfegruppe für Hinterbliebene nach Suizid und komplizierte Trauer
Treffen: 2. Montag im Monat, 19:00 Uhr
DRK-Haus, Raum 16, ZKS
Tel.: 4191-19

Verwaiste Eltern
Selbsthilfegruppe für Eltern, die ihr Kind vor, während oder nach der Geburt verloren haben.
Treffen: 2. Donnerstag, 17:00 – 19:00 Uhr
Hospizinitiative Neumünster e.V. Moltkestr. 8
Anmeldung bitte unter:
Tel.: 04621/9526070
Internet: www.vesh.de

Trauerbegleitung und Gruppenangebote für Erwachsene und Kinder
Hospiz-Initiative Neumünster e. V.
Moltkestraße 8
24534 Neumünster
Tel.: 2509110
E-Mail: info@hospiz-neumuenster.de
Internet: www.hospiz-neumuenster.de

TRENNUNGS- UND SCHEIDUNGSBERATUNG

Beratungszentrum Mittelholstein
Am Alten Kirchhof 12,
Tel.: 2505-1280
E-Mail: bzm@diakonie-altholstein.de

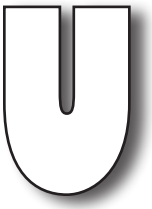
pro familia/AWO,
Goebenplatz 4, **Tel.: 2527190**
E-Mail: neumuenster@profamilia.de
Internet: www.profamilia.de

Sozialdienst katholischer Frauen e.V.
Linienstr. 1,**Tel.: 14270**

Stadt Neumünster
Fachdienst Familien- und Jugendhilfe
Plöner Str. 2, **Tel.: 942-2374**
E-Mail: asd@neumuenster.de

Väteraufbruch für Kinder e. V. (VAfK)
Verein für Mütter und Väter die von Ihren Kindern getrennt sind
Internet: www.vafk.de

Turner- Syndrom SHG
Regionalgruppe Schleswig-Holstein
Treffen: 1. Freitag im Monat, 16:00 Uhr
Infos über: Bianca Hirth
E-Mail:
rg-schleswig-holstein@turner-syndrom.de
Internet: www.turner-syndrom.de



Uveitis im Norden
Landesgruppe Schleswig-Holstein
Treffen: jeden 1. Donnerstag im Monat in Husum
D. Hansen, **Tel.: 0151/59413736**
E-Mail: uveitis-im-norden@gmx.de
Internet: www.duag.org

Verbraucherzentrale Schleswig-Holstein e.V. Landesgeschäftsstelle
Hopfenstr. 29, 24103 Kiel
Tel.: 0431/5909940,
E-Mail: info@verbraucherzentrale-sh.de
Internet: www.verbraucherzentrale-sh.de

Wohnungsnot
Zentrale Beratungsstelle für Menschen in Wohnungsnot (ZBS)
Gasstr. 12, **Tel.: 25051410**
E-Mail:
zbs@diakonie-altholstein.de
Internet:
www.diakonie-altholstein.de

Zöliakie / Sprue Stammtisch
Für Betroffene und Angehörige
Treffen: dienstags
Ort und Zeit nach telefonischer Vereinbarung
Tel: 559719

Zentrale Kontaktstelle für
Selbsthilfe Neumünster

Weitere Selbsthilfekontaktstellen in Schleswig-Holstein und Hamburg:

Kibis Kiel
Königsweg 9, 24103 Kiel
Tel.: 0431/672727
E-Mail: kibis-kiel@t-online.de
Internet: www.kibis-kiel.de

KIS Kreis Segeberg
Kurshausstr. 2, 23795 Bad Segeberg
Tel.: 04551/3005
E-Mail: kis-segeberg@awo-sh.de
Internet: www.awo-segeberg.de

ZKS Kreis Plön
Plöner Landstr. 14, 24211 Schellhorn
Tel.: 04342/903340-20
E-Mail: info@drkploenerland.de
Internet: www.selbsthilfe-ploen.de

ZKS Kreis Pinneberg
Oberer Emschen 53, 25462 Rellingen
Tel.: 04101/5003490
E-Mail: zks@drk-kreis-pinneberg.de
Internet: www.selbsthilfe-pinneberg.de

Kibis Flensburg
Mürwikerstr. 115, 24943 Flensburg
Tel.: 0461/8693518
E-Mail: kibis@ads-flensburg.de
Internet: www.kibis-flensburg.de

Kibis Kreis Schleswig-Flensburg
Lollfuß 48, 24837 Schleswig
Tel.: 04621/27748
E-Mail: info@kibis-sl.de
Internet: www.kibis-sl.de

Kibis Kreis Rendsburg-Eckernförde
Ahlmannstr. 2a, 24768 Rendsburg
Tel.: 04331/132336
E-Mail: kibis@bruecke.org
Internet: www.kibis-rendsburg.de

KISS Lübeck
c/o Kinderwege gGmbh
Kahlhorststr. 35a, Gebäude 49, 23562 Lübeck
Tel.: 0451/69339584
E-Mail: kiss-luebeck@kinderwege.de
Internet: www.kiss-luebeck.de

KIBIS Kreis Stormarn
Große Str. 28–30, 22926 Ahrensburg
Tel.: 04102/995594
E-Mail: info@kibis-stormarn.de
Internet: www.kibis-stormarn.de

ZKS Kreis Dithmarschen
Hamburger Str. 73, 25746 Heide
Tel.: 0481/9027901
E-Mail: zksheide@drk-dithmarschen.de
Internet: www.selbsthilfe-dithmarschen.de

KIBIS Kreis Nordfriesland
Poggenburgstraße 10a, 25813 Husum
Tel.: 04841/800777
E-Mail: info@kibis-nf.de
Internet: www.kibis-nf.de

KIBIS Kreis Steinburg
Liliencronstr. 8, 25524 Itzehoe
Tel.: 04821/600133
E.-Mail: info@kibis-itzehoe.de
Internet: www.kibis-itzehoe.de

KIBIS Kreis Herzogtum Lauenburg
Hauptstr. 52, 23879 Mölln
Tel.: 04542/9059250
21502 Geesthacht
Tel.: 04152/9079714
E-Mail: info@kibis-rz.de
Internet: www.kibis-herzogtum-lauenburg.de

Schleswig-Holsteinischer **A**rbeitskreis der
Selbsthilfe-**K**ontaktstellen- **SASK**
www.selbsthilfe-sh.info

KISS Hamburg
Kontaktstelle Mitte
Kreuzweg 7, 20099 Hamburg
Tel.: 040/537978979
E-Mail: kissmitte@paritaet-hamburg.de

Kontaktstelle Altona
Gaußstr. 21, 22765 Hamburg
Tel.: 040/49292201
E-Mail: kissaltona@paritaet-hamburg.de

Kontaktstelle Harburg
Neue Straße 27, 21073 Hamburg
Tel.: 040/30087322
E-Mail: kissharburg@paritaet-hamburg.de

Kontaktstelle Wandsbek
Schloßstr. 12/ Eingang Claudiusstr.,
22041 Hamburg
Tel.: 040/39926350
E-Mail: kisswandsbek@paritaet-hamburg.de

Zentrale Kontaktstelle für
Selbsthilfe Neumünster

Impressum

Herausgeber: Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Neumünster e.V.
Schützenstr. 14 - 16
24534 Neumünster

Erscheinungsweise: 1 x jährlich, kostenlos

Auflage: 4000 Exemplare

Spendenkonten: Sparkasse Südholstein
BIC: NOLADE21SHO
IBAN:
DE25 2305 1030 0000 0047 82
Stichwort: Zentrale Kontaktstelle für Selbsthilfe

VR Bank Neumünster eG
BIC: GENODEF1NSH
IBAN:
DE70 2139 0008 0003 0010 75
Stichwort: Zentrale Kontaktstelle für Selbsthilfe

Sie erreichen uns unter:

Telefon: **04321/4191-19**
Telefax: **04321/4191-44**
E-Mail: zks@drk-nms.de
Internet: www.selbsthilfe-neumuenster.de

Die Angaben in dieser Broschüre sind nach bestem Wissen erstellt, aber ohne Gewähr. Für die Richtigkeit sind die Gruppen und Institutionen selbst verantwortlich. Abdruck – auch auszugsweise – nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Herausgebers.

Die ZKS wird finanziert aus Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen, dem Ministerium für Soziales, Gesundheit, Jugend, Familie und Senioren des Landes Schleswig-Holstein, der Deutschen Rentenversicherung Nord, der Stadt Neumünster und des DRK-Kreisverbandes Neumünster.

Zentrale Kontaktstelle für

Selbsthilfe Neumünster

Bürozeiten

Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag	08.00 bis 12.00 Uhr
Montag und Mittwoch	14.00 bis 16.00 Uhr
sowie nach Vereinbarung	

Unsere Ansprechpartnerinnen

Andrea Osbahr
Christine Horsch

Zentrale Kontaktstelle für Selbsthilfe
im Deutschen Roten Kreuz
Kreisverband Neumünster e.V.
Schützenstraße 14 - 16
24534 Neumünster

Telefon	04321/4191-19
Fax	04321/4191-44
E-Mail	zks@drk-nms.de
Internet	www.selbsthilfe-neumuenster.de

Die Druckkosten der Broschüre werden von der Deutschen Rentenversicherung Nord finanziert.