

HOLSTEINISCHER COURIER

NEUMÜNSTER

Orientierung in der digitalen Welt



Die Aktiv-Wochen bieten Senioren Hilfe beim Umgang mit Smartphone, Tablet & Co.

NEUMÜNSTER | „Die digitale Welt eröffnet Horizonte“, lautet das Motto der 42. Aktiv-Wochen für Ältere. Insgesamt 35 Veranstaltungen stehen vom 17. März bis 5. April auf dem Programm. Mit dabei sind Kurse mit Titeln wie „Sind Sie auf Digitalisierung vorbereitet?“, „Smartphone und Tablet im Alltag“ oder „Hilfe, mein Smartphone versteht mich nicht“. Die Veranstalter rechnen mit 800 bis 1200 Teilnehmern.

Neben den Veranstaltungen zur Digitalisierung werden aber auch Infonachmittage zu anderen Themen sowie Freizeitveranstaltungen angeboten, erklärte Romi Wietzke vom Seniorenbüro. Sie hat das Programm gemeinsam mit ihren Mitstreitern aus dem Organisationsteam vorgestellt.

Für viele ältere Menschen sei der Umgang mit Smartphone und Tablet bereits Alltag, erklärte Romi Wietzke – „aber es gibt auch viele, die wagen sich da nicht ran“. Sich nicht mit der digitalen Welt zu befassen, sei jedoch keine Option:

Sie erklärt, dass sich mittelfristig auch Ältere mit Themen wie digitalem Bezahlen oder der Steuerung von Haustechnik und Haushaltsgeräten per Smartphone auseinandersetzen müssten.

Viele Ältere hätten ein Smartphone oder Tablet, hätten aber Probleme mit der Bedienung, so Wietzke. Die Hemmschwelle, mit diesen Problemen einen Kursus zu besuchen, sei oftmals sehr hoch. Die Veranstaltungen im Rahmen der Aktiv-Wochen bieten die Möglichkeit, unverbindlich in verschiedene Angebote hineinzuschnuppern und auch „dumme Fragen“ zu stellen, sagt Romi Wietzke.

Fahr-Tipps vom Experten

Erstmalig im Programm der Aktiv-Wochen steht ein „Fahr-Fitness-Check“. Die Teilnehmer der Veranstaltungen fahren 45 Minuten unter Aufsicht eines ADAC-Experten Auto. Anschließend gibt es ein Feedback und Tipps vom Experten.

Zu den Veranstaltern gehören diverse Institutionen, etwa das DRK, die Diakonie Altholstein, die Brücke SH, der Caritas-Verband und der AWO Stadtverband. Das Programmheft liegt im Seniorenbüro, im Kiek In, in Wohlfahrtsverbänden, den Kirchengemeinden und der Stadtbücherei aus. Für rund zwei Drittel der Kurse ist eine Anmeldung erforderlich. Das ist ab Montag, 4. März, im Seniorenbüro unter Tel. 9 42 24 52 und bei den jeweiligen Veranstaltern möglich.

Eröffnung im Kiek In

Die Eröffnungsveranstaltung findet am Sonntag, 17. März, ab 15 Uhr im Kiek In statt. Experten sprechen über die Chancen und Risiken der Digitalisierung und geben einen Ausblick, wie die Technik den Alltag im Jahr 2045 prägen wird. Außerdem wird dort der amtierende Landesmeister im Poetry Slam, Florian Hacke, auftreten.

Autor: Aljoscha Leptin