

Wie läuft eine Blutspende ab?



1. Anmeldung, Fragebogen

Der Spender gibt seine Personalien unter Vorlage eines amtlichen Lichtbildausweises an. Der Fragebogen erfasst den aktuellen Gesundheitszustand. Ein Infoblatt nennt mögliche Risiken.



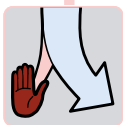
2. Hämoglobin-Messung

Ein Schnelltest überprüft den Hämoglobinwert (Hb-Wert) als eins der Kriterien zur Spendefähigkeit. Hämoglobin heißt der rote Blutfarbstoff. Die Körpertemperatur wird ebenfalls gemessen.



3. Ärztliche Untersuchung

Vor der Blutspende untersucht ein Arzt den Gesundheitszustand des Spenders. Dabei prüft er Blutdruck, Puls, Atmung und äußerliche Auffälligkeiten.



4. Selbstausschluss

Der Spender kann sein Blut von der Verwendung ausschließen, wenn er fürchtet, eine Infektion zu haben.



5. Blutentnahme

Die Blutentnahme dauert nur wenige Minuten. Es werden 500 ml Vollblut entnommen.



6. Ruhezeit und Imbiss

Bitte planen Sie nach der Entnahme noch eine kurze Ruhezeit ein, in der Sie am Spenderimbiss teilnehmen.

Alle gesunden Menschen von 18 bis 72 Jahren können Blut spenden, Erstspender bis zur Vollendung des 65. Lebensjahres. **Bitte Personalausweis zum Blutspendetermin mitbringen.**

Servicetelefon: 0800 11 949 11 | www.blutspende.de



**Große
Blutspende-
aktion!**

Montag, 30. Juli bis Samstag, 4. August 2018

DRK-GESUNDHEITSTAGE in der Holsten-Galerie

jeweils von 9:00 bis 19:00 Uhr

Gänsemarkt 1, 24534 Neumünster



Deutsche 
Stammzellspenderdatei

Mit
Stammzell-
typisierung!



Alle gesunden Menschen von 18 bis 72 Jahren können Blut spenden, Erstspender bis zur Vollendung des 65. Lebensjahres. **Bitte Personalausweis zum Blutspendetermin mitbringen.**

Servicetelefon: 0800 11 949 11 | www.blutspende.de



OPTIKER BODE
Gute Brille · Gutes Gefühl



- Getränke, Riegel und Traubenzucker für Spender

- kostenloser Sehtest



- Verkostung und Beratung zu den Nahrungsergänzungsmitteln der Firma Hübner und Panaceo Sport

- kostenloser Sehtest und kostenlose Brillenreinigung

HOLSTEN APOTHEKE

Dienstag, 31. Juli 2018, 10 – 16 Uhr

- Misst Ihr Blutdruckmessgerät noch richtig?
Blutdruckmessgeräte-Prüftag: 10 EUR Prüfgebühr,
Abgabe der Geräte bis spätestens 13 Uhr

Mittwoch, 1. August 2018

- Vitalstofftag mit Orthomol – Ausschank und alle Informationen zu Vitalstoffen von Orthomol

Donnerstag, 2. August 2018, 11 Uhr

- Vortrag Vitalstoffräuber lauern an jeder Ecke – welche Erkrankungen und Medikamente erhöhen den Bedarf an Vitaminen, Mineralien und Spurenelementen

Montag, 30. Juli 2018

- Eröffnung der DRK Ausstellung zum Humanitären Völkerrecht mit Stadtpräsidentin A.-K. Schättiger

Wir sind für Sie vor Ort:

Dienstag, 31. Juli 2018

- Zentrale Kontaktstelle für Selbsthilfe und Hausnotruf

Mittwoch, 1. August 2018

- Freiwilligenagentur Neumünster

Donnerstag, 2. August 2018

- Erste Hilfe Ausbildung

Freitag, 3. August und Samstag, 4. August 2018

- Jugendrotkreuz und Bereitschaft

Die Aktionen finden im Eingangsbereich statt.



Die Aktionen finden jeweils im entsprechenden Shop statt.



**GEMEINSAM
LEBEN RETTEN**